

David del Bass · Alejandro Gálvez · Nuria Martín

# SEDUCCION ÉLITE



SEDUCCION ÉLITE

David del Bass · Alejandro Gálvez · Nuria Martín

# SEDUCCIÓN ÉLITE

**David del Bass**  
**Alejandro Gálvez**  
**Nuria Martín**

© 2012 Bubok Publishing S.L.

1ª edición

ISBN:

DL:

Impreso en España / Printed in Spain

Impreso por Bubok

*Dedicado a nuestras familias y amigos*

## INDICE

Autores .....	8
<i>David del Bass</i> .....	8
<i>Alejandro Gálvez</i> .....	10
<i>Nuria Martín</i> .....	12
1. Introducción .....	14
2. ¿Qué quieren las mujeres? (Versión 2012) .....	17
3. Juego interno y confianza .....	26
3.1. <i>El lenguaje corporal</i> .....	29
3.2. <i>No tengas miedo</i> .....	31
3.3. <i>Cómo trabajar tu juego interno</i> .....	34
4. La imagen del seductor.....	39
4.1. <i>Muestra tu mejor imagen</i> .....	43
4.2. <i>Ir vestido a la moda</i> .....	48
<i>Parte de sargeo; Si quieres, puedes, por Nuria Martín</i> .....	55
5. El método.....	63
5.1. <i>Atracción</i> .....	66
5.1.1. <i>Apertura</i> .....	66
5.1.2. <i>Demostración de alto valor</i> .....	72

5.1.3. Cualificación .....	77
<i>Parte de sargeo; Entourage Game, por Alejandro Gálvez.....</i>	<i>79</i>
5.2. Confort.....	89
5.3. Seducción.....	98
<i>Parte de sargeo; Seducida por el mentalista, por Alejandro Gálvez</i> <i>.....</i>	<i>107</i>
5.4. Sexo el mismo día .....	119
<i>Parte de sargeo; 2x1 en el parking, por Dan Vega .....</i>	<i>124</i>
5.5. La importancia del kino .....	129
5.6. Algo más sobre el método .....	133
6. Segundas citas .....	136
6.1. Juego telefónico.....	138
6.2. Teoría de segundas citas .....	142
<i>Parte de sargeo; ¿Una cita perfecta? Es posible, por Alejandro</i> <i>Gálvez .....</i>	<i>149</i>
7. La logística en la seducción.....	162
7.1. ¿Casa u hotel?.....	164
7.2. Decoración y cosas básicas.....	167
7.3. Cuida tu coche como si fueras Batman .....	172
<i>Parte de sargeo; Camas calientes, por David del Bass .....</i>	<i>176</i>

8. Cómo selecciona una mujer al hombre adecuado .....	180
<i>8.1. Tipos de tests .....</i>	<i>184</i>
<i>Parte de sargeo; Lo que diga la Rubia, por David del Bass.....</i>	<i>193</i>
9. Los 10 grandes errores del aprendiz de seductor .....	206
<i>Parte de sargeo; Nada podría salir peor, por Alejandro Gálvez .</i>	<i>219</i>
10. Seducción Élite no termina aquí .....	230

# Autores

## David del Bass

Hola, mi nombre es David del Bass, un madrileño de 27 años al que nunca le fue del todo bien con las mujeres. A finales del 2007 la seducción apareció en mi vida, y haciendo uso de ella, después de años de estudio, práctica y constancia, conseguí alcanzar las metas que me había propuesto y actualmente ser una persona muy feliz.

Después de la publicación de mi primer libro *“Secretos de un seductor”*, muchos hombres me pidieron dar un paso más, la mayoría me decían que se identificaban conmigo porque me veían como un chico normal que había llegado a conseguir sus objetivos con las mujeres, y no como a esos inalcanzables maestros de la seducción que parecen de otro planeta. Les gustaba mi forma de ver las cosas, y querían saber mi punto de vista sobre otros conceptos que hasta ahora no había tratado.

A finales de verano de 2011 ya tenía previsto escribir un nuevo libro, lo que todavía no tenía claro era cómo sería exactamente, no lo sabía hasta aquel día...

El día que nos dimos cuenta de que éramos capaces de ver Matrix, de lo que posteriormente llamaríamos seducción élite, o sea, el hecho de ser capaces de ver y comprender el juego POR COMPLETO, entender las reacciones de ellas y saber en cada momento qué es lo que hay que hacer para acabar ligándote irremediabilmente a esa tía buena que acabas de abordar.

Pero no siempre fue así...

Te explico, que no siempre me fue bien, mis comienzos en la seducción fueron igual que los tuyos, empecé a devorar libros y todo el material sobre seducción que caía en mis manos, siempre a escondidas por supuesto, no se fue a enterar alguien conocido de ¡que no sabía ligar! La ilusión inicial de cambiar mi éxito con las mujeres me impulsó a volcarme en esto, a salir y practicar todos los fines de semana, pero a pesar de darlo todo en cada sargeo, los días, las semanas e incluso los meses iban pasando y no veía los resultados que esperaba. Puedes comprobarlo leyendo los inicios de mi blog [www.seduccionsuperacion.com](http://www.seduccionsuperacion.com) (desde que comencé a escribir en él ¡pasaron 5 meses hasta que conseguí mi primer cierre con beso!).

Había leído como había que hacer las cosas pero malinterpretaba los conceptos, hacía un montón de cosas mal sin ni siquiera saberlo, y tuve la sensación de que... ¡Antes de saber seducción ligaba más! ¿Qué tipo de broma macabra era esta? Pero no me di por vencido, no tiré la toalla e hice lo más difícil, que fue continuar, y seguí y seguí hasta el día de hoy, que entiendo perfectamente el juego, que comprendo perfectamente los mecanismos de atracción y sé con toda seguridad cómo una mujer elige al hombre adecuado. Y lo mejor de todo, es que también sé cómo hacer que tú también lo sepas tan bien o incluso mejor que yo.

Seducción élite no es una segunda parte de Secretos de un seductor, sino un manual mucho más completo y con muchos ejemplos, con el que comprenderás de una vez por todas cómo funciona el juego de la seducción y qué es lo que te impide ligar con mujeres cada vez que lo intentas. En el que

además he contado con dos personas que han profundizado conmigo a lo largo de estos últimos años en el estudio y practica de la seducción.

## Alejandro Gálvez

Hola, mi nombre es Alejandro Gálvez y soy un valenciano de 28 años que vive en Madrid desde hace tres y aunque mi historia es parecida a la de David del Bass, también es algo diferente en algunos aspectos.

Digamos que hasta que empecé la universidad las cosas no me fueron tan mal, lo cierto es que justo en ese momento inicié una relación que duró hasta que terminé la carrera, sin embargo, los años que pasé en la facultad de ingeniería fueron realmente duros. Engordé 25 kg, pero sobre todo, lo peor fue pasar cinco años de mi vida sin conocer a ninguna mujer, porque claro, como tenía novia no salía, y en clase éramos un grupo de 90 tíos en chándal, cosa que tampoco ayudó demasiado con el desarrollo de mis habilidades sociales.

En 2008 mi relación se terminó, no encontraba trabajo, no era capaz de terminar mis estudios, me sobraban 25kg y era absolutamente incapaz de hablar con una mujer desconocida, estaba totalmente hundido... Pero justo en el peor momento cayó en mis manos un libro, El Método "The Game" de Neil Strauss. De repente todo cambió, lo que leí me motivó de tal manera que empecé a trabajar en mí mismo a conciencia y después de mucho esfuerzo, hoy puedo decir que he conseguido alcanzar todos los objetivos que me propuse cuando empecé, y actualmente ser también una persona muy feliz.

Pero voy a contarte una cosa, no fueron pocos los obstáculos que tuve que superar en el camino, y hubo uno en concreto que estuvo a punto de dejarme fuera de juego. Resulta que después de un año sargeando, de mucha práctica y de haber conocido a muchas mujeres... solo había conseguido algún cierre con beso esporádico y trocientos rechazos, pero hubo uno que me marcó especialmente y lo cuento detalladamente en este libro. Se trata de un sargeo que yo consideré magistral hasta el final y que terminó con la más amarga de las cobras. Fue entonces cuando pensé: *“Si lo he leído todo sobre seducción, no hago más que salir a sargear y no consigo casi nada positivo ¿ES TODO ESTO DE LA SEDUCCIÓN UN PUTO CUENTO?”*.

Pues no, menos mal que seguí adelante porque ahora sé que no lo es, la razón de mi fracaso fue uno de los errores más típicos, el de pensar que estás haciendo las cosas bien cuando en realidad no haces más que cagarla, pero como piensas que lo estás haciendo bien, sigues y sigues fracasando hasta que no te queda más remedio que abandonar.

Así que, si después de leer y de practicar mucho sigues sin alcanzar tus objetivos no es que la seducción no funcione, es que hay algo que no estás haciendo bien, y por eso hemos escrito Seducción Élite. No se trata de ser los mejores seductores del mundo, ni de convertirte en un súper maestro de la seducción, ni en un seductor natural. Seducción Élite trata sobre entender el juego, entender por qué las mujeres actúan de una determinada manera, entender sus reacciones, saber qué estás haciendo bien, que estás haciendo mal... En definitiva, entender de verdad todos los conceptos que has

malinterpretado hasta ahora y que no te han permitido conseguir lo que querías.

Sinceramente, es el libro que nos habría gustado leer cuando empezamos, escrito por personas normales que han conseguido sus objetivos y dirigido a personas normales que luchan por conseguirlos.

## Nuria Martín

Hola soy Nuria Martin, estoy aquí porque en el verano de 2010, mientras me sacaba el Máster de PNL para añadir más herramientas a mi trabajo como psicóloga, David del Bass se cruzó en mi vida. Apareció como de la nada, pero enseguida conectamos, teníamos formas muy parecidas de ver las relaciones interpersonales y cómo podemos influenciar sobre ellas.

Cuando me contó a lo que se dedicaba y que estaba escribiendo un libro (Secretos de un seductor) empecé a interesarme más por cómo podría aplicar mis conocimientos de psicología, y por supuesto mi psicología femenina como mujer al mundo de la seducción. Para ello decidí hacer lo mismo que hice con el Máster de PNL, seguir formándome y la mejor forma era aprender de primera mano con los expertos en seducción. El propio David fue el primero en darme la oportunidad de ver de primera mano la seducción en acción invitándome a asistir a uno de sus talleres.

La experiencia fue fantástica, me rompió todos los tópicos que tenía sobre el tema y solo consiguió aumentar mi apetito por profundizar más. Aprovechando un viaje que tenía que

hacer a Estados Unidos (además de psicóloga también he trabajado puntualmente como modelo para firmas de ropa y he desfilado en alguna pasarela) asistí a un Bootcamp, que es como llaman los americanos a un taller de seducción en inglés, de la empresa Love Systems, que utilizan el allí muy famoso Método Mystery. A pesar de no tener un alto nivel de inglés entendí todo bastante bien, lo tenían súper bien montado, allí se hacen las cosas a lo grande, y había una burrada de hombres (como te puedes imaginar esos días me abordaron más chicos que en toda mi vida jajajaj).

Y hay una pregunta que se repitió una y otra vez en todos los talleres a los que fui, la pregunta era *“¿Pero que hace una chica tan guapa como tú aprendiendo seducción?”* y tengo que decir que contra todo pronóstico, mi respuesta fue siempre la misma, que aunque la gente piense que las chicas guapas son las que más ligan, a veces somos las que más sufrimos porque los hombres no saben seducirnos, o peor, muchas veces ni si quiera lo intentan.

La verdad es que estoy muy contenta, me ha encantado aportar mi granito de arena al proyecto, junto a dos fantásticas personas como son David y Alejandro, que me han permitido aportar mis conocimientos como Licenciada en Psicología, como mujer, y como coach de seducción y relaciones. Por primera vez en mucho tiempo siento que realmente he dado un paso importante para intentar ayudar a otras personas, y creo que puedo decir con seguridad que entre los tres, con Seducción Élite hemos conseguido el libro que queríamos.

# 1. Introducción

“Existían multitud de interrogantes que no era capaz de comprender, sin embargo, tan solo le hice una pregunta.

- ¿Cree que a mi edad y en mi estado todavía puedo cambiar?

- Otros en peores circunstancias lo hicieron antes que usted - me dijo -, pero no le quiero engañar. Adentrarse en esta aventura no es para cobardes.”

*José Gómez Larraz (Diario de un exfracasado)*

La primera vez que hablamos sobre seducción élite fue a finales del verano de 2011, pero no hablamos sobre lo que acabaría siendo este libro, sino sobre el concepto. ¿Qué es seducción élite? No, no significa ser los mejores seductores del mundo, ni falta que nos hace. Porque estamos seguros de que si estás leyendo esto es porque tu objetivo es aumentar notoriamente tu éxito con las mujeres y ser FELIZ, y no convertirte en el mejor seductor del mundo, ¿nos equivocamos?

Para nosotros, seducción élite es formar parte de ese 1% de hombres que son capaces de ver y comprender el juego POR COMPLETO, entender las reacciones de ellas y saber en cada momento qué es lo que hay que hacer para acabar ligándote irremediabilmente a esa tía buena que acabas de abordar.

Es como ser capaces de ver Matrix, y aquel día, por primera vez nos dimos cuenta de que éramos como Neo.

Hay miles de hombres que leen libros y más libros de seducción, puede que ni la mitad de ellos se atreva a salir a tratar de conocer mujeres, pero lo peor es que al final de todo, son muy pocos los que acaban teniendo éxito y consiguen ligar habitualmente o conquistar a la mujer de sus sueños...

¿Y por qué si lees mucho y practicas mucho, sigues sin ligar NADA?

Muy simple, la mayoría de libros de seducción explican los conceptos de la misma manera, y muchas veces, éstos no son fáciles de entender y de asimilar. Pero lo peor de todo no es eso, lo peor es que muchas veces, cuando leemos creemos que hemos comprendido lo que el autor nos quería transmitir y realmente no es así.

Lo hemos visto miles de veces en nuestros talleres, chicos que se han leído varios libros, que salen a conocer mujeres cada fin de semana y que aún así, no son capaces de conseguir ni siquiera un simple cierre con beso NUNCA.

Ellos nos preguntan, “Si salgo mucho a practicar y siempre hago las cosas bien, ¿por qué nunca consigo ligar?”.

Ese es el problema, el pensar que haces las cosas bien cuando realmente no es así, el no comprender cómo funciona el juego de la seducción y pensar que lo dominas. Es algo por lo que la mayoría hemos pasado.

No te engañes, si has leído mucho y practicado mucho, y aún así no consigues ligar, no es que seas demasiado feo, es que hay algo que NO estás haciendo bien. ¿Qué es? Muy pronto lo vas a descubrir...

Por eso escribimos SEDUCCIÓN ÉLITE, el libro que nos habría gustado leer cuando empezamos en el estudio de la seducción.

Para nosotros es la forma más rápida y sencilla para obtener resultados. No te convertirás en el mejor seductor del mundo, tampoco en un seductor natural. De hecho, si tus objetivos son estos, te recomendamos no leerlo. En cambio, si lo que quieres es comprender rápidamente cómo funciona el juego de la seducción y saber qué es lo que tienes que hacer para ligar con chicas, este es tu libro.

Sin tecnicismos, sin lenguaje complicado, con muchos ejemplos y escrito expresamente para ti. Nunca habrás visto las cosas tan claras.

El libro te ayudará tanto si no conoces absolutamente nada sobre seducción, como si llevas cuatro años leyendo y practicando y te ves estancado. Porque si eres nuevo, aprenderás desde el principio a hacer las cosas bien, y si ya llevas tiempo practicando, por fin comprenderás qué es lo que has hecho mal hasta ahora y cómo cambiarlo para poder alcanzar por fin tu objetivo.

## 2. ¿Qué quieren las mujeres? (Versión 2012)

“Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. La vida, en realidad, es una calle de sentido único.”

Agatha Christie (1891-1976) *Novelista inglesa.*

La mayoría de los hombres cometen el error de pensar que los mecanismos de atracción, es decir, las razones por las cuales una persona se siente atraída por otra del sexo opuesto, son los mismos en los hombres y en las mujeres. Sin embargo, otros hombres ya se han dado cuenta de que en realidad no es así, pero todavía se equivocan e intentan conquistar a la mujer de sus sueños haciendo o diciendo cosas que han visto en las películas, o que socialmente están bien vistas como “la forma correcta de conquistar a una mujer”. Y lamentablemente tenemos que decirte que esto no funciona, que regalarle un ramo de rosas a tu compañera de trabajo no hará que se enamore de ti o te diga “¡vamos a la cama!”, y comportarte con ella como si fueses su sirviente, atendiéndola y estando detrás de ella en todo momento, mucho menos.

Es muy importante que sepas qué es lo que realmente atrae a las mujeres, porque si no lo sabes, ¿cómo vas a seducirlas?

Queremos que nos acompañes en un viaje hacia atrás en el tiempo, en concreto hasta los orígenes de la humanidad, pero solo será durante un momento, no te preocupes que no

vamos a darte ninguna aburrida clase de historia. Lo que te vamos a contar te ayudará a entender algunas cosas que todavía puedes ver hoy en día en nuestra sociedad actual y que seguramente seguirán viendo nuestras futuras generaciones. En la época en la que vivíamos en cavernas, el mecanismo de atracción de las mujeres era muy parecido al de las hembras de cualquier especie animal, es decir, casi todo lo que ellas buscaban en un hombre eran cualidades físicas. En aquella época un hombre debía ser alto y fuerte, gozar de buena salud y ser capaz de realizar cualquier trabajo físico, tener la habilidad de cazar para conseguir alimento para él y para su familia, de crear un hogar o de protegerles de cualquier peligro. Estas capacidades físicas ayudaban al hombre no solo a sobrevivir, sino también a ser un líder entre sus semejantes, cosa que también sumaba, pero sobre todo, en los orígenes de la humanidad, lo importante para ser un hombre con opciones a procrear y a no desaparecer, era tener un buen físico y una buena salud.

Ahora volvamos al presente, y te lanzamos una pregunta ¿Qué es lo que ha cambiado en todo este tiempo? ¿Lo sabes? Si la respuesta es NO, nosotros te lo contamos, lo que ha cambiado en los millones de años de evolución humana es que en la actualidad, en la sociedad en la que nos ha tocado vivir, ya no es necesario que el hombre sea fuerte y dominante para cazar o proteger a su familia, porque nuestro entorno no es tan hostil como lo fue para nuestros antepasados donde cada paso que daban podía significar su muerte y la de los suyos. En nuestros días, si vives en un país civilizado, lo normal es que cualquier persona pueda conseguir un trabajo, que le permita tener un hogar donde vivir y comida para alimentarse, y ya no necesitamos esa protección que era vital hace millones de años. Además, en pleno siglo XXI estamos viviendo algo

único en nuestra historia como seres humanos, que es la igualdad casi total entre hombres y mujeres, es decir, hoy en día cualquier hombre o mujer trabaja para sacar adelante a su familia (o a sí mismo), y no es solo el hombre el que trae el dinero a casa mientras la mujer cuida de ella y de los niños, como sucedía en la época de nuestros abuelos, no hace tanto. Y al cambiar la forma de vida, también cambia la forma de relacionarnos. El problema aparece cuando estamos “desactualizados” sobre cómo se relacionan correctamente en la actualidad los hombres y las mujeres, y nosotros estamos aquí para actualizarte y que tu relación con las mujeres sea un éxito.

Pero hay algo que no ha cambiado con el paso de los milenios, y es que los hombres altos y fuertes (y guapos), aunque ya no tengan que proteger a nadie, ni utilizar su fuerza para conseguir alimento, siguen siendo a primera vista los más atractivos para las mujeres. Sabemos que al decirte esto no hemos descubierto América ni mucho menos, porque no es ningún secreto que los hombres altos y guapos son los que más fácil lo tienen a la hora de ligar. Pero tenemos una gran noticia para ti, el físico es algo muy determinante para que un hombre se sienta atraído por una mujer, mientras que para una mujer un hombre guapo siempre será atractivo, pero también lo puede ser otro que no sea tan guapo como el anterior pero sí tenga otras cualidades.

Antes de continuar y empezar a darte detalles sobre lo que realmente atrae a las mujeres (aparte del físico), vamos a darte un consejo: **Nunca le preguntes a una mujer qué es lo que le atrae de un hombre** (o pregúntaselo solo si es una experta en la psicología de la seducción). Muchos hombres creen que la mejor forma de saber qué es lo que quieren las

mujeres es preguntárselo directamente a ellas mismas, y de lo que no se dan cuenta es que la atracción es un proceso inconsciente y biológico, por lo que ninguna mujer podrá responder correctamente a esa pregunta, por mucho que lo intente.

Entonces, ¿qué ocurre si le preguntas a una mujer sobre qué es lo que le atrae en un hombre? Lo que ocurrirá es que te responderá lo que ella cree que le atrae, no lo que le atrae de verdad. ¿Lo has entendido? Mejor vamos a ver un ejemplo para explicártelo mejor.

Imagínate que le preguntas a tu amiga Sara, una compañera de clase que te gusta desde hace un tiempo, cómo sería su chico ideal. Sara te responde que sería “muy buena persona, siempre pendiente de ella, que la tratara como una reina, detallista, que le sorprendiera”, etc... A partir de ese día tú crees lo que tu amiga te dice y empiezas a comportarte como ese supuesto “chico ideal” que ella describe. Todos los días llamas a Sara para preguntarle cómo está, intentas pasar más tiempo con ella y haces siempre lo que dice o propone porque solo quieres complacerla. La sorprendes con regalos, parece que cada vez estáis mejor y un día la invitas a cenar, os vais a tomar unas copas juntos (donde también invitas tú), llega el momento en el que la vas a besar... pero ella te aparta la cara, te mira sorprendida y te dice: “¿Pero qué haces?... lo siento, te tengo muchísimo cariño... pero solo como amigo”. Entonces tú te quieres morir, que te trague la tierra y salir de allí por patas, mientras te preguntas: “¿Qué ha fallado si he hecho todo lo que ella buscaba en un hombre?”

Seguro que ahora ya lo has entendido, Sara no quiso engañarte, intentó decirte la verdad sobre lo que busca en un

hombre, pero no sabe que estaba totalmente equivocada. Lo que en realidad activa sus mecanismos de atracción son otras muchas cosas muy distintas, y vamos a verlas a continuación.

Como te decíamos hace solo unas líneas, no todo es el físico, si fuera así no habría tantos hombres feos con mujeres preciosas. Párate a pensar por ejemplo en un cantante que conoces seguro, y si no, busca su foto en Google, se llama Mick Jagger y es el vocalista de los Rolling Stones, que incluso cuando era joven no tenía un buen físico y para nada era guapo. A pesar de no ser físicamente muy agraciado, es considerado tremendamente atractivo por millones de mujeres de todo el mundo, que matarían por pasar una noche de pasión y sexo desenfrenado junto a él.

Y tal vez te preguntes, ¿por qué un tipo como Mick Jagger puede generar tanta atracción en el sexo femenino? O a lo mejor piensas que ya tienes la respuesta, todo es por el dinero, ¿verdad? Al menos es lo que la mayoría de hombres que saben muy poco sobre la psicología femenina pensaría. Pues déjanos aclararte algo, la mayoría de mujeres que se acuestan con el cantante de los Rolling lo hacen por pura atracción, y lo mismo pasa con otros feos ricos y famosos, no es que ellas hagan el esfuerzo para después aprovecharse de su dinero.

Jagger será millonario, y es algo a tener en cuenta, pero su mayor atractivo no es ese, ni mucho menos. ¿Qué les da Mick Jagger a esas mujeres para que se mueran por estar con él? Les da emociones, las hace sentirse bien, levanta pasiones con su música, y durante esos momentos en los que él canta, ellas están disfrutando como locas. Lo mismo sucede con otros famosos, como por ejemplo el futbolista Cristiano Ronaldo,

que a diferencia de Mick Jagger, sí tiene un buen físico y es atractivo, les da a las mujeres lo mismo que éste, les hace sentir emociones cuando juega con su equipo, tiene en sus botas y en sus goles la pasión desatada y la emoción de hombres y mujeres, el poder de hacerte llorar y enfadarte si falla un penalty o volverte loco de euforia y alegría si mete un gol en una final de la Champions League. Eso es lo que en nuestra sociedad actual hace a un hombre atractivo, frente a otro que no lo es a los ojos de las mujeres, con las que te vas a rodear y convivir durante todos los días de tu vida, quieras o no.

Lo que una mujer puede vivir junto a Jagger o Ronaldo, difícilmente lo podrá vivir junto a otro hombre, independientemente de su físico. Desde luego que el ser una súper estrella como ellos es algo que siempre va a influir en el éxito con las mujeres.

Pero aún así, seguirás pensando que las mujeres se sienten tremendamente atraídas por los hombres con mucho dinero, aunque éstos no sean futbolistas, cantantes o cualquier otro tipo de famosos. Vale, es cierto, pero lo importante en estos casos tampoco es el dinero en sí, y vamos a explicártelo con dos ejemplos.

Imagina primero la historia de Sergio, durante toda su vida fue brillante en los estudios pero sobre todo en matemáticas, jamás salió con ninguna chica, de hecho muchos piensan que todavía es virgen, y tampoco es que tuviera demasiados amigos, solo un par. Justo el verano antes de terminar la universidad, casualmente y por aburrimiento el chico acaba en una página de casinos online, juega una partida de póker y gana... Durante la partida, Sergio se da cuenta de varias cosas,

primero que el ganar o perder en el juego depende de unas reglas matemáticas que él podía comprender y estudiar, y segundo, que la mayoría de sus oponentes eran aficionados que ponían todas sus esperanzas en la suerte, sin pensar en ningún momento en cuestiones de matemáticas o probabilidad. Todo tenía buena pinta, así que Sergio siguió jugando, estudiando y mejorando, tanto que un año más tarde y después de mucho esfuerzo y tiempo, consiguió hacerse millonario jugando en casinos online, y todo ello en solitario desde la habitación de su casa.

La segunda historia trata sobre José, un chico que durante toda su vida fue muy justo en sus estudios, consiguió aprobar el instituto con notas mediocres y terminar a duras penas sus estudios de empresariales. Sin embargo, José siempre tuvo unas tremendas habilidades sociales, siendo el líder de sus amigos y el más ligón de todos ellos, además era un tío con mucha iniciativa. Empezó organizando las cenas de clase para las fiestas con sus amigos en el instituto, siguió organizando eventos en la universidad, continuó creciendo como director de sesión de uno de los locales más conocidos de su ciudad y actualmente es uno de los fundadores de una de las fiestas más importantes a nivel mundial, que se celebra una vez al mes en las principales capitales del planeta. El trabajo de José en estos momentos consiste en viajar por todo el mundo y estar de fiesta en los reservados de las discotecas más caras junto a sus amigos y a mujeres preciosas.

Supongamos que tanto Sergio como José tienen el mismo dinero, ambos tienen varios millones de euros en el banco, eso quiere decir que si lo importante para ligar fuera el dinero, los dos tendrían las mismas posibilidades de acabar en

la cama con mujeres preciosas, ¿verdad? ¿Pero qué es lo que ocurre? ¿Quién liga más, Sergio o José?

¿Hace falta que respondamos? Obviamente la respuesta es José. Sergio desde la soledad de su cuarto, sea el de casa de sus padres o el de su nuevo chalet, como máximo alcanzará a marcar en su móvil el número de alguna prostituta, mientras que José estará divirtiéndose con sus amigos y acostándose con las tías más buenas de las mejores discotecas del mundo.

¿Te das cuenta ahora de que lo importante no era el dinero en sí, sino la habilidad que ha permitido al hombre ganar ese dinero?

Sergio es un millonario solitario y aburrido, mientras que José es un chico con un elevadísimo valor social, de él depende el sueldo de cientos de trabajadores, es responsable de una fiesta a la que acuden un millón de personas al año, es un chico con preselección que se ha acostado con muchas mujeres y siempre está rodeado de ellas, y siempre ha sido el líder de todos sus amigos. Además, es un tío con una gran confianza y muy seguro de sí mismo. Estamos seguros de que hasta ahora pensabas que a ellas lo que les atraía era el propio dinero, ahora ya sabes la verdad sobre uno de los grandes tópicos de la seducción, un hombre con las cualidades que posee José resulta tremendamente atractivo para cualquier mujer.

No nos malinterpretes, el dinero tiene su importancia, no estamos diciendo que no la tenga, lo que pasa es que la mayoría de hombres que no conoce la seducción piensan que para acabar en la cama con mujeres preciosas solo tienes dos opciones, ser físicamente muy atractivo o estar forrado, y ahora ya sabes que no es así, y que la mayoría de hombres si

se lo proponen pueden conseguir cosas que jamás habrían soñado ni imaginado posibles. Lo único que tienes que saber sobre el dinero es que, más que ser millonario, lo cual solo está destinado a unos pocos, lo importante es tener el suficiente. Hace unos días apareció una noticia en el periódico cuyo titular decía *“El 80% de las mujeres no saldrían con hombres en paro”*. Una vez más, no es que ellas quieran aprovecharse del dinero de los demás, es que un hombre en paro y sin un duro, se entiende que es un hombre poco interesante, con pocos recursos y que no le hará vivir ningún tipo de emoción. En resumen, un hombre en paro es un hombre poco atractivo. Por eso, si estás en paro, te recomendamos que no lo vayas pregonando tampoco a los cuatro vientos, y si por alguna razón la chica con la que estas ligando se entera de la situación, al menos hazle ver que tienes proyectos muy ilusionantes en mente.

Ahora que ya entiendes por qué triunfan los hombres con mucho dinero, puedes ponerte a trabajar en alcanzar todas las cualidades que les caracterizan y les hacen tan atractivos ante los ojos de las mujeres, y todo sin la necesidad de ser millonario. Es decir, tú también puedes ser un hombre con mucha confianza y seguro de ti mismo, puedes ser el líder de tus amigos, puedes ser un tío con preselección que siempre tiene chicas guapas alrededor y se ha acostado con muchas de ellas, un hombre acostumbrado al éxito, ese es el hombre que gusta a las mujeres. Porque lo que atrae a las mujeres es eso, los hombres que suponen un desafío para ellas, los hombres que son el premio.

### 3. Juego interno y confianza

“El éxito consiste en obtener lo que se desea. La felicidad, en disfrutar lo que se obtiene.”  
Ralph Waldo Emerson (1803-1882) Poeta y pensador estadounidense.

Habrás escuchado muchas veces a hombres decir que “para ligar lo único que te hace falta es seguridad en ti mismo, nada más”. Lo que pasa, es que da la casualidad de que siempre que te lo dicen viene de parte tus amigos o familiares más guapos o físicamente más atractivos, y tú piensas “claro, ellos no ligan por su seguridad en sí mismos, lo hacen por su físico”. Pues tenías razón, ya hemos visto en el capítulo anterior que tener un buen físico es la manera más sencilla de entrar por los ojos a una mujer, y por supuesto, los hombre físicamente atractivos también lo tienen más fácil para alcanzar una alta confianza en sí mismos a la hora de conocer mujeres. Sin embargo, fíjate que no es tan raro encontrarse con el típico guaperas inseguro y sin autoestima que solo liga de casualidad, o todo lo contrario, el chico no tan guapo pero que sabe sacarle partido a su físico y que gracias a su confianza siempre está rodeado de mujeres. ¿Te suena, verdad? Pues a esa confianza en uno mismo es lo que llamamos en la Comunidad de Seducción como Juego interno, y sea cual sea tu caso, vas a tener que trabajarlo al máximo.

Para una definición más exacta, Juego interno es un término que utilizamos en la seducción para referirnos a todo lo que un hombre siente y piensa cuando está interactuando con una mujer, proyectándolo al exterior a través de su

comportamiento y lenguaje corporal. Tener un buen juego interno no solo te ayudará a conseguir muchas más mujeres, sino que te servirá en todas las áreas de tu vida, tendrás más facilidades para relacionarte con la gente en cualquier situación, tener más amigos, más éxito en el trabajo, etc... Aunque nosotros en este libro vamos a centrarnos en el área que engloba la seducción y las relaciones, porque mejorar en el resto es una consecuencia.

Existe un problema bastante grande entre los hombres que empiezan a estudiar la seducción, y es que muchos de ellos se leen un libro, dos o tres, o los que sean, se aprenden cuatro frases, salen a practicar su primer día, se llevan cuatro bazucazos (o malas contestaciones de las chicas) y piensan que la seducción es un cuento chino y que no es real, que esto no funciona o no es para ellos, por lo que abandonan y se condenan a una vida de infelicidad sentimental y sexual, a veces incluso peor que la que tenían antes. De lo que no se dan cuenta estos hombres, es que su problema no es lo que han dicho, sino cómo lo han dicho. No es lo mismo abrir un grupo de chicas con confianza, que hacerlo cagado de miedo y que se te note en la voz temblorosa y en tu forma de actuar. Las mujeres, aunque la mayoría lo hagan de forma inconsciente, son unas verdaderas expertas leyendo el lenguaje corporal, y si ven que eres un chico inseguro, es decir, que no posees un buen juego interno, automáticamente te descartarán porque no serás un hombre atractivo para ellas, aunque seas guapo.

Así que volviendo a lo que explicábamos al principio, ser guapo o tener un buen físico te ayudará a conseguir más fácilmente un buen juego interno, pero un hombre, sea

atractivo físicamente o no, jamás será un seductor si no posee confianza en sí mismo.

Y esto es porque, a pesar de que cada mujer es un mundo, que cada una tiene su propia personalidad y circunstancias que afectan e influyen en su día a día, en lo que respecta a qué es lo que hace que encuentren atractivo a un hombre son más parecidas entre sí de lo que piensas. De hecho, hay algo en lo que coinciden, y es que a TODAS les encantan los hombres seguros de sí mismos. Por eso sentimos decirte que, si quieres aumentar tu éxito con las mujeres y convertirte en un seductor, tener más facilidad para relacionarte con la gente, etcétera, vas a tener que cambiar empezando a trabajar en ti mismo y en tu juego interno.

Y no se trata de que cambies radicalmente y te conviertas en otra persona que no eres, simplemente tienes que dejar de pensar eso de “es que yo soy así y no puedo cambiar” o “yo soy así y quien me quiera, me tiene que querer como soy”, porque te quedarás solo e infeliz como estás ahora hasta el resto de tus días. Deja de pensar en esas tonterías de hombres orgullosos y empieza a trabajar en ti, no para dejar de ser tú mismo, sino para ser la mejor versión posible de ti mismo.

Cuando posees un buen juego interno, lo proyectas al exterior mediante tu lenguaje corporal, y es a través de éste, cuando las mujeres identifican si eres un hombre con confianza y seguro de sí mismo o no, sin tener que abrir la boca. Vamos a enseñarte cómo mejorar tu confianza y a trabajar para conseguir un buen jugo interno, pero como el camino no va a ser tan corto como a ti y a nosotros nos gustaría, antes vamos a darte unos consejos sobre lenguaje

corporal que te harán parecer un hombre con confianza aunque todavía no la tengas.

### 3.1. El lenguaje corporal

Seguir estos consejos te hará parecer un hombre seguro de sí mismo, pero no te equivoques, no puedes estar fingiendo toda la vida. Como te decíamos antes, las mujeres son muy buenas leyendo el lenguaje corporal, y si en cualquier momento te distraes y la cagas, toda tu imagen de seductor se vendrá abajo como un castillo de naipes y tú estarás fuera del juego. Por eso lo más recomendable es que sigas estos consejos mientras trabajas al mismo tiempo en tu juego interno, para al final acabar siendo un hombre con alta autoestima, o en definitiva, un seductor de verdad.

Para empezar tienes que caminar erguido, lo más recto posible pero natural, que no se te vea tenso, y los hombros siempre hacia atrás. Cuando camines o hagas cualquier movimiento hazlo a una velocidad normal, ni demasiado lento ni demasiado rápido, sobre todo estate atento a esto último, porque movimientos bruscos o rápidos proyectarán que estás nervioso o que te sientes inseguro.

Cuando hables con una chica o grupo de chicas, utiliza un tono de voz grave, alto, pero tampoco grites, y tampoco hables demasiado rápido. Utiliza las pausas, estar todo el rato hablando para evitar silencios incómodos también te hará parecer nervioso y les hará ver que no te sientes cómodo hablando con desconocidas.

Mira a los ojos a todo el mundo cuando hables, y mantén la mirada, da igual que sean hombres o mujeres, pero tampoco pongas ojos de loco, siempre muy relajado y natural, como si estuvieras hablando con tu mejor amigo y no con un desconocido o con una chica que te gusta.

Mantente firme siempre, no te inclines demasiado sobre ella, aunque la música esté muy alta y no la escuches bien, que sea ella quién se acerque. No cruces los brazos y evita meter las manos en los bolsillos, utilízalas para ayudarte en la comunicación y para trabajar tu kino (esto lo veremos en detalle más adelante).

Y sobre todo sonríe, pero también lo justo, que se te vea un tío alegre y con buena energía, no un payaso.

Siguiendo estos sencillos consejos parecerá que eres un hombre con confianza en sí mismo, pero como te decíamos antes, e insistimos en ello, no puedes fingir toda la vida porque corres el peligro de ser descubierto. Y tampoco te vamos a mentir, si estás muy nervioso lo acabarán notando antes o después, pero tampoco te preocupes demasiado porque estás empezando y además estamos aquí para ayudarte. Vamos a enseñarte cómo trabajar para mejorar tu autoestima y confianza para acabar teniendo un juego interno sólido y que no tengas que fingir más, y que sea tu lenguaje corporal el que proyecte tu seguridad de forma natural, que es lo que de verdad atrae a las mujeres.

## 3.2. No tengas miedo

Para que puedas mejorar tu juego interno antes tenemos que hablar sobre el miedo, ese miedo atroz que muchos hombres tienen a acercarse a una desconocida y a ponerse a hablar con ella. Vamos a hacerte una pregunta, ¿tiene algún sentido ese miedo?

Hace poco, en una de nuestras conferencias, un chico que a día de hoy podríamos considerar un seductor, o como mínimo alguien con mucho éxito con las mujeres, nos contaba que recordaba con “cariño” sus primeros pasos en este mundo. Se compró el Método de Neil Strauss un lunes y le enganchó tanto que en cuatro días ya se lo había terminado, por lo que ese mismo viernes se sintió preparado para salir con sus amigos de fiesta y practicar un poco lo que había aprendido durante la semana. Entraron en la discoteca sobre las 12 de la noche, era un día de verano y no había mucha gente, por lo que tampoco había muchas opciones, pero un par de chicas muy guapas pasaron y se quedaron junto a él y su grupo de amigos. Una de ellas le echaba miradas y le sonreía de vez en cuando, lo cual podríamos calificar como un indicador de interés bastante claro, las chicas querían ser abordadas... Pero nuestro amigo no fue capaz de hacer nada en toda la noche, ellas aguantaron ahí mucho tiempo esperando, pero el bloqueo era tan profundo que no hubo forma. Pero lo peor de todo es que él estaba concentrado tratando de superar el miedo desmedido que sentía y no entendía por qué lo sentía, eso era lo importante, él en ese momento no lo sabía.

Hoy en día esta experiencia nos hace reír recordando aquellos tiempos, pero fue duro en su momento, y como no

queremos que te pase lo mismo a ti, vamos a plantearte algo. Imagina que estás en esta misma situación, se colocan unas chicas al lado de tu grupo, y una de ellas empieza a mirarte y sonreírte, imagina también que te entra miedo y no te atreves a acercarte, ahora te preguntamos: ¿Qué es lo peor que podría pasarte si te acercaras y hablaras con ella? La respuesta es NADA, bueno sí, lo peor sería que te diera una mala contestación, lo cual haría que no perdieras más tu tiempo y que pudieras seguir divirtiéndote conociendo otras chicas guapas y más receptivas.

Pero hay otra pregunta... ¿Qué es lo mejor que podría pasarte si te acercaras y hablaras con ella? Pues de lo mejor que podría pasarte es que acabaras conociendo a una chica genial, que os besarais y terminaseis teniendo sexo en tu casa, en tu coche o en la playa.

En definitiva, no tienes nada que perder y mucho que ganar, acuérdate de esto cada vez que sientas ese miedo sin sentido.

¿Y qué pasa si te rechazan? Nada, tómatelo como algo bueno, de esta manera no pierdes el tiempo con algo que no va a llegar a ninguna parte y tienes la oportunidad de seguir divirtiéndote. Tampoco te lo tienes que tomar como algo personal, la chica no te rechaza a ti como persona porque no te conoce, a lo mejor no ha tenido un buen día, a lo mejor es verdad que no quiere conocer a nadie, es posible que no le haya gustado tu frase de entrada o abridor, por lo que estaría rechazando tu juego y no a ti, etc... Como ves, puede haber miles de razones, y ninguna es realmente tan importante.

Pero por si no tienes suficiente, tenemos otro ejemplo que te ayudará a comprender por qué no tiene sentido tener

miedo. Hace unos días quedamos en casa de una amiga para cenar y luego salir de fiesta por el centro. Conocimos a bastante gente nueva, entre ellos dos chicos gays muy simpáticos. Durante la cena, nuestra amiga sacó el tema de la seducción, les explicamos que la seducción era una materia que se podía estudiar y practicar como otra cualquiera, y que puede ayudar a muchos hombres a mejorar sus vidas, cosa que les alucinó, porque según ellos no hace falta nada de eso para poder ligar, sea con chicos o con chicas, para ellos ligar es tan fácil que si lo hacen o no, depende de si esa noche les apetece o no hacerlo. A lo mejor pensarás que claro, ellos son hombres que tienen que conocer a otros hombres, por lo que seguro que lo tienen mucho más fácil a la hora de ligar, ya que, como sabes, los hombres somos mucho más sencillos en ese aspecto.

Por eso lo que les propusimos fue otra cosa, un juego muy divertido, que cuando saliéramos de fiesta esa noche intentarían conocer a mujeres guapas, a ver qué ocurría y si era tan fácil como ellos decían. Salimos a darnos una vuelta por los bares del centro y los gays empezaron a hablar con todas las chicas que pasaban, te sorprendería ver la facilidad con la que enganchaban conversaciones, cómo hacían reír a las chicas y como algunas se auto aislaban con ellos. Incluso una chica trató de besar a uno de ellos y éste tuvo que pararle los pies y aclararle que era gay...

¿Entiendes lo que ocurrió? Pues que eran dos chicos físicamente normales pero bien vestidos, divertidos y sobre todo naturales y sin ningún tipo de miedo, porque piénsalo, si no tienen miedo cuando ligan con chicos, ¿qué miedo iban a tener al ligar con chicas, que ni si quiera les interesan? Por eso cuando abordaban a mujeres proyectaban tanta confianza que

ellas en seguida respondían de manera muy receptiva y con interés, tenían curiosidad.

Esto es lo que pasa cuando sales a conocer mujeres sin miedo y con naturalidad.

### 3.3. Cómo trabajar tu juego interno

Otra cosa que tienes que entender es que para poder tener un buen Juego interno vas a tener que trabajar para mejorar tu vida en varios aspectos, y no solo en lo que a seducción o salir a conocer mujeres se refiere. Porque lo que no puede ser es que seas un amargado de la vida de lunes a viernes y cuando llegue el sábado por la noche ponerte el traje de seductor como si fueras un súper héroe, y salir a fingir que eres un triunfador para poder ligar. Es un poco lo que hablábamos antes, la diferencia entre fingir que eres una persona segura de sí misma y serlo de verdad es muy grande, si finges acabarán descubriéndote siempre, así que tienes que trabajar para ser una persona con confianza, no solo en la seducción, sino en todos los ámbitos de tu vida.

Ha llegado el momento, vamos ya a ver qué es lo que tienes que hacer para empezar a trabajar en tu juego interno.

Lo primero que tienes que empezar a cambiar son tus creencias. Si estás leyendo este libro es seguramente porque estás convencido de que no eres capaz de ligar con mujeres, que te ves poco atractivo, o que simplemente crees que eres incapaz de hablar con desconocidas. Te parecerá una tontería

pero el simple hecho de pensar en positivo, provocará a la larga cambios en ti que modificarán la forma en la que te relacionas con las mujeres y en cómo te ven ellas. Así que a partir de hoy mismo, empieza a cambiar todas esas creencias negativas que te limitan por unas positivas, a partir de ahora piensa “yo soy capaz de hablar con mujeres desconocidas sin problemas”, “yo soy un hombre atractivo”, “yo puedo ligar con mujeres sin esfuerzo”. Repítelo en tu mente todos los días y las veces que sea necesario hasta que lo interiorices.

No será instantáneo y tampoco será fácil, pero esta técnica te ayudará a cambiar tu mentalidad, y cuando tú estés convencido de que esas afirmaciones son ciertas, cuando hayas cambiado tus creencias, será cuando las mujeres de tu alrededor empezarán a verte de otra forma.

Ese es el primer cambio que tienes que hacer para convertirte en un hombre con seguridad en sí mismo, pero no el único, ni mucho menos. Vamos a hablarte ahora de los hábitos del seductor, que no es más que una serie de hábitos que si los incorporas a tu vida diaria te ayudarán a modificar tus creencias, elevar tu autoestima y a trabajar tu juego interno. Vamos a verlos:

El primer hábito que tienes que adquirir o mejorar es el de ser una persona sociable, tienes que ser alguien acostumbrado a tratar con mucha gente, con tus amigos, familiares, pero que también se siente a gusto hablando con desconocidos, sobre todo si son mujeres atractivas. A partir de hoy mismo, piensa que con cuantas más personas desconocidas hables al día mejor, y puede que no te resulte fácil si por ejemplo eres un ingeniero que trabaja desde su casa con el ordenador, pero tienes que hacerlo, en ese caso

tendrías que hacer un esfuerzo todavía mayor. Porque si de repente empiezas a hablar con muchos desconocidos y desconocidas todos los días, puede que al principio lo pases mal, tengas vergüenza, sientas nervios, te pongas rojo, pero piensa que cada vez todo esto irá a menos, hasta que llegue el día que para ti hablar con alguien desconocido no suponga nada negativo, que sea algo normal. En definitiva, lo que conseguirás es poco a poco sentirte a gusto hablando con cualquier persona, te sentirás cada vez más seguro de ti mismo.

El segundo hábito que tienes que adquirir es el de hacer deporte. Te consideres o no un chico guapo, siempre tienes que hacer deporte. Los hombres que esta en baja forma no resultan atractivos a las mujeres por dos razones, primero porque no son atractivos físicamente, esta era obvia, pero en la segunda razón tal vez no habías caído. Un hombre gordo es un hombre que pasa de todo, que no se preocupa por su salud y por lo tanto, un hombre con poca autoestima, y qué te vamos a decir, esto tampoco es nada atractivo para ellas porque una mujer pensará “si este tío no es capaz de tener detalles para sí mismo, ¿los va a tener para mí? ¡Qué va!”. Por eso es necesario que, si no lo haces, empieces a hacer deporte cuanto antes, busca al menos 3 huecos a la semana y haz algo de ejercicio. Tampoco te estamos diciendo que te pases todo el día machacándote en el gimnasio, un hombre cuyo único tema de conversación es lo que ha hecho en el gimnasio no creas que es nada atractivo para una mujer inteligente, pero sí debes de hacer el ejercicio suficiente como para que tu cuerpo lo note, si no tienes mucho tiempo libre por el motivo que sea o no quieres comprometerte pagando la mensualidad del gimnasio, sal a andar o a correr al menos 20 minutos durante un par de veces al día, es sano y es gratis. Poco a poco tú

empezarás a ver resultados, te sentirás mucho mejor contigo mismo y elevarás tu autoestima.

El siguiente hábito va unido al anterior, y es que si te conviertes en una persona que hace deporte con asiduidad, también tienes que ser una persona que cuida su alimentación. De nada te servirá pasar una hora en el gimnasio si al salir te comes un kilo de comida basura para almorzar. Infórmate bien y sigue una dieta equilibrada, aunque no controles sobre este tema, buscando en Internet tienes cientos de páginas web, blogs y foros con gente encantada de echarte una mano si lo necesitas. Tu cuerpo y tu mente lo agradecerán.

Continuamos con el siguiente hábito. Si vas a ser una persona que cuida su alimentación y hace ejercicio para estar en forma, también tienes que ser una persona que cuida su higiene y vista a la moda. Este punto es tan importante que lo vamos a ver en detalle en el capítulo siguiente.

El último hábito del seductor que vamos a tratar, es que tienes que acostumbrarte a buscar todas las semanas un tiempo para ti, pero no nos referimos a que te tumbes en el sofá todo el domingo a ver la televisión o pasarlo sentado frente al ordenador, no. Tienes que buscar tiempo para leer, para ir al cine, al teatro, aprender cosas como un idioma, arte, ciencia, también si puedes viajar a conocer otros lugares, etcétera. Ser una persona con cultura también te ayudará a ser alguien más interesante y con tema de conversación, algo que te dará confianza cuando interactúes con desconocidas, ya que nunca más tendrás miedo de quedarte en blanco o sin saber que decir.

Dependiendo de cada persona, puede que todo esto suponga muchos cambios, pero tampoco te agobies, esto no es de un día para otro. Lo primero que tienes que hacer es estudiar tu lenguaje corporal y mejorarlo, que parezca que eres un tío con confianza, y mientras, ponte a trabajar en todo lo demás. No tienes que hacerlo todo mañana, pero empieza esta semana, poco a poco empieza con todos los hábitos del Seductor, si eres constante ¿cómo crees que estarás dentro de 3 meses? Pues no lo sabemos exactamente, pero lo que te garantizamos es que tu juego interno será mucho mejor que hoy, y dentro de 6 meses todavía mejor, y lo mismo dentro de 9, y así poco a poco hasta que te hayas convertido en una persona con un Juego interno sólido y sin fisuras.

## 4. La imagen del seductor

“Aprendemos a amar no cuando encontramos a la persona perfecta, sino cuando llegamos a ver de manera perfecta a una persona imperfecta.”

Sam Keen (1931-?) *Escritor, profesor y filósofo americano.*

No se nos ocurre una mejor forma de empezar este capítulo que con la siguiente cita:

“Ninguna persona que merezca la pena por dentro va a ir descuidada por fuera.” Cócó Chanel, modista francesa.

Y esta frase a partir de ahora vas a tener que aplicarla tanto a la moda como a tu higiene personal. Ya lo hemos mencionado en el capítulo anterior, si un hombre no cuida su salud, no le importa tener sobrepeso, va mal vestido, sucio, sin afeitarse, con el pelo largo, grasiento y despeinado, le huele el aliento, etc... Está diciendo a gritos que es un hombre que ni se quiere ni se respeta a sí mismo, y si es así, ¿cómo va a respetarle (o desearle) una mujer?

Puede que te haya parecido demasiado extremo el ejemplo, pero era para que lo entendieras, desde luego que no hace falta llegar a tanto para demostrar que eres un hombre con poca autoestima, y como sabes, los hombres con poca autoestima no gustan a las mujeres.

Lo hemos visto montones de veces, chicos que quieren mejorar su éxito con las mujeres, que no se ven bien físicamente y creen que tienen que centrar todos sus esfuerzos en el resto de aspectos de la seducción. Alguien les

dijo una vez, o ellos quisieron entender, que para seducir mujeres preciosas la apariencia física no es importante, y que si estudian y practican lo suficiente, pueden salir por la noche y acabar acostándose con pibones a pesar de ir sin afeitado, con el pelo largo y con una camiseta estampada con la foto de Bruce Lee. Pues déjanos decirte que si tú eres de los que piensa de esta manera, estás totalmente equivocado. La realidad es que si quieres mejorar drásticamente tu éxito con las mujeres (pero no con cualquier mujer, sino con mujeres que estén buenas de verdad y con las que de momento son inalcanzables para ti), vas a tener que trabajar TODOS los aspectos de la seducción, incluyendo tu imagen e higiene personal.

Sí, ya sabemos que si tienes un buen físico y eres guapo todo es mucho más fácil, de hecho si eres increíblemente guapo lo difícil será no triunfar con las mujeres, nosotros no te vamos a mentir nunca en este aspecto, la realidad está ahí y la ves día a día. Aunque también te lo volvemos a repetir, encontrarás casos de guaperas tremendamente inseguros que no se comen una rosca, que hay bastantes. Pero volviendo al tema, cuando un seductor te diga que para conseguir mujeres el físico no es importante, lo que te está queriendo decir es que no es lo más importante, es decir, que si trabajas todos los demás aspectos de tu persona (Juego interno, una actitud positiva, sociabilidad, etc.) y además, sacas el máximo rendimiento posible a tu físico (tu imagen, como vistes, si estás en buena forma, etc.), es ahí cuando de verdad tu éxito con las mujeres se disparará. Nunca pienses que la apariencia física no es importante porque te quedarás estancado para siempre, además que es incongruente con la filosofía del seductor de mejorar en conjunto todas las aéreas y facetas de

su vida, si te centras solo en el interior y dejas el exterior descuidado.

Cuando abordas a una mujer o a un grupo (ya sea de mujeres o mixto), lo primero que ellos ven de ti es tu imagen, y mientras estás pronunciando las primeras palabras de tu abridor, el subconsciente de las personas que te están escuchando está analizando al mismo tiempo y en milésimas de segundo tu voz, tu lenguaje corporal, y por supuesto tu aspecto, obteniendo en tiempo récord, y sin conocerte, una idea de ti y de cómo podrías ser. Por eso, siempre es mejor empezar con buen pie y causar una buena impresión que tener que remontar algo casi imposible porque de primeras no les has entrado por el ojo. De hecho, no te engañes, es muy probable que muchos de los bazucazos o malas respuestas que has recibido tras un abridor haya sido a causa de no haber prestado la suficiente atención a este aspecto externo de la seducción, que es la imagen que trasmites a los demás.

No sabes hasta que punto aprecian las mujeres que un hombre cuide su imagen, su higiene y vista a la moda, bueno, no lo sabes si hasta ahora no lo has hecho, en cuanto empieces, lo descubrirás tú mismo. Ellas piensan dentro de su cabeza “sí este tío no ha sido capaz ni de dedicar dos minutos de su tiempo a cortarse las uñas ¿va a dedicar tiempo para tener algún detalle bonito conmigo? Seguro que no, la verdad es que no me interesa...” y el juego se habrá acabado para ti.

La próxima vez que salgas de fiesta o a tomar algo, puedes hacer un ejercicio muy sencillo para empezar a darte cuenta de la realidad que te rodea, fíjate bien a tu alrededor, no hace falta que lo hagas durante toda la noche, con que lo hagas durante un rato será suficiente, verás que el 99% de los

hombres que tienen éxito con las mujeres sacan el máximo partido a su imagen, sean guapos o no lo sean. Y si te encuentras con alguno de los hombres que entran en ese 1% de hombres con imagen descuidada que ligan, te darás cuenta de que son famosos o tíos increíblemente atractivos físicamente, que daría igual que salieran a la calle con un nido de pájaros en la cabeza que acabarían ligando igual. Pero como parece que en esta vida tener la cara de Brad Pitt está al alcance de muy pocos, mejor vamos a centrarnos en sacar el máximo partido a lo que tenemos, porque el margen de mejora es muy amplio.

Sabemos que esta es una de las cosas que más descuidan los hombres, no por vaguería o porque no quieran, sino por puro desconocimiento, es normal, si yo no tengo ni idea de moda, ¿cómo voy a vestir a la moda? Pues vestiré con lo primero que coja del armario o mucho peor, a pesar de tener ya una edad, me seguirá vistiendo mi madre. Para que no puedas poner la excusa de que no sabes sobre el tema, vamos a darte una serie de consejos prácticos muy fáciles de seguir que te ayudarán a mejorar tu higiene personal y tu forma de vestir aunque no tengas ni idea sobre el tema. Si te acostumbras a cuidarte por fuera, te aseguramos que físicamente vas a ser más atractivo para las mujeres, pero además, y esto ya te lo hemos dicho en el capítulo anterior, tú también te sentirás mejor contigo mismo, aumentarás tu autoestima y tu confianza reforzando la imagen que tienes de ti mismo y de tu juego interno, y como sabes, esto es otro aspecto que te hará todavía más atractivo ante ellas.

¡Todo son ventajas! ¿Qué puedes perder estando más guapo? Nada. Ten en cuenta que ellas son las que más partido saben sacarse, y para ello recurren a maquillaje, enseñar su

cuerpo en lo posible, ponerse extensiones para lucir mejor pelo, e incluso operaciones de pecho. Se las saben todas, pero nosotros nos vamos a encargar de que tú también sepas algunas cosas muy interesantes que muchos hombres desconocen.

Así que, esperamos haberte convencido, no tienes ninguna excusa para no empezar a trabajar en tu imagen e intentar sacarle el máximo partido posible.

## 4.1. Muestra tu mejor imagen

Es posible que muchos de los consejos que vas a leer a continuación te parezcan un poco de perogrullo, pero créenos, muchos hombres no se dan cuenta de estas cosas hasta que alguien se las dice directamente. Así que para asegurarnos de que el mensaje llega completo, no vamos a dar nada por sentado y vamos a incluir todos los puntos que consideramos imprescindibles, porque el 90% de los hombres cuando escuchan higiene personal piensan en darse una duchita y que así ya van como pinceles, pues no es eso exactamente, son algunas cosas más. Empezamos:

Dúchate todos los días, pero no te des un agua y en 30 segundos salgas corriendo de la ducha, porque seguirás estando sucio. Si no tienes en casa, cómprate una esponja vegetal que son las mejores para cuidar la piel, y después de ponerle gel de baño frótate bien en todas las partes de cuerpo, todas, incluyendo la parte de detrás de las orejas... No sea que acabes ligando esta noche, una tía te vaya a comer la oreja, se encuentre una sorpresa desagradable y te quedes sin tener sexo con ella por ese pequeño detalle. Hay geles de

baño como los de la conocida marca AXE que dejan la piel perfumada y fresca.

Utiliza desodorante, siempre. Si eres de los que suda poco por las axilas el mejor es el desodorante en barra o roll-on y si tiendes a sudar mucho puedes usar un desodorante en spray anti-transpirable. Las mejores marcas de desodorante son Sanex, Nivea, Rexona y Dove.

Lleva un corte de pelo que te favorezca. Y aquí tenemos que decirte algo que puede que no te guste, el pelo largo en los hombres no está de moda, al menos a la mayoría de mujeres no les parece nada atractivo (a no ser que sean heavies o góticas), y les da sensación de suciedad. Así que, si llevas el pelo largo vas a tener que valorar si valdría la pena o no cortártelo por lo que podrías ganar, de todas formas puedes probar a ver cómo te queda corto, y si no te convence siempre puedes volver a dejarlo crecer. No recomendamos tener el pelo largo a no ser que tengas un pelo “pantene”, es decir un pelo bonito y cuidado. Si eres calvo no hay muchas opciones, lo mejor es que lleves la cabeza afeitada, es mejor raparse y dar una imagen moderna, a que se vea que estas medio calvo y con pelo por las sienes como un monje gregoriano.

Con el tema de cortarse el pelo, la mayoría de hombres creen que cortarse el pelo es ir a la peluquería del barrio y decirle a la peluquera “pues nada, recórtame un poco de arriba y también de los lados...” y que te haga un corte que tú crees que te queda bien, es un error. En todas las ciudades hay peluquerías que tienen estilista, tiene un precio un poco superior a un corte normal, pero un estilista especializado te asesorará, según tu tipo de pelo, la cantidad de pelo que

tienes, la forma de tu cabeza, tu cara, etc. y te dirá qué tipo de corte te va a favorecer más. Es interesante que vayas al menos una vez a una peluquería con estilista para que te asesore y así cuando vayas a la peluquería de tu barrio, que será más económica, puedes pedirle que te lo corte de esa forma que te queda tan bien y a la moda. Dejarás de ir a cortarte el pelo para empezar a hacerte un corte con estilo, la diferencia es grande.

Aféitate todos los días o como mucho lleva una barba de un par de días y cuídala todo lo posible. Una barba con pelo más largo sería como lanzar piedras contra tu propio tejado, a las mujeres no les gustan las barbas largas, y menos a las jóvenes. Lleva siempre bien arregladas las patillas. Si te crece la barba por zonas y es irregular lo mejor es ir afeitado, pero si tienes una barba cerrada, existen recortadores para delinear las patillas y la barba marcando la mandíbula.

No dejes jamás que el vello de la nariz o el de las orejas sobre salga por cualquiera de estos orificios. A lo mejor a ti te parece que ese pelo que te sale de la nariz no tiene ninguna importancia porque siempre lo has visto ahí y le has cogido cariño, o a la mejor ni te habías dado cuenta de su existencia. Pero te aseguramos que para una mujer, que normalmente suelen ser más bajitas que los hombres y nos miran desde abajo, puede ser el motivo que haga que no quiera seguir hablando contigo.

Lo mismo con las cejas, unas cejas gruesas (pero tampoco exageradas) y cuidadas en un hombre pueden dar una imagen atractiva y limpia, mientras que unas cejas con pelos largos y desaliñadas o juntas en el entrecejo producen una sensación

desagradable que te asemejará más a la imagen de un mendigo que a la de un seductor.

Cuida al máximo tu higiene bucal, y cuando decimos al máximo queremos decir AL MÁXIMO. Cepíllate los dientes por sus dos caras (interior y exterior) al menos tres veces al día (después de las comidas), utiliza enjuague bucal y ten siempre a mano un paquete de chicles de menta por lo que pueda pasar. También es importante que tus dientes estén blancos, ya sabes, una visita al dentista al año para quitarte el sarro o blanquearte los dientes si tienes un color grisáceo no hace daño. Si te huele el aliento existen unos spray para la boca con sabor a menta que te vendrán de maravilla.

Si tienes acné acude a un dermatólogo, si tienes cicatrices por haber tenido granos muy gordos infórmate de algún tratamiento que pueda solucionar estos problemas o al menos subsanarlos en el mayor grado posible. Si tienes la piel grasa llena de puntos negros, por favor, hazte urgentemente una limpieza de cutis. Puede que pienses que eso es solo para metrosexuales o gays, pero te garantizamos que ese punto negro que tienes en la nariz que crees que casi no se ve, para cualquier mujer será del tamaño de una montaña y saldrá corriendo a vomitar al baño en cuanto lo vea.

Lleva siempre las uñas cortas y limpias, y por supuesto, no te las comas. Una persona que se come las uñas es una persona nerviosa, y tú ya no eres un tío nervioso, y menos cuando hablas con mujeres. Evita meterte las manos en los bolsillos porque se te levantará la piel y te saldrán padrastrós muy antiestéticos en la base de las uñas.

El tema del pelo en el cuerpo es algo complicado para los hombres que tienen mucho, pero hay que afrontarlo. En la

actualidad a la mayoría de mujeres les gustan los hombres depilados, o como mínimo los prefieren así si les dan a elegir. Hace unas décadas estaba de moda el hombre peludo y ahora está de moda el hombre sin pelo. Si tienes la suerte de tener poco pelo en el cuerpo, con depilarte el pecho puede que sea suficiente, el de las piernas o brazos no les parece “tan molesto”. Pero si tienes mucho pelo en el cuerpo, tienes que saberlo, la mayoría de mujeres atractivas no admitirían a un hombre con pelo en la espalda, hombros o culo. Puede que sea un engorro total para ti, sobre todo si no te has depilado nunca, pero hoy en día encontrarás muchos lugares donde harán un gran trabajo con la depilación y verás que al final también acabarás sintiéndote mejor contigo mismo cuando veas que había piel debajo de tanto pelo.

El vello púbico SIEMPRE rasurado o depilado. Jamás lo lleves al natural porque cuando te quites los calzoncillos y vean “la selva” saldrán corriendo como alma que se lleva el diablo. Además, un hombre que no se depila su zona íntima es un hombre que muestra que no tiene relaciones sexuales a menudo con mujeres.

Y por último el bronceado, y aunque sea más un tema de moda que de higiene, lo incluimos en este apartado porque tiene que ver con el cuidado de tu cuerpo. Aunque la mayoría de ellas intentan estar siempre morenas, habrás visto muchas veces mujeres preciosas de piel muy blanca, sí que las hay. Por desgracia para los hombres es distinto, y un tío con la piel blanca como la leche, siempre estará peor que moreno o con cierto color. Puedes tomar el sol en la medida de lo posible y siempre con precaución, ir a rayos de vez en cuando, etc, al menos lo mínimo para no parecer un fantasma, y la opción rápida son los autobronceadores, o si eres muy patoso, salas

de estética donde te broncea una especialista con spray y te dura alrededor de 10 días. Por supuesto, no te vayas al otro extremo, el hombre tanoréxico (adicto al bronceado) no gusta a las mujeres.

Si sigues estos consejos mejorarás tu imagen en un 80%, que no está nada mal, si actualmente estas en un 10% o un 20% de tus posibilidades externas.

## 4.2. Ir vestido a la moda

En cuanto a la moda y la forma de vestir no podemos decirte qué es exactamente lo que más te conviene para sacarle el máximo partido a tu físico, ya que las modas cambian continuamente, depende mucho también de tu edad, existen diferentes estilos, y seguro que algunos te encajarán más que otros, y sobre todo, porque cada persona tiene un cuerpo distinto y a unos le irá mejor una cosa y a otros otra. A continuación vamos a darte unos consejos generales que te servirán para mejorar tu imagen de manera muy notoria, independientemente de cómo sea tu físico, cuál sea tu edad o de cuándo estés leyendo estas líneas.

Pero si sientes que necesitas más apoyo en este tema, y tienes que ser muy sincero contigo mismo en este aspecto, lo que nosotros te recomendamos es que pidas ayuda a alguien de quien sepas que te puedes fiar (gente que trabaje en moda, amigos que veas que visten muy bien, etc), o si no conoces a nadie y no tienes problemas de dinero, a un estilista profesional o a un personal shopper.

Un Personal Shopper es una persona que se encarga de ayudarte a elegir la ropa y complementos que más se pueden ajustar a tu personalidad y a tu físico. Pero insistimos, deja esta opción solo para cuando te sobre el dinero, no vayas a gastar todos tus ahorros en contratar a un personal shopper y luego no tengas dinero para irte de compras y comprar la ropa.

Pero lo más importante es que, si un día sales de compras, encuentras algo que te llama mucho la atención y tienes dudas sobre si está bien o está mal, no lo compres, no te arriesgues. Por regla general, la mayoría de veces que tengas dudas estarás en lo cierto, es decir, la estarás cagando. Si en ese momento no puedes pedir ayuda a nadie, lo mejor es que tires hacia lo neutro, prendas que no llamen la atención excesivamente ni por su forma ni por sus colores, de esta manera es muy difícil equivocarse y que acabes saliendo a la calle hecho un cuadro. Es inútil que le pidas ayuda a esa dependienta que está tan buena porque al final te va a decir que te queda genial solo porque es su trabajo y se lleva comisión por venta, no hagas el tonto por quedar bien con una chica a la que no conoces.

Lo que sí puedes empezar a hacer a partir de ahora es fijarte mucho en cómo van vestidos los hombres que ves a tu alrededor, los naturales, los que veas que siempre están rodeados de mujeres, o los que siempre llevan una agarrada del brazo. Simplemente observando su forma de vestir aprenderás mucho.

Y no es necesario que tires toda tu ropa a la basura y te obsesiones en renovar todo tu armario en un fin de semana, pero sí deberías ir poco a poco añadiendo ropa nueva,

empieza con unos zapatos y una camisa, luego unos pantalones, algún complemento y poco a poco, sin darte cuenta tu armario será el de un hombre con estilo. Eso sí, hay una norma en la moda que dice que la ropa cuando cumple un año tienes que cambiarla por otra nueva, así que esas camisas a cuadros con pelotillas y raídas que llevan años colgadas en tu armario que incluso ya han perdido la forma, las puedes ir tirando todas.

Una cosa más, hay gente que piensa que la ropa cara lo es solo por la marca, y que unos vaqueros de 20€ si les quitas la etiqueta acaban siendo lo mismo que unos de 200€, pues no te equivoques, está claro que hoy en día muy poca gente tiene la posibilidad de gastarse ese dineral en ropa, pero te aseguramos que si esa ropa es cara es porque es de mucha mejor calidad, vas a ir más cómodo, te va a durar más y lo más importante, la ropa cara o de marca siempre te sentará mejor. Esto es así. Así que si tienes la suerte de ir sobrado de pasta, no lo dudes, contrata un personal shopper y vete de tiendas caras.

Si tu cantidad de dinero es más limitada, lo mejor es que gastes una pequeña parte del presupuesto que hayas decidido invertir en ropa en lugares como Zara y H&M, que son conocidos por la alta relación calidad/precio que presentan en todas sus prendas, y la mayor parte del presupuesto en los complementos. Porque si llevas unos buenos zapatos, un buen reloj, un buen cinturón, una buena cartera y unas buenas gafas de sol, tu ropa automáticamente parecerá de muchísima más calidad.

Aunque eso sí, intenta evitar las prendas estampadas que venden en estas tiendas porque ahí sabes que compra toda

España, y si compras la camiseta del radiocasete, es posible que cuando salgas veas a 8 tíos vistiendo con la camiseta del radiocasete que te acabas de poner. Por eso es mejor que vayas a por prendas más neutras, como unos vaqueros negros o una camiseta de rayas azules, nadie sabrá que es “La camisa de Zara” y junto a unos buenos complementos parecerá la camiseta de XXX (donde XXX es cualquier marca cara).

Antes de continuar, queríamos aprovechar para hablarte de un término que es posible que hayas escuchado anteriormente, es el Pavoneo. El pavoneo es como se conoce en la seducción a tener una imagen llamativa, al igual que el pavo real muestra su cola para atraer a la hembra, los hombres podemos hacer uso de complementos o ropa poco habituales para llamar la atención de las mujeres, pero tenemos que tener cuidado porque es muy fácil pasar del pavoneo al payaso. Lo mejor es un término medio, he visto a hombres salir con sombreros, colgantes e incluso pintarse la raya del ojo, este tipo de cosas suele resultar un poco friki a las mujeres y nos perjudica, más que ayudarnos. Lo que sí puedes llevar es algún anillo para darle un significado especial, una corbata finita o alguna pulsera, pero siempre cosas discretas y de una en una, no todas a la vez.

Ahora sí, vamos a darte unos consejos más concretos sobre cómo vestir:

Olvida para siempre la ropa deportiva. Hay un dicho que dice que “La ropa deportiva ni para hacer deporte”, y sí, es un poco exagerado pero se entiende la idea. Nunca más llesves zapatillas deportivas o chándal a no ser que vayas a hacer deporte, sobre todo lo del chándal, hay pocas cosas peores en la vida que un hombre que va siempre en chándal.

Puedes llevar zapatillas de vestir tipo Converse en tu vida diaria y cuando salgas a ciertos lugares, pero si vas a ir a un sitio con estilo deberás llevar zapatos. Siempre se ha dicho que los zapatos son la prenda más importante para un hombre y estamos totalmente de acuerdo. Un hombre ya puede ir vestido con un traje de 1.500€ que si lleva unos zapatos viejos, sucios o feos, irá hecho un desastre. En cambio si llevas unos zapatos limpios y a la moda, éstos harán que el resto de tu ropa parezca todavía de más calidad, aunque llesves una camisa y un pantalón que juntos te hayan costado 50€.

Puede que sea algo a lo que no hayas dado importancia hasta ahora, pero la gente con estilo, y las mujeres sobre todo, se fijan mucho en eso. Como recomendación, huye de los zapatones de suela ancha y gorda, el zapato fino con algo de tacón siempre sienta mejor, y con el color negro nunca fallarás. Por supuesto, límpialos y sácales brillo siempre antes de salir.

Sobre los calcetines, si todavía tienes de estos blancos con la línea roja y azul... ¡Quémalos todos por favor! No existe una prenda de vestir menos sexy que ésta, y casi lo mismo con los calcetines con logos deportivos. Ahora se llevan calcetines de vestir más coloridos, pero si no te ves capaz de combinarlos, lo mejor es que utilices los negros porque, una vez más, con el negro nunca fallarás.

Los pantalones vaqueros que sean siempre azules o de algún color oscuro, mejor no experimentes con colores llamativos, no es buena idea. Si eres delgado te quedarán bien los pantalones pitillo, y a las mujeres les encantan. Si tienes las piernas gruesas es mejor que elijas unos pantalones algo más holgados pero nunca muy anchos, olvida la ropa ancha

para siempre. Cuando vayas a comprarlos, nunca te lleves los primeros que veas te gusten, pruébate varios porque los pantalones vaqueros son muy distintos de unos modelos a otros y de unas marcas a otras, y es mejor que pruebes varias opciones para saber cuál se ajusta más a ti y te sienta mejor. Un detalle, pruébatelos con los zapatos puestos, porque no quedan igual con zapatos que descalzo. Y como te decíamos antes, encontrarás buenas opciones calidad/precio en lugares como Zara o H&M, pero si te pruebas unos pantalones Diesel o Jack & Jones, notarás la diferencia, te van a quedar bien por el corte que tienen.

¡Ah!, y una última recomendación... Si todavía tu madre te plancha la ropa, dile que NO te planche los pantalones vaqueros. Todavía vemos chicos que salen por la noche a seducir mujeres con los pantalones vaqueros planchados con raya en medio. Esto no, por lo que más quieras...

Sobre las camisas tienes que tener varias cosas en cuenta. Primero, busca camisas con rayas verticales y evita las horizontales, seguramente ya sabrás que las rayas verticales te harán parecer más alto, y todos queremos siempre parecer más altos. Si no quieres fallar, huye de estampados complicados y de colores extraños o parecerás uno de los guidos del reality Jersey Shore. Los colores claros y azulados siempre te quedarán bien. ¿Recuerdas la camisa roja de ligar de Borja en “Qué vida más triste”? Ok, pues por eso es mejor que no experimentes.

Si estás delgado te sentarán muy bien las camisas entalladas, si te sobra algún kilo, y mientras trabajas para perderlos, ponte camisas algo más amplias en el talle pero que nunca te vengan anchas, simplemente que no te quede

ajustada. Las camisas de manga larga siempre sientan mejor que las de manga corta, si tienes calor o quieres estar más cómodo, puedes llevar las mangas arremangadas hasta los codos.

Puedes utilizar camisetas en tu día a día pero preocúpate de que sean de tu talla, las camisetas anchas sientan fatal, y las demasiado ajustadas peor.

En cuanto a la ropa interior no te despistes, muchos novatos no le dan importancia porque piensan que no se ve o porque la enseñan muy poco o nunca, pero créenos, no está tan lejos el momento en el que tengas que quitarte los pantalones delante de una mujer preciosa, y cuando llegue, mejor que lleves ropa interior presentable porque aquí no vale el truco de usar los pulgares para bajarse los pantalones y los calzoncillos al mismo tiempo. Los típicos calzoncillos del estilo Calvin Klein siguen estando a la moda, y gustan a las mujeres como el primer día, pero póntelos solo si estás delgado. Si todavía tienes unos kilos de más, es mejor que lleves los clásicos de toda la vida, que también vuelven a llevarse y encontrarás muchas y muy buenas opciones en las tiendas. Por supuesto, olvídate del mítico Abanderado blanco que te compraba tu madre en packs de 6 y que al tercer lavado quedaban “cagalones” de culo.

Y por último y no menos importante, elige un buen perfume y que te guste, pero huye de las opciones típicas que eligen la mayoría de hombres, con un perfume así serías simplemente uno más que huele igual. En cambio, si tu olor es increíblemente atractivo y eres el único de toda la zona que lo lleva, son puntos a favor para ti, ¿no crees? Lo ideal es que tengas varias colonias diferentes en casa, porque por si no lo

sabías, hay perfumes para verano cuando hace más calor y se evaporan más rápido, perfumes para invierno, para el día a día, para salir por la noche, y es mejor elegir el adecuado para cada momento.

## Parte de sargeo; Si quieres, puedes, por Nuria Martín

Según David y otros hombres que he conocido desde que formo parte activa de la Comunidad de seductores, soy lo que ellos llaman una TB, una tía buena. En realidad yo siempre me he considerado una chica normal, pero tengo que reconocer que para algunas personas de mí alrededor mi belleza física ha sido motivo de envidias y que propiciaron que me mudara del pueblo de Castellón (Valencia) donde nací, a la capital. Pero en Madrid no desaparecieron los problemas que conlleva ser guapa, sino que continuaron, e incluso se incrementaron. Y quizás te preguntes, ¿cómo puede perjudicarle a una persona el hecho de estar muy buena? La respuesta es simple, jamás un hombre me ha seducido, o al menos como a mí me hubiese gustado ser seducida.

Normalmente, cuando algún chico se atreve a acercarse a mí en una discoteca para ligar conmigo, lo hacen fatal, borrachetes, diciéndome auténticas burradas y sin tener ni idea de cómo hay que tratar a una mujer. Podría compararse con la versión masculina de todos esos hombres que quieren seducir mujeres por las que se

sienten atraídos y no pueden porque les da miedo o simplemente porque no saben cómo hacerlo. En mi caso era más o menos lo mismo, por ese motivo puedo entender perfectamente cómo se sienten todos esos hombres que están tan tristes por no tener éxito con las mujeres. Yo si quería ligar con un chico no me quedaban más narices que lanzarme yo y seducirle a él, así ha sido la única forma que he conseguido para tener las parejas que he tenido.

Lo curioso era que al hablar con otras chicas atractivas con las que trabajaba, también vivían la misma situación que yo, su belleza era su peor enemigo ante los hombres, porque les ahuyentaba y solo atraía a los indeseables. Parecía una paradoja, nosotras sintiéndonos tristes por no ser seducidas y los hombres sintiéndose tristes por no atreverse a seducirnos, tenía que haber alguna forma de solucionar ese problema. Y las casualidades de la vida pusieron en mi camino a David del Bass, con el que conecté desde el primer minuto y me maravilló cuando me contó el proyecto de autoayuda en el que estaba trabajando. No dudé ni un instante en colaborar con él, porque conectaba con el proyecto y sentía por dentro que tenía el deber moral de contribuir con mi granito de arena, a enseñar a esos hombres, cómo poder seducir de una vez por todas a todas aquellas mujeres que estaban tristes como yo por no ser seducidas como realmente siempre hemos deseado.

Ahora que ya conoces mi historia (en versión resumida) y el por qué estoy aquí junto a David y Alejandro, entregándote Seducción Élite, quiero compartir contigo una

experiencia de un taller que impartimos que recuerdo con especial cariño, porque a veces aunque las cosas no salen como uno espera, siempre puede haber una sorpresa si se tiene confianza en uno mismo y la actitud correcta.

Llegué sobre las 11:30 al local que habíamos alquilado para impartir el taller, siempre me gusta llegar con antelación para ir organizando todo y que esté listo antes de que apareciesen los alumnos. Cuando me vieron en persona todos, sin excepción, se quedaron cortados e impresionados con mi presencia allí, es una reacción a la que ya estoy empezando a acostumbrarme. Comenzamos con la parte teórica del taller después de las presentaciones y ya sabía que Juan, uno de los asistentes, que había venido desde Vigo, me iba a dar “problemas”, y con problemas me refiero a que estaba segura que entraba dentro del perfil de los pesimistas y escépticos ante la seducción que aunque ahora en la parte teórica se había colocado al final del todo para intentar pasar desapercibido, por la noche, en la parte práctica cuando saliésemos a conocer mujeres y a utilizar lo que habían aprendido, iba a resultar todo un reto. Decidí no perderle de vista en ningún momento y centrarme en él si la situación lo requería.

La mañana fue muy amena, los alumnos hicieron muchas preguntas y estuvieron muy participativos, cosa que se agradece. La pausa de la comida sirvió para que todos pudiesen charlar entre ellos, y por supuesto bombardearme a preguntas como siempre, pero lo más importante, y el punto fuerte de los talleres grupales, era

conseguir que hiciesen una piña, porque si eran capaces de coger confianza entre ellos, por la noche no se sentirían como completos desconocidos y el juego en equipo sería mucho más fácil y dinámico. Terminamos la parte teórica y nos despedimos para quedar a las 00:00h de la noche en la puerta del Sol para seguir con la segunda parte del taller. Yo cogí mi coche y aproveché para descansar un poco y cargar algo las pilas, el día estaba siendo intenso, como siempre que imparto un taller. Después de cenar me di una ducha calentita, me puse crema por el cuerpo para hidratarme antes de maquillarme y arreglarme, elegí en el armario qué vestido me pondría para salir por la noche. Elegí un vestidito corto que me encanta, de color rojo cereza, con tacones a juego y un collar que compré hace tiempo en una tienda de bisutería, es una cadena de plata muy larga que termina con un chupa-chups de plástico en el extremo, ¡me encanta!

Cuando llegué a Sol ya estaban David y un instructor que fue antiguo alumno de nuestros talleres hablando en un corrillo con los alumnos, motivándolos. No pude evitar fijarme, que a pesar de estar todos en corro, Juan estaba un poco más apartado, parece que tenía tendencia a mantenerse siempre en segunda fila, evitando cualquier tipo de protagonismo, no era la primera vez que veía alumnos así, y supongo que no será la última. Fuimos a un par de locales donde solemos ir a practicar y en el que ya nos conocen los dueños y los trabajadores de haber ido tantas veces. Los alumnos estuvieron abordando grupos de chicas y se veía que lo estaban pasando bien, al principio

siempre todos están más paradillos, como a la expectativa esperando a ver si pasa algo mágico o especial, pero poco a poco se iban animando, a veces entrando solos y otras en parejas, con nosotros tres supervisando que todos estuviesen activos y no remoloneando apalancados en la barra, echando una mano donde era necesario.

Juan agarraba fuertemente su copa, y me di cuenta porque tenía los nudillos blancos de hacer fuerza, el pobre estaba bloqueado y se notaba que tenía ganas de hacer cosas pero no se atrevía, y como dice el dicho, a grandes males grandes remedios, me acerqué a él y le dije.

**Nuria:** Juan vente conmigo, vamos a empezar a conocer a chicas, ¿te parece?

Juan hizo un gesto con los hombros como diciendo “¿tengo otra opción?” Y no, no la tenía, él estaba allí para aprender y nosotros para ayudarlo. Somos conscientes de que era la primera vez de todos ellos que estaban sargeando realmente, y siempre que haces algo por primera vez te sientes torpe y un poco perdido, pero es necesario pasar por eso para mejorar y ser realmente buenos. Nos acercamos a un grupo de chicas y no lo dudé.

**Nuria:** ¡Hola chicas! Le estoy diciendo (señalado a Juan) que no le vais a morder por acercarse a hablar con vosotras, pero él no se lo cree...

(Risas del grupo de chicas) La cara de Juan era un poema con los ojos abiertos como platos, estaba literalmente alucinando.

*Grupo de chicas:* ¡Que va tía! Pero si nosotras somos súper majas, no nos comemos a nadie.

(Más risas, esta vez Juan y yo también nos reíamos con ellas). Juan se presento a todas una por una y nos quedamos un rato hablando. Yo no les había dicho “mi amigo Juan” al hablar con el grupo, porque así creaba la duda en ellas de si era mi amigo, era mi novio o qué era mío, y esa es una excelente forma de activar la atracción de las mujeres, el misterio y la preselección.

Por fin Juan se había bautizado con un grupo de chicas, pero ahora le tocaba ser él quien se acercase, porque yo podía hacerle de Pivote (así se le llama cuando el compañero es una chica) toda la noche, pero me interesaba demostrarle que él mismo podía hacerlo si quería. Cambiamos de local y por el camino pareció enfriarse y perder el Estado Activo Positivo que había conseguido en el local anterior hablando con el grupo de chicas. Una buena forma de subir de nuevo el Estado es motivando a la otra persona, y así intente hacerlo durante un rato. Vimos a un par de chicas muy monas bailando entre ellas, a Juan no le pasaron desapercibidas tampoco, y me pidió que las entrase para meterle en el grupo como había hecho antes, pero esta vez le dije no, que tenía que hacerlo él mismo, que estaba ahí para aprender cómo hacerlo.

Después de varios momentos de dudas, y cuando creí que finalmente no haría nada, sacó valor de alguna parte de su interior y se acercó a hablar con ellas ¡Me dejó alucinada! Comenzó a hablar con una de las chicas, y me di cuenta que necesitaba un Ala que le ayudase. Cuando me giré vi a Alberto, otro alumno que acababa de pedirse una cerveza y venía de la barra.

**Nuria:** Alberto, ven un momento. ¿Ves a esas chicas con las que está hablando Juan?

*Alberto:* Sí, las veo.

**Nuria:** Quiero que le hagas de Ala a Juan con la amiga que está con ellos antes de que empiece a molestarles, ¿te animas?

*Alberto:* Claro, ¿por qué no?

Se acercó al grupo, le dijo algo a Juan que no pude escuchar y se presentó a la amiga dándole dos besos. Una jugada maestra, ya estaban dos a dos, cada uno con su chica, como les habíamos explicado durante la mañana. Estaba realmente contenta de ver a Juan en acción, sobretodo porque al principio de la noche no hubiese apostado por él. Pero mi sorpresa fue mayúscula cuando minutos después, antes de irnos a otro local, vi a Juan dándole su teléfono a la chica y cómo ella lo cogía apuntaba algo (su número imaginé). Cuando salimos a la calle me acerque a él y le di la enhorabuena.

**Nuria:** Estoy muy contenta por lo que has sido capaz de hacer.

*Juan:* ¡¡Dios mío!! ¡Todavía no me lo creo Nuria! Al principio lo he pasado algo mal y estaba apunto de volverme, pero luego ella me ha dicho que trabaja de veterinaria, y como mi madre también fue veterinaria hemos podido hablar sobre el tema.

**Nuria:** ¿Al final has conseguido su teléfono?

*Juan:* ¡Sí! Es la primera vez en mi vida que consigo el teléfono de una chica en una discoteca, estoy en shock todavía, tengo el pulso a mil por hora...

**Nuria:** ¿La llamarás para quedar otro día y ver si surge algo más?

*Juan:* Sí, seguramente la llame el martes o el miércoles como tú dijiste antes, dejando pasar un par de días, ¿no?

**Nuria:** Así es... Espero que me escribas un email para contarme qué tal ha ido esa segunda cita.

## 5. El método

“A veces podemos pasarnos años sin vivir en absoluto, y de pronto toda nuestra vida se concentra en un solo instante.”

Oscar Wilde (1854-1900) *Dramaturgo y novelista irlandés.*

Hasta hace muy poco tiempo eras uno más entre tantos, una pequeñísima parte de esos millones de hombres de todo el mundo que no tienen ni idea de cómo hacer bien las cosas. Párate un segundo aquí para recordarlo, como entrabas a la discoteca buscando con la mirada a alguna chica que te llamase la atención, como siempre lo primero que hacías era dejarte una pasta en copas para intentar perder rápidamente el miedo que te impedía hablar con las mujeres que estaban allí, te acercabas disimuladamente (después de mucho pensártelo) a la primera chica guapa que querías conocer, observándola en la distancia durante un buen rato, igual que el cazador acecha a su desprevenida presa, al final te lanzabas con todo a por ella, cruzando los dedos para que hubiese suerte y a ver si tocaba la campana. Seguramente usarías las típicas frases hechas que utilizaron nuestros padres y que realmente nunca han funcionado “¿Estudias o trabajas?”, “¿Vienes mucho por aquí?”, o bien después de notar resultados negativos una y otra vez, finalmente habías llegado a la conclusión por ti mismo de que estas frases no funcionaban y utilizabas otros recursos, quizás más efectivos, pero que te dejaban delante de ella como un perdedor mucho mayor... “Hola, te invito a una copa”, ¿te suena, verdad?

Y todo esto, en el caso de que esa noche te atrevieses a acercarte a alguna chica e intentar hacer algo, porque por si no lo sabes, que nosotros estamos seguros de que sí, la gran mayoría de los hombres que salen por la noche a conocer mujeres finalmente terminan volviendo a sus casas más tarde de las 6 de la madrugada, trastabillando por una calle desierta y con el frío de la mañana como única y triste compañía, y con el mal sabor de boca de una noche más, no haber sido capaces de decir ni una sola palabra a ninguna mujer.

Si eres de los que sí se atrevía, es probable que de vez en cuando consiguieras ligar, besándote con una chica o incluso a veces llevándotela a la cama. Y nosotros te preguntamos: ¿Sabes qué sucedió para que unas veces terminases en la cama como una mujer y otras no? Recuérdalo, porque seguramente en ese momento pensabas que habías tenido éxito gracias a la suerte, al azar, y que si habías ligado con una chica era gracias a un cúmulo de cosas que muy poco o nada tenían que ver contigo y que escapaban a tu control.

Pero tú ya has dejado atrás esos tiempos de sequía sexual, ahora que te hemos abierto los ojos ya sabes la verdad, y la verdad es que existe una forma correcta de hacer las cosas, y que si la aprendes y la practicas con constancia, terminarás irremediabilmente ligando y acostándote con esas mujeres que tanto deseas, moviéndote entre ellas como pez en el agua.

Es posible que éste no sea el primer libro sobre seducción que hayas leído, por lo tanto ya conocerás o al menos te sonarán, otras versiones de El Método, que no es otra cosa que la secuencia de fases que componen la seducción y que nos permiten poder estudiarla, aprenderla y practicarla con

facilidad. No te vamos a decir que nuestro método sea el mejor de todos, no nos corresponde a nosotros decirlo, pero lo que estás a punto de leer a continuación, es el resultado de cinco años de estudio intensivo sobre la seducción y las relaciones entre hombres y mujeres, donde hemos probado y experimentado una y otra vez hasta pulir los conocimientos que estamos compartiendo ahora mismo contigo. Nosotros hemos hecho el trabajo sucio para ti, tu misión ahora es aprovecharlo. Lo hemos llamado el juego de la seducción, y es el sistema definitivo para que por fin puedas romper con la seducción y empezar de verdad a ligar con mujeres atractivas.

Y queremos ser sinceros al 100% contigo, no hacemos milagros, no queremos que pienses que al terminar de leer este libro vas a ligar de la noche a la mañana más que Brad Pitt o cualquier otra estrella de televisión, pero lo que sí podemos asegurarte, es que si aprendes el juego de la seducción y lo practicas con constancia, va a llegar un momento en el que vas a ver que todo encaja, que cada vez es más fácil acercarte a una mujer, conectar con ella y llevártela a la cama, y sentirás de verdad que eres capaz de hacer cualquier cosa que te propongas. Puede que nuestras palabras te parezcan exageradas pero, ¿Por qué no intentarlo? ¿Qué puedes perder en tu situación actual? Nosotros te damos la respuesta, nada. ¿Y qué es lo que puedes ganar? Lo sabes de sobra.

Como no sabemos cuánto sabes o desconoces sobre seducción, y no queremos dar nada por sentado, vamos a empezar explicándote de la forma más sencilla y clara posible todas las fases desde el principio. Vete preparando para conocer en profundidad el juego de la seducción, aquello que hacen los hombres que tienen éxito con las mujeres sin tan si quiera ser conscientes de ello, que se divide en tres fases

principales y que siempre se dan por este orden, son la Atracción, el Confort y la Seducción.

## 5.1. Atracción

La primera fase que vas a encontrarte en el juego de la seducción es la Atracción, que puede comenzar desde que sales de tu casa, hasta el momento en el que comienzas a hablar con una mujer. La Atracción a su vez, engloba tres etapas por las que vas a tener que pasar quieras o no, pero lo bueno es que siempre se dan en el mismo orden, eso te facilita las cosas, estas etapas son la Apertura, la Demostración de Alto Valor (que llamaremos DAV para abreviar) y la Cualificación. A continuación te las explicamos en detalle.

### 5.1.1. Apertura

Como ya seguramente sabrás, un abridor en la seducción es algo que utilizamos para romper el hielo y poder empezar a hablar con mujeres que estén solas o en grupo, ya sea un grupo de mujeres o un grupo mixto donde también haya hombres. En resumen, un abridor son simplemente unas palabras que te van a servir como excusa para iniciar una conversación y poder seguir avanzando en el juego de la seducción. El problema aparece ya en esta primera etapa porque muchos hombres creen que el juego de la seducción comienza con el abridor, la pregunta es ¿eres tú uno de ellos? Si es así, sentimos tener que decirte que estás equivocado.

¿Quieres saber cuando comienza el juego de la seducción? Exactamente cuando entras por la puerta del bar, discoteca, supermercado o cualquier sitio donde haya mujeres a las que puedas seducir. Es más, podemos afirmar que el juego comienza incluso antes de que tú veas a la chica que te interesa, porque si es ella la que te ve primero, a nivel consciente o inconsciente, ya se habrá formado en su cabeza una opinión sobre ti, basándose solamente en los pocos datos que tiene. Y como intuimos que esto no te ha quedado muy claro, vamos a explicártelo mejor porque es importante.

Imagínate que entras por la puerta de una discoteca que está abarrotada de gente, y pasas por donde se encuentra una chica guapísima, una morena con unos ojos claros, pero no te has fijado en ellos porque todavía no la has visto, sin embargo, ella sí te ve a ti al pasar charlando con tus amigos, aunque no te hayas dado ni cuenta. Pasa un rato y cuando vuelves a pasar por el mismo sitio te percatas por primera vez de su presencia. Sin pensarlo, en menos de tres segundos te acercas con decisión y empiezas a hablar con ella, la pregunta es ¿dónde ha empezado el juego? Para ti, en este ejemplo que te hemos puesto, empezaría en el momento en el que empiezas a hablar con ella diciéndole lo que sea que le hayas dicho, pero lo que no sabes es que ella ya te ha visto entrar por la puerta hace unos minutos, y ya tiene una opinión sobre ti antes de que le dijeras una sola palabra. Sin que te hayas dado cuenta, ha valorado tu forma de entrar a la discoteca, de caminar, de comunicarte con tus amigos, si eres o no el líder del grupo, y un largo etcétera. Así que, te pedimos que por favor no caigas nunca más en el error de creer que las mujeres están demasiado ocupadas en sus cosas como para fijarse en lo que sucede a su alrededor porque te estarías equivocando totalmente. De hecho, las mujeres tienen la capacidad de

valorar a todos los hombres que tienen a su alrededor, ya sea pensando conscientemente “ese chico me gusta...” o haciéndolo inconscientemente sin darse cuenta.

Ten presente que nada de lo que hacen las mujeres es casualidad, si un grupo de chicas pasa cerca de vuestro grupo, miran y se paran a vuestro lado, es con el único fin de que las abordéis. En este caso la casualidad no existe, ahora es trabajo tuyo y de tu grupo daros cuenta de que os están telegrafando interés, ellas ya han movido ficha quedándose a vuestro lado en vez de irse a la otra punta de la discoteca.

Para evitar juicios negativos sobre tu persona, antes si quiera de que puedas abrir la boca, lo mejor es que te preocupes de cuidar minuciosamente todos los detalles desde el mismo momento en el que entras en cualquier local, o incluso desde que sales de tu casa, y no solo desde que empiezas a hablar con una chica, como has estado haciendo hasta ahora.

La clave es cuidar tu apariencia, tu lenguaje corporal y aprovecha cualquier circunstancia que te pueda ser favorable. Por ejemplo, si ella ve que estás acompañado de amigas muy atractivas, te va a valorar mucho más que si vas solo con chicos, lo mismo sucede si ve que eres el líder dentro de tu grupo de amigos, en vez de si ve que eres el último mono. Todos estos ejemplos son DAV que estudiaremos más en detalle en la siguiente etapa.

Algo que mejorará tu imagen es divertirse con tu grupo de amigos, evitando mirar demasiado alrededor, porque la fiesta está donde estás tú. Y cuando te percares de la presencia de una chica que te guste, lánzate y utiliza la regla de los tres segundos de Mystery.

La regla de los tres segundos consiste en que desde que ves a la chica o al grupo que quieres abordar, hasta que lo haces, no pueden pasar más de tres segundos, que es el tiempo más o menos que te costará llegar hasta él. Tampoco es necesario que sigas la regla a rajatabla, puedes tardar más de tres segundos, pero tampoco tardes demasiado, porque si no, te convertirás en uno de esos tíos que se plantan delante de un grupo de tías y después de pasarse cinco minutos mirándolas fijamente como un asesino en serie, se lanza a ver si hay suerte. Si sigues la regla de los tres segundos y has cuidado los detalles que te hemos comentado antes, la chica o el grupo que vas a abordar tendrán una opinión favorable sobre ti, y pensarán que eres un hombre seguro de sí mismo, espontáneo, sociable y acostumbrado a hablar con desconocidos sin ningún problema, simplemente porque te divierte.

Y por fin, ahora sí, llega el tan ansiado momento del abridor. Por la experiencia que tenemos, y ya son unos cuantos años, la mayoría de hombres que se inician en la seducción, le dan demasiada importancia al abridor, incluso muchos chicos han venido a preguntarnos por ese “abridor mágico” que hará caer a todas las chicas en sus brazos y las conducirá directamente a su cama sin remedio. Pues tenemos una mala noticia que comunicarte, el abridor perfecto no existe, y aunque existiera, tan solo te serviría para abordar un grupo y empezar una conversación, porque para eso es para lo único que sirven, para nada más. Si eres de los que se preocupa demasiado por el qué decir para acercarte a una chica, decirte que aunque no utilices un buen abridor o no resulte todo lo bueno que esperabas, al menos tendrás la oportunidad de iniciar una conversación, pero si no eres capaz de acercarte a una chica y decirle algo, lo que sea, no vas a

tener la opción de conocerla, que es algo mucho peor que usar un mal abridor.

Pero como somos muy buenos y te mimamos demasiado, no te vamos a hacer sufrir y te daremos varios ejemplos de abridores que puedes utilizar:

**Abridores de opinión;** hacer una pregunta a alguien sobre algo no implicada nada. Estos abridores son muy interesantes cuando quieres comprobar cómo está la chica en ese momento, porque según su respuesta, si cae al trapo o no, te estará indicando que está predispuesta a seguir hablando o que es mejor no molestarla más. Para los abridores de opinión la clave es preguntar sobre temas de interés general donde todo el mundo tiene una opinión. Por ejemplo puedes acercarte a un grupo de chicas acompañado de tu amigo y preguntarles “Oye chicas, mi amigo Juan dice que Cristiano Ronaldo es guapo, pero a mí en realidad me parece bastante feo, ¿vosotras que opináis?” con esto has conseguido abrir la lata y ellas darán su opinión, la que sea, pero lo importante es que os permitirá entrar en el grupo y seguir hablando de cualquier otra cosa.

**Abridores situacionales;** son de los favoritos para gente un poco tímida o que no quiere mostrar interés desde el inicio, y consiste en hacer alguna pregunta relacionada con el sitio donde te encuentras o con el contexto, por ejemplo preguntas como: “¿Chicas conocéis algún sitio que merezca la pena para ir después?”, “¿Siempre ponen aquí este tipo de música?”, “Me parece que ese tío de ahí quiere ligar contigo y no se atreve a acercarse...”, son algunos ejemplos de abridores situacionales, recuerda que lo importante es que cojas el

concepto de cada abridor y lo hagas tuyo, no que utilices estos al pie de la letra.

**Abridores directos;** estos no son aptos para cardiacos, pero si eres capaz de hacerlos con seguridad en ti mismo, son los más efectivos y que mejores resultados dan. Consiste en acercarte a la chica mostrando claramente tu interés hacia ella. Algunos ejemplos de abridores directos son “Hola, te he visto desde allí y no he podido evitar acercarme a saludarte, me llamo David...”, “Buenas noches, me he dicho a mí mismo que si no me acercaba a conocerte me iba a arrepentir el resto de la noche, me llamo David...”, “Buenas noches, soy David, ¿Qué tal estas?”. Aunque ahora te parezca una locura poder entrarle de forma tan directa a una mujer, te aseguramos que si trabajas tus creencias y tu Juego Interno, serás capaz de divertirte mucho usando estos abridores que son los que utilizan los hombres que tienen confianza en sí mismos.

Y no lo olvides, lo que te acabamos de explicar ahora son solo eso, ejemplos, ya verás que a medida que vayas practicando más y más la seducción, irás descubriendo con qué abridores te sientes más cómodo y cuales se adaptan más a tu personalidad. Incluso te darás cuenta con la experiencia, que no es tan importante lo que dices a la hora de abordar a una mujer como sí lo es la actitud que tienes y la seguridad que transmites. Para que el abridor de utilices funcione, es mil veces más importante tener un buen juego interno que cualquier frase ingeniosa que puedas sacar de cualquier foro de internet o que se te pueda ocurrir. Te vamos a contar un secreto, muchos de los mejores seductores del mundo han confesado que después de haber pasado por todas las etapas y haber probado todos los abridores posibles, terminan quedándose con un simple “Hola, ¿qué tal?”.

### 5.1.2. Demostración de alto valor

La siguiente etapa que nos encontramos dentro de la fase de la Atracción es la demostración de alto valor. El objetivo principal de esta etapa es el de demostrar a la chica que te gusta o a todo el grupo entero, que tú tienes un alto valor social. Pero en este caso no estamos hablando del valor que tienes como persona, sino del valor como hombre atractivo hacia las mujeres que están contigo en ese momento, que es completamente distinto.

Este punto queríamos aclararlo porque a los hombres que empiezan en la seducción les cuesta entender qué es tener valor o ser valioso para una mujer, y te vamos a dar un ejemplo, ser un buen chico con las mujeres te da valor como persona, pero no como hombre atractivo a los ojos de una mujer que acabas de conocer, ¿tienes esto claro, verdad?

Al igual que a ti te gusta acostarte con mujeres que sean más guapas que tú, a las mujeres lo que les gusta es acostarse con hombres que tengan al menos tanto valor como ellas y si puede ser, mucho más. Esto es realmente curioso, porque para los hombres el valor de una mujer está centrado casi al 100% en su físico y lo tenemos muy fácil para decidir si una mujer nos atrae o no, mientras que para ellas es más complicado porque el valor de un hombre está en infinidad de pequeños detalles. Para resumirlo de forma sencilla, podemos decir que a los hombres lo que nos gusta es tener sexo con mujeres más guapas que nosotros, mientras que a ellas lo que les gusta es tener sexo con hombres que sean mejores que ellas.

Es muy importante que todo lo que hagas durante esta etapa sea realmente una DAV, es decir, que ella perciba que tú eres un hombre de alto valor, pero sin que tengas que comunicárselo directamente. Porque si lo hicieras no funcionaría, sería contraproducente. Ella se va a cualificar ante ti en la siguiente etapa, y ya verás que es muy importante que lo haga, pero si tú te cualificas ante ella en ésta, lo que harás será demostrarle que te ves por debajo y que intentas impresionarla para ponerte a su misma altura, y como se dé cuenta de que pretendes impresionarla, será el fin del juego. Recuerda siempre que lo importante es que ella perciba tu valor.

Esta etapa es obligatoria, como casi todas las del juego de la seducción, pero ésta más si cabe. Y sabrás que has hecho una buena DAV cuando ella empiece a cualificarse (te explicaremos en el siguiente apartado qué significa esto). Ahora vamos a contarte qué podría ocurrir si te saltaras o terminaras antes de tiempo la etapa de DAV.

Imagina de nuevo que entras en una discoteca, muy sonriente, vas acompañado por un amigo, utilizando la regla de los tres segundos, abres el primer set que ves donde hay una chica que está impresionante, consigues que ella te preste atención, y como todo va muy rápido, te saltas la DAV y la cualificación, pasando sin más preámbulos a la fase de Confort. Notas que los dos estáis hablando muy a gusto, os divertís juntos, incluso habláis sobre temas profundos, parece que hay conexión entre vosotros, así que tú sigues avanzando en el juego. Empiezas la fase de Seducción y de repente vas sintiendo que algo no va bien, pero de todas maneras tú te lanzas e intentas besarla... ¡¡¡Pero ella te hace la cobra quitándote la cara!!! “¿¡Qué demonios ha pasado!?” te

preguntas, y simplemente lo que ha pasado es que al saltarte las etapas de DAV y cualificación, pasando directamente al Confort, ella lo que sentía era que estaba hablando con un amigo, y te veía como tal, como a alguien con el que se puede divertir pero con quien nunca tendrá sexo.

Da lo mismo que la acabaras de conocer, tampoco importa que fuera en una discoteca, las mujeres son así, ¡ellas son capaces de hacer amigos en las discotecas!, amigos con los que nunca tendrán sexo. Esta va a ser la última vez que te lo repitamos, nunca te saltes ninguna etapa de la Atracción porque lo más seguro es que te arrepientas más adelante.

Antes de explicarte los diferentes tipos de demostraciones de valor y sus ejemplos, queremos hablarte de un caso especial que habrás podido observar millones de veces en la calle, discotecas o en la televisión. ¿Qué pasa si eres un tío increíblemente atractivo físicamente o un famoso? Lo que sucedería en un caso así es que tu valor percibido por las mujeres de tu alrededor sería tan alto que prácticamente no tendrías que hacer nada para ligar, es posible que hasta sean ellas las que te aborden a ti y empiecen a cualificarse sin más, que la fase de Confort dure un par de minutos y que sea ella la que se salte la fase de Seducción y te bese directamente. Este es un caso tan especial que hasta podríamos decir que rompe las reglas del juego, pero hay que ser realista, son muy pocos los hombres tremendamente atractivos o famosos, y es muy poco probable que te toque a ti vivir algo así, por eso te recomendamos que sigas leyendo este libro y aprendas a hacer las cosas bien por ti mismo.

Ahora sí que vamos a hablar de las DAV. Si recuerdas, en la etapa anterior, ya te mencionamos un par de ellas, justo

antes de que utilizaras tu abridor era importante que ella notase tu presencia, un buen peinado y una ropa que te sienta bien y te favorezca también puntuarán a tu favor, y por supuesto, ir acompañado de tías buenas y actuar como el líder de tus amigos te convertirán en un hombre irresistible para ellas.

Pero la etapa de DAV empieza realmente ahora. Una vez que has abordado a la chica que te interesa y sabes que te vas a quedar hablando con ella, es muy importante que perciba un alto valor en ti. Estás muy cerca de ella, y en las distancias cortas tu apariencia sigue siendo importante, ya sabes, un buen peinado y una ropa bien combinada y a la moda, también es importantísimo oler bien. Utiliza un buen lenguaje corporal, mírala a los ojos, haz pausas al hablar y hazlo de manera relajada, porque son síntomas que te harán parecer alguien que está acostumbrado a hablar habitualmente con mujeres desconocidas, y eso te desmarcará del resto al momento. No olvides ser divertido, a las mujeres les encantan los hombres que las hacen reír, pero no te confundas, no se trata de hacer el payaso ni ser su bufón.

Si tienes mucho dinero es una DAV muy importante, pero ni se te ocurra por ninguna de las maneras ponerte a invitarla a copas o decirle directamente el pastón que ganas. En estos casos lo que mejor funciona es que seas sutil. Para empezar, no te va a venir nada mal llegar a la discoteca con tu BMW descapotable, dejarlo en la entrada y darle las llaves al aparcacoches, esa es una forma de empezar bien la noche. Una vez dentro de la discoteca, si reservas una mesa en la zona VIP para ti y tus amigos, desde donde se os vea bien, también es una buena DAV. Las mujeres entienden que si un tío está en la zona VIP es porque es alguien importante,

famoso o tiene dinero, y no hace falta decir que, por supuesto, esto es algo que las atrae como abejas a la miel.

Sé sociable y utiliza la preselección siempre que puedas, cuantas más amigas buenorras tengas mucho mejor, y si te interrumpen de vez en cuando mientras estás hablando con la chica que te gusta, perfecto, ellas verán que eres el típico tío acostumbrado a estar todo el día rodeado de mujeres preciosas e increíbles y pensarán que si todas ellas te siguen, por algo será. Sé el líder de tus amigos, pero también cuando hables con desconocidos, porque cuanto más gente importante conozcas en una noche, mucho mejor. Si ella se da cuenta de que eres amigo de la camarera más guapa, de que conoces al dueño de la discoteca o al portero cachas que le pone mala cara a todo el mundo, también te percibirá como un hombre con alto valor. Y si conoces a algún famoso, no dudes en presentárselo, eso siempre funciona y te desmarcará bastante porque gracias a ti ha conocido a un famoso.

Otras DAV que puedes utilizar son por ejemplo tu trabajo, en el caso de que tengas uno interesante, si eres una persona que ha viajado y conoce muchos lugares del mundo, si practicas deportes como el surf o el sky, si eres muy bueno bailando salsa, etc.

Y te repetimos una vez más, lo más importante que debes tener en cuenta en esta etapa, y es que es ella la que tiene que percibir que tienes un alto valor, o sus amigas y que después se lo cuenten a ella, pero jamás tiene que parecer que intentas impresionarla, porque si lo haces y se da cuenta, pensará que eres un perdedor.

Sabrás que has terminado esta etapa cuando ella empiece a sentir interés por ti, y lo notarás enseguida porque empezará a cualificarse.

### 5.1.3. Cualificación

Llegamos a la última etapa dentro de la fase de Atracción, es la Cualificación. Solo si has hecho bien la etapa anterior y fuiste capaz de demostrarle a la chica que tienes tanto o más valor que ella, empezará automáticamente a cualificarse ante ti, es decir, será ahora ella la que intentará impresionarte de alguna forma, por ejemplo contándote sus vivencias o sus logros. Al igual que la etapa anterior, esta tampoco te la puedes saltar, es muy importante que permitas que ella se cualifique, y enseguida vas a comprender el por qué.

Lo mejor que tiene esta etapa es que es muy fácil de identificar, cuando llegas a ella te das cuenta enseguida, porque tratará de impresionarte. Es en ese momento en el que sabes que has terminado la etapa de DAV y que todo va sobre ruedas. Otro punto importante que marca esta etapa, es que cuando ella se haya cualificado ante ti, y solo a partir de ese momento, ya podrás mostrar verdadero interés por ella. Si lo haces antes, es muy probable que te meta en el caso de “otro más que viene a ligar...” y te descarte.

Y seguramente te preguntarás ¿pero por qué es tan importante esta etapa? Tienes que saber que con las mujeres todo es psicológico, y te vamos a dar un ejemplo. Imagínate que acabas de conocer a una chica que te gusta y se llama María, haces un buen abridor y demuestras valor, y al llegar a la etapa de cualificación, ella empieza a hablarte de que con

solo 23 años ha sido capaz de fundar su propia empresa, de salir adelante en tiempos de crisis y de ganar dinero para poder ser independiente. Mientras tú escuchas su conversación y habláis sobre su increíble historia de superación personal, ¿sabes lo que está diciendo su subconsciente? Le está diciendo esto: “María, estás tratando de impresionar a este chico... ¿será que te gusta?”. Piénsalo un momento, ¿para qué querrías impresionar si no a alguien que hasta hace unos minutos era un completo desconocido para ti?

Pero esa no es la única razón, visto desde el punto de vista de ella en ese momento, si permites que se cualifique, lo que estás consiguiendo es dejar que ella intente impresionar a un hombre súper atractivo que acaba de conocer, y créenos, te impresionará, y eso hará que ella disfrute todavía más si cabe, del instante especial y único que está viviendo a tu lado. Para entenderlo mejor, solo tienes que recordar cómo disfrutas tú cuando una chica que acabas de conocer descubre algún aspecto atractivo de tu personalidad y te hace preguntas para que la impresiones todavía más. Ahora lo entiendes, ¿verdad?

Y la última razón por la que es importante la cualificación, es porque en esta etapa la chica que te gusta te está facilitando información muy valiosa sobre qué es lo que más valora de sí misma, es decir, te está dando las razones por las cuales le gustaría que un hombre atractivo se sintiera atraído por ella. Si no se cualificara, no descubrirías esas razones y pensaría irremediamente que solo eres uno más de esos hombres que solo están interesados en el físico de las mujeres.

Ahora una cosa importante, ¿qué ocurre si ella no se cualifica? Si esto sucede, es porque algo ha ido mal en la etapa de DAV, así que repasa todo lo que has hecho e identifica donde has fallado para no cometer el mismo error en el futuro, esto es vital si quieres mejorar en la seducción.

Pero no está todo perdido, todavía hay un as en la manga, si has hecho correctamente la etapa de DAV, y a pesar de todo la chica todavía no se ha cualificado, en estos casos, te va a tocar echarle un cable porque lo más seguro es que si no se cualifica es porque en realidad, no sabe cómo hacerlo. Puede parecerle una autentica locura, pero llegará un momento en el que te des tanto valor y seas tan crack que hasta habrá tías buenas que se bloqueen al estar hablando contigo.

Y llegados a este caso, puedes ayudar a que ella se cualifique hablando sobre temas con los que muy probablemente acabe intentando impresionarte. Hay unos cuantos comodines que puedes utilizar, son todos esos temas interesantes que te han podido servir a ti en la etapa anterior para mostrar tus DAV. Los temas son buenos trabajos, estudios importantes, viajes, deportes, etc.

## Parte de sargeo; Entourage Game, por Alejandro Gálvez

Según la definición del diccionario, séquito (*entourage* en inglés) es una agregación de personas que forman parte de un determinado grupo como seguidores o empleados de un rey, monarca o soberano. Aunque en la actualidad, esta palabra se utiliza más para hablar de famosos y al grupo de

amigos de confianza y trabajadores por los que suelen estar rodeados siempre, ya sea en sus mansiones, viajes o fiestas. Un ejemplo de esto es la serie de la HBO *Entourage* (“El Séquito”, emitida en España por La Sexta y Canal Plus), que narra la vida del joven actor Vicent Chase y el grupo de amigos que le rodea, o lo que es lo mismo, su séquito.

Sin embargo, dentro de la Comunidad de Seducción, la definición de esta palabra sería algo diferente. En nuestro caso podríamos decir que *entourage*, es un grupo formado por hombres de alto valor y tías que están muy buenas que salen juntos a divertirse, tomar una copa, conocer gente o lo que sea. Y llamaríamos *entourage game* a cómo el hecho de ir acompañado de un grupo de hombres ganadores y de tías buenas, y mostrarte como su líder, puede darte la preselección y el valor social suficientes como para ser percibido como un hombre extremadamente atractivo ante las mujeres con las que quieres ligar.

Es decir, que si estamos hablando de seducción, un séquito o *entourage* puede tener un líder fijo o también no tenerlo. Lo normal es que si existe una personalidad que destaque entre el grupo, como puede ser un famoso o un millonario, éste sea el líder, pero si todos los hombres del grupo tienen el mismo (alto) valor, cualquiera de ellos podría ser el líder en un momento determinado, pasando esta posición de unos a otros según el momento y la ocasión. Pero no lo olvides, para que tu *entourage game* funcione, es muy importante que haya tías buenas en tu grupo, como mínimo tantas como hombres.

La historia que te voy a contar a continuación trata sobre esto, de cómo el juego interno unido a un buen *entourage game* pueden ser suficientes como para seducir a una mujer haciendo que prácticamente no sea necesario que utilices el Método. Verás también que la cualificación no funciona de la misma manera en hombres que en mujeres, y algo que ya has leído muchas veces y que probablemente todavía no te creas, el físico no lo es todo para ligar.

Vamos ver qué ocurrió aquel día con Inés [comentarios en **negrita** por David del Bass]

Era mi segunda Nochevieja en Madrid, y tanto mis amigos como yo queríamos pasarla lo más cómodamente posible. Ya se sabe, en las fiestas de fin de año es típico que las discotecas estén abarrotadas, llenas de borrachos y con problemas a la hora de pedir copas, es lo que pasa casi siempre en las fiestas con barra libre. Por esta razón, lo que hicimos fue reservar unas cuantas mesas en la zona VIP de una discoteca y así olvidarnos de los problemas del resto. Nosotros éramos como veinte, así que seguro que íbamos a ser el grupo más grande y mejor atendido. Además, gracias a una pulsera que nos identificaba, íbamos a poder entrar y salir del reservado con total libertad si nos apetecía, e incluso nos permitía el privilegio de meter algún ligue en la zona VIP si se diera el caso. La noche prometía.

Cuando llegamos a la entrada, pude ver la lista de reservas VIP, en ella aparecía nuestro grupo, dos parejas que iban por separado, y el nombre de una chica sola

escrito a bolígrafo, como si la hubieran apuntado a última hora, su nombre era Inés. Nada más verlo me invadió la curiosidad y empecé a comentar con algunos de mis amigos, “¿Qué clase de chica iría sola a una discoteca en Nochevieja? ¿Por qué razón? ¿Estaría buena?” A esta última pregunta todos respondieron: “Joder, seguro que no...” Y en principio tenían razón, una tía buena tendría miles de opciones para elegir en Nochevieja, sería imposible que se quedara sin plan, ¿no?

Entramos bastante pronto a la fiesta, como a las 00.30h, y es que al vivir la mayoría de nosotros en el centro de Madrid, unos pocos minutos después de tomarnos las uvas ya estábamos todos allí. Pero el resto de la gente estaba tardando mucho en llegar, supongo que habría atascos, porque no era normal llegar tan tarde a una fiesta cuyas entradas habían costado un pastón. Yo estaba todo el rato mirando de reojo a ver si aparecía Inés, mi curiosidad no paraba de crecer. Creo que serían sobre las 2.00h cuando ya tenía localizadas a las dos parejas que iban a estar compartiendo la zona VIP con nosotros, pero ella seguía sin aparecer ¿Se había rajado al final?

Ya casi me había olvidado de ella cuando de repente la vi, justo en ese momento acababa de llegar, estaba quitándose el abrigo y hablando con el camarero, supongo que le estaría pidiendo su botella. Inés era una chica jovencita, de veintipocos años, alta, delgada y guapa, pero sobre todo, con muy buen cuerpo, era increíble que esa chica hubiera venido sola en Nochevieja... Cuando el

camarero se fue, no me lo pensé dos veces, tenía que conocerla:

*Alejandro:* Hola, ¿Qué tal? ¿Eres Inés, verdad?

**Inés:** Sí... ¿Cómo lo sabes? (Con cara de sorprendida y poniendo media sonrisa, no se esperaba que supiera su nombre).

*Alejandro:* Soy Alejandro, vi tu nombre en la lista de reservas.

**Inés:** Vaya jeje, encantada... (Dos besos).

*Alejandro:* He venido con mis amigos, nosotros estamos ahí, ven y te los presento...

**Inés:** ¡Claro!

Llegamos a nuestras mesas y presenté a Inés algunos de mis amigos y amigas, o lo que es lo mismo, le presente a mi “*entourage*”. Estuvimos hablando unos minutos de cosas triviales y ella parecía un poco incómoda y bastante impresionada. De repente apareció Oscar, uno de mis amigos naturales, que gracias a su físico y a su juego interno es capaz de bajar el nivel de cualquier tía, da igual lo buena que esté, e incluso hacerlo sin darse cuenta, como fue en este caso. **[No caigas en el error de odiar a todos los hombres que tienen más éxito que tú, hazlos aliados y ponlos a trabajar para ti dándote su valor social].**

*Alejandro:* Oscar, te presento a Inés.

**Oscar:** Hola, soy Oscar... ¡Ah, Tú eres la chica que viene SOLA! (Soltó este comentario delante de todos).

**Inés:** ... (Sin saber qué decir).

En ese momento Inés me pidió que la acompañara a su mesa, que quería servirse una copa de su botella de Ginebra y que me “invitaba” a mí a otra **[En este caso es la propia chica la que te aísla porque está viendo que el chico tiene un alto valor social, tiene prueba social, tiene preselección con sus amigos, y ella lo quiere reclamar para sí misma]**. Fui con ella y mientras nos servíamos las copas empezamos a hablar, esta vez estábamos los dos solos, y empezamos a conocernos de verdad, pero la conversación no fue como cabía esperar... Inés empezó a cualificarse brutalmente como nunca antes había visto, al menos nunca de una manera tan exagerada como aquella, y tampoco tan rápida, en realidad nos conocíamos de unos minutos y hacía solo unos segundos que estábamos solos. Además, hablaba demasiado rápido y casi sin dejarme intervenir a mí, como si tuviera que impresionarme rápidamente por alguna razón. Definitivamente, estaba muy nerviosa.

Recuerdo muchas cosas de las que me contó para impresionarme, cosas como que hacía mucho deporte, que iba al gimnasio todos los días de la semana y que cada día pasaba entre 2 y 3 horas haciendo ejercicio para mantener su físico. Me contó que empezó la universidad pero que lo dejó pronto porque se dio cuenta de que los títulos universitarios no servían para nada, y que era mucho mejor

lo que estudiaba por aquel entonces, que era no sé qué curso que le costaba 20.000 euros al año, no paraba de repetirme esa cifra. Pero que podía permitírselo porque a sus 22 años, había montando un negocio con el que se había forrado. Pero no solo eso, también trabajaba como modelo profesional, y me contó que no paraban de llamarle de todas partes para trabajar en desfiles y anuncios. **[Cuando una mujer se cualifica de una manera tan exagerada, es un claro síntoma de que las cosas van muy bien, pero si te vuelves loco arrastrado por la situación y no la cortas en algún momento, puedes caer en la trampa de que se vea tan inferior a ti y ella te vea tan por encima, que al final se termine ella misma auto descalificando del juego porque este convencida de que escapas a sus posibilidades, cuidado con esto]**. Inés seguía contándome lo increíble que eran ella y todos los aspectos de su vida, cuando salió el tema del coche...

**Inés:** Por cierto, ¿Qué coche tienes?

*Alejandro:* Pues... (Me corta).

**Inés:** Yo he venido en mi BMW Serie 5. (No entiendo mucho de coches, pero creo que es un coche que ronda los 60.000€).

*Alejandro:* Ah Genial... ¡Ups!, se me ha terminado la copa, voy a ver si me pongo algo y te veo ahora... (Y desaparecí durante un buen rato).

Era evidente, Inés estaba interesada en mí, se le notaba nerviosa y se había cualificado de una manera desproporcionada, estaba claro que podía seguir escalando fácilmente, pero decidí dejarlo para más tarde. Era Nochevieja, quedaba mucha fiesta y había venido con un montón de amigos, me apetecía divertirme también con ellos, así que me despedí de ella por unos minutos justo en el mejor momento. **[Hacer una limitación temporal marchándote de su lado por unos minutos es una buena técnica para mandarle el mensaje de “tengo opciones”, “me lo estoy pasando genial con mis amigos” y cuando la chica está muy buena, es recomendable no ponérselo en bandeja y hacerle dudar de si te vas a enrollar con ella o no. Un perdedor se quedaría con la chica hasta que le echase, y tú ya no eres ningún perdedor].**

Después de un buen rato por la pista, en el que pasaron cosas de todo tipo, volvimos a la zona de los reservados y me volví a encontrar con Inés, estaba con un chico, típico tío de gimnasio, cachas pero sin pasarse, alto y supongo que guapete para la mayoría de mujeres (te cuento esto por si todavía piensas que lo único que importa es el físico, ahora cambiarás de opinión). Sinceramente, en ese momento pensé que los dos estaban a gusto, que ambos estaban ligando el uno con el otro, y que tampoco me importó, era Nochevieja y aquello estaba lleno de tías. Pero el caso es que al pasar por detrás de Inés, se giró y me dijo al oído: *“¡¡Ayúdame a librarme de este!!”*.

Vaya, parece que las cosas no siempre son lo que parecen, eso es lo que pensé después de escuchar las palabras de Inés, resulta que no quería enrollarse con el guaperas. Lo que hice entonces fue dejar mi copa en una de las mesitas, me volví a acercar a la pareja y dije “*Inés, ¿Nos vamos ya?*”, y todo solucionado, se despidió de aquel chico sin dar ningún tipo de explicación y se vino conmigo.

Al llegar a la otra punta de la discoteca me contó un poco lo que había pasado...

**Inés:** Bufff Dios mío, qué tío más plasta, me ha contado toda su vida, que si es amigo de un montón de famosos, como si a mí me importara, ¡ja! Me ha enseñado fotos de su moto en el móvil, me ha dicho que corre en carreras de no sé dónde y que estuvo a punto de competir en las que salen por la tele, que a ver cuando me subo con él y me lleva a dar una vuelta. Luego también que es fotógrafo y que me quiere hacer un book de fotos, que si soy súper guapa... **[Como puedes ver, es incongruente ser un hombre de alto valor y tener que demostrarlo con palabras y con hechos, cuando lo mejor es subcomunicarlo. En este caso sucede el efecto contrarió, el tío guaperas pseudofamoso intenta impresionar a la chica con su alto valor y lo único que consigue es espantarla y comerse un bazucazo como si fuera un hombre sin ningún tipo de valor a pesar de tener buen cuerpo y ser guapo].**

*Alejandro:* Joder, ¡menudo partidazo! (ironía Modo On juas juas)

**Inés:** Y encima el tío no para de pedirme por favor que le diera un beso... Qué pesado, todo el rato diciéndome “*dame un beso, dame un beso*”...

(Nos quedamos unos segundos sin decir nada mientras nos mirábamos a los ojos).

**Inés:** ...Pero si quieres te lo doy a ti...

Nos besamos, o para ser más exactos, Inés me cerró con beso a mí. Estuvimos bailando y besándonos un rato, hasta que le dije de volver con mis amigos al reservado y fuimos los dos, aunque de camino la perdí de vista. Al poco rato las luces de la discoteca se encendieron, la fiesta había terminado, nos estaban echando. Fuimos bajando hasta el parking donde me encontré con ella otra vez.

**Inés:** ¿Vas en coche?

*Alejandro:* Me llevan...

**Inés:** ¿Quieres que te acerque yo?

*Alejandro:* Vamos.

Nos subimos en su coche, no recuerdo el modelo, ya te decía hace un rato que no entiendo mucho de coches, pero te puedo decir que era el típico coche de diez años de gama media/baja, típico coche que coges a tu padre, que ya ni lo limpia por dentro y que huele a tabaco que tira para atrás. El asiento del copiloto estaba lleno de “cosas”, como buenamente pude las fui echando a la parte de atrás

intentando disimular la cara de asco, me senté y salimos hacia mi casa. Mientras le iba indicando el camino y pensando en lo bien que iba a acabar la noche, caí en una cosa...

*Alejandro:* Oye Inés... ¿No habías venido con tu BMW Serie 5? (Una tía buena había mentido para impresionarme, me lo cuentan dos años antes y no me lo creo). **[Por esto precisamente recomendamos no mentir ni inventarte cosas, porque al final, las mentiras siempre se acaban pillando...].**

## 5.2. Confort

Cuando la chica que quieres seducir se ha cualificado, ese es el momento en el que puedes dejar atrás la fase de Atracción y continuar con la fase de Confort, que es la fase intermedia que nos encontramos entre la Atracción y la Seducción. Quizás la fase del Confort no sea la más importante de todo el juego de la seducción, pero seguramente sea la que te lleve más tiempo, o al menos, en la que vas a tener que invertir más tiempo y participar activamente. También es la única fase del juego que puedes saltarte en el caso de que sea la chica la que haya mostrado un interés brutal en ti durante la fase de la Atracción, solo cuando suceda esto podrás saltarte el Confort y pasar directamente a la Seducción, pero como sabemos que eso sucede en contadas ocasiones, a no ser que seas Cristiano Ronaldo, que le pasa todos los días, nosotros vamos a cubrirnos las espaldas por si acaso y te explicaremos

a continuación en detalle, en qué consiste la fase de Confort con una mujer.

Hay algo importante que tienes que saber, y es que la fase de Confort no tiene una duración estimada, ya que puede variar mucho dependiendo de la chica y de la situación en la que te encuentres, no como sucede con la Atracción que no debería llevarte mucho más de 30 minutos. El Confort lleva otro ritmo, no tiene nada que ver, porque puede llevarte una hora crear confort con la chica que te gusta o incluso puedes pasar un mes generando confort. Este último caso puede ser por ejemplo con esa compañera de trabajo que tanto te gusta y a la que quieres seducir, y que ves todos los días en el trabajo, intentas aprovechar esos pequeños descansos de 20 minutos para echarse un cigarro estirando las piernas o tomarse un café, y poco a poco vas trabajando el confort con ella, hasta el día en que la acabas seduciendo irremediadamente y todo el esfuerzo realizado ha merecido la pena. Lo que pretendemos decirte, es que en la fase de Confort no es recomendable tener prisas y es mejor andar sobre seguro antes de volverte loco buscando lanzarte a su cuello en pocos minutos.

Ya sabemos la pregunta que nos quieres hacer, porque no eres el primero, muchos ya nos lo han preguntado antes “¿Cuál es la duración perfecta para la fase de Confort?” Y sentimos no poderte dar la respuesta que estabas deseando escuchar, porque esto no es científico, es un juego, y en los juegos cada caso es distinto. Te va a tocar practicar para poder aprender a calibrar qué opción es mejor en cada caso y sobre todo, para saber cuando no perder el tiempo y tener la intuición de que la cosa no va a ir a más. Pero lo que sí que podemos decirte desde ya, es que cuanto más tiempo se

alargue la fase de Confort, más conexiones emocionales vas a ser capaz de establecer con ella. Lo que esto significa, es que el sentimiento de amor que estás creando será mucho más fuerte, y que vas a tener más posibilidades de conseguir una relación estable si es realmente lo que pretendes. Por el contrario, si la fase de Confort dura demasiado poco, por ejemplo menos de una hora, es muy probable que si haces las cosas bien acabes teniendo sexo con ella esa misma noche, y que la cosa termine en una relación estable o no, dependerá de otros factores.

Y si lo que estás buscando es una relación estable, tampoco te obsesiones demasiado con alargar la fase de Confort más de lo necesario, porque si no lo que conseguirás será destruir la atracción que habías creado en la fase anterior, y ese es el motivo por el cual muchas chicas terminan viéndote solo como un amigo con el que no van a tener nada.

Así que, como te decíamos antes, lo mejor que puedes hacer es practicar todo lo posible y así poco a poco lo irás viendo todo más claro, y tendrás la experiencia suficiente como para juzgar por ti mismo en qué ocasiones lo mejor será tener un confort corto y en qué ocasiones necesitarás que sea un confort más largo. No te preocupes porque con la práctica aprenderás a calibrar con éxito cada situación en la que te encuentres, y a no equivocarte donde antes siempre lo habías hecho. Ahora ya tienes la respuesta que buscabas, la mayoría de veces vas a ser tú quien decida cuál es el momento idóneo para pasar a la fase de seducción. Pero no te agobies, piensa que esto de la seducción es como montar en bicicleta, cuesta un poco al principio, pero con la práctica será tan sencillo que lo harás casi sin darte cuenta.

Ahora que te hemos introducido en el Confort, para quitarte algo de presión, queremos que sepas que el objetivo principal de esta fase es el de construir una conexión emocional con la otra persona, para que dejes de ser ese desconocido que le empieza a atraer, y empieces a ser ese hombre tan especial y único que toda mujer desearía tener a su lado. Y para conseguirlo tienes que superar todos esos miedos a no saber qué decir, a quedarte en blanco, a que se aburra de tu conversación, a que no participe, a que sea solo un monólogo por tu parte, etc. Te vamos a dar un consejo muy valioso antes de continuar, y es que los silencios no son malos. Por norma general, los hombres intentan a toda costa evitar esos silencios incómodos que tanto pavor les producen, y lo de “incómodos” es por ellos, por esos hombres inseguros y con falta de confianza en sí mismos, que creen que si paran de hablar en algún momento la chica se va a marchar o alguien va a interrumpirles. Por si no lo sabías, los seductores utilizan estos silencios a su favor, porque un hombre que utiliza los silencios en una conversación genera misterio, capta la atención de la chica por lo que dirá a continuación, muestra que tiene confianza en sí mismo, que está acostumbrado a ser escuchado, y sobre todo, algo muy importante en el juego de la seducción, gracias a los silencios generan una tensión sexual que permite que la fase de Atracción no muera, sino que además de mantenerse latente, se incrementa. Esto es lo que debes conseguir porque si en la fase de Confort tiras por tierra todo lo que habías conseguido con la atracción, terminará viéndote como un amigo, como a alguien con quien nunca podría tener sexo. Así que, te recomendamos que cambies la palabra “incómodos” por “sexuales” y notarás como llegar a la fase de la Seducción es mucho más rápido y sencillo que si te empeñas en eliminar la atracción que habías creado.

Y aunque esto te sorprenda, en la fase de Confort, la clave para generar una buena conexión emocional es que prestes mucha atención a lo que ella te cuenta. Hemos visto cometer el mismo error a muchos hombres que daban sus primeros pasos en la seducción, y ese error venía producido porque no eran capaces de escuchar lo que les decía la mujer a la que acababan de conocer. Hubiese dado lo mismo que ella fuese muda, no lo habrían notado. Y el problema se produce porque están constantemente repasando en su cabeza los pasos que les faltan para poder seducirla, y caen en lo que nosotros llamamos el “síndrome del seductor” que consiste en precisamente eso, estar en todo momento demasiado preocupado por seguir el Método de principio a fin a la perfección, y al estar tan pendiente de esto no se comportan nunca de forma natural, se auto sabotean a sí mismos impidiendo que la interacción avance, cuando en muchas ocasiones podrían haberse saltado un paso o varios, pero están empeñados en seguir el Método al pie de la letra en todo momento. Por favor, te pedimos que no caigas en esto, porque sino vas a ligar menos de lo que has ligado nunca. Tan solo tienes que prestar atención a lo que ella dice porque poco a poco te va a ir dando pistas sobre las cosas que le interesan, qué le emociona, qué le gusta, qué cosas tenéis en común, en resumen, cualquier tema que te permita crear una conexión emocional con ella para poder crear cada vez un confort más sólido entre los dos y que te permita afrontar una fase de Seducción sobre terreno seguro.

Sabemos que al principio te va a costar un poco olvidarte de que estás sargeando y centrar toda tu atención en ella, les sucede a todos, pero cuando por fin lo consigas, verás que con muy poquito esfuerzo sabrás aprovechar cualquier cosa que

ella te cuente para llevar la conversación a tu terreno, donde te sientas más cómodo y seguro, y crear un buen confort.

Lo más importante para conseguir tu objetivo, es que juntos compartáis un rato agradable con conversaciones divertidas, que es al fin y al cabo lo que nosotros buscamos con la seducción, pasar de ser algo traumático y complicado a algo sencillo y con lo que nos divertimos, donde los dos os hayáis sentido muy a gusto hablando de cosas que tenéis en común, sobre las que habéis hecho ya o sobre la que queréis hacer en el futuro. Cualquier cosa que te sirva para establecer una conexión emocional cada vez más fuerte, que ella vea que eres un tío atractivo y con una gran personalidad, y sobre todo, muy distinto a los “ligones” que se puede encontrar cada noche en una discoteca. Pero en el caso de que estés muy verde todavía y no seas capaz de encontrar temas en común con ella, hay un truco muy bueno y que da excelentes resultados, y es el de querer informarte sobre algo.

Imagina por ejemplo un tema que a la mayoría de las mujeres les gusta y que debes conocer para poder hablar sobre eso con ellas, ese tema es la moda. Por el motivo que sea, los hombres sabemos muy poco o nada sobre moda, y en vez de quedarte callado o intentar hablar de otro tema que no viene a cuento, lo mejor que puedes decirle es “la verdad es que de moda no entiendo mucho, ¿te importaría enseñarme algo sobre moda?” y te aseguramos que ella va a estar encantada de contarte todo lo que sabe de moda, no solo porque es un tema que le gusta y domina, sino porque las mujeres tienen esa vena a nivel inconscientes de actuar como madres y les gusta mucho enseñar a otros cosas que no saben o no dominan, y estarás consiguiendo, primero que ella invierta en ti conversando, cosa que te beneficia, y lo segundo,

te estará formando y enseñando sobre algo que no conocías y que te servirá para hablar con otras mujeres y conectar con ellas en el futuro.

Vamos a ver ahora algunas cosas que tienes que tener en cuenta en la fase de Confort.

Algunos temas que te pueden ayudar a construir un confort sólido son el trabajo, aficiones, viajes, la familia, mascotas, vulnerabilidades, secretos... Si te das cuenta, muchos de estos temas de conversación ya los habíamos visto en la fase de Atracción, toma buena nota de ellos porque les sacarás mucho provecho en tus futuros sargeos.

Otra cosa importante y de la que seguramente ya te habrás dado cuenta, es que es mucho más sencillo crear confort estando a solas con una chica, que estando los dos rodeados de todos sus amigos. Es por eso que en la fase de Confort tienes que intentar aislarla, y con aislarla nos estamos refiriendo a que os apartéis del grupo, siempre que sea posible, es decir, si no te la puedes llevar a la otra punta de la discoteca para evitar que la típica amiga pesada venga a molestaros, al menos que sea a unos metros de sus amigos o como mínimo que ella esté de espaldas a su grupo y que no pueda hacer contacto visual con ellos, solo contigo. De esta manera tendréis cierta intimidad, toda la que se puede conseguir en una discoteca llena de desconocidos, y conseguir crear una conexión emocional entre vosotros será mucho más sencillo y natural.

Verás que habrá ocasiones en las que te lo pondrán más fácil que otras, y también habrá veces que ni si quiera te permitirán aislarlas. Pero aunque no te lo creas, con la práctica y la experiencia, cuando vayas mejorando y sientas más

confianza en tu juego, llegará el momento en el que se ella misma la que se quiera aislar contigo y te diga directamente “¿vamos a beber algo por ahí?”, o todavía mejor, que sean sus amigos los que se auto aíslen dejándoos solos. ¿Por qué es mejor esta situación? Porque si sus amigos la dejan sola contigo es porque piensan que eres un tío lo suficientemente bueno para su amiga, ellos jamás la dejarían sola con un pringao, y si ella acepta de buena gana que se auto aíslen sus amigos, es que está muy interesada en ti. Cuando te ocurra esto, no lo dudes ni un instante, continúa avanzando en el juego de la seducción.

Otra cosa que puedes hacer es ayudarte del juego en equipo, tan importante para los que dan sus primeros pasos. Es tan fácil como buscarte un Ala o varios, que se encarguen de mantener entretenidas a las amigas para permitirte aislar a la chica que te gusta y que nadie os moleste. Si tienes buenos compañeros para el sargeo, todo es mucho más fácil y vuestras probabilidades de éxito aumentarán un 200%.

Obviamente todo esto se refiere al confort que puedas crear con una chica que acabas de conocer, con tu compañera de trabajo simplemente surgirán momentos en los que estéis a solas, cuando aparezcan, aprovéchalos.

Pero si te encuentras con la muy poco probable situación en la que sea imposible aislar, tampoco te detengas. Puede que no sea fácil, pero un seductor sería capaz de crear confort en medio de todos sus amigos, y estamos seguros de que no dentro de mucho, tú también serás capaz. La mejor forma de hacer esto, en el caso de que por ejemplo sea un grupo de dos chicas, en vez de centrarte en hablar con la que más te gusta y ningunear a la amiga, intégrala en la conversación, así evitarás

que se aburra, la chica que te gusta verá que eres sociable y no tendrá claro si te gusta ella o su amiga, lo que generará atracción hacia ti. Cuando su amiga vea que realmente eres buena gente y que has mostrado respeto hacia ella, en la mayoría de los casos, en vez de putearte se aliará contigo y ella misma te ayudará, haciéndote de Pivote sin saberlo, para que puedas tener algo con la chica que te gusta. No lo olvides, jalíate con tus “enemigos”!

Aparte de las conversaciones que tengáis, un truco muy bueno para crear confort es el de visitar muchos locales en una misma noche, esto en la seducción se conoce como “puente temporal” y es simplemente proponerle cambiar de sitio de vez en cuando, tampoco tienes que volverte loco e ir a veinte sitios, pero ir a dos o tres en una misma noche y unirlos todos en su mente al pensarlo, le dará la sensación de que habéis vivido juntos muchas cosas, e incluso perderá la noción del tiempo y del espacio. Al final de la noche y después de varios locales, ella no sabrá si os conocéis de esa misma noche, de una semana o de hace un año, lo único que sabrá es que ha vivido un montón de cosas intensas contigo, se lo habrá pasado bien y que podrías interesarle como algo más que un simple acompañante.

Antes de terminar queríamos dejar clara una cosa que consideramos muy importante, y en la que fallan muchos de nuestros alumnos. Cuando estés en la fase de Confort, da igual si va a durar una hora o meses, es muy importante que no dejes de ofrecer DAV y que sigas permitiendo que tu objetivo se cualifique de vez en cuando, al igual que lo hacías en la fase anterior. La razón de todo esto es que, si no lo hicieras, se lo estarías poniendo muy fácil para que la chica que te gusta te introdujera de lleno en el saco de los “amigos con los que no

me acostaré jamás porque no me despiertan ningún tipo de interés sexual”. Esto todavía es más importante si la fase de Confort es larga, así ella tendrá más tiempo para olvidarse de la atracción que sintió en el momento en el que os conocisteis.

### 5.3. Seducción

Por fin llegamos a la fase más emocionante del juego de la seducción, y el motivo de serlo es porque en las fases de Atracción y de Confort realmente no tenías mucho que perder ni que ganar, ya que tu objetivo no era otro que el de intentar avanzar con éxito en el juego todo lo que pudieras, y si no podías avanzar, tan solo tenías que buscar otra chica que te gustase a la que seducir, tan sencillo como eso. Sin embargo, ahora has llegado al final del juego, y esta vez es distinto, ahora es cuando vas a poder comprobar si has realizado correctamente las fases del juego de la seducción, y por fin sabrás si tendrás éxito con esa chica que tanto te gusta y en la que has puesto tantas expectativas.

Muchos novatos que empiezan a dar sus primeros pasos en esto, piensan que la fase de Seducción es la más difícil de todas, aunque en realidad no es así, simplemente es la fase donde se acabaron los juegos y la cosa se pone seria, es Sí o No. No valen las medias tintas ni el tonteo que puede haber en las fases anteriores donde no tienes todavía claro que va a pasar, cuando llegas a la Seducción solo puede haber dos finales posibles, o te besas con ella o te rechaza. Los novatos creen que son capaces de superar con facilidad las fases de Atracción y Confort, donde no se juegan nada, y que al llegar a la fase de Seducción se atascan y acaban siendo rechazados. Si

tú eres uno de esos chicos, nos vemos en la obligación de decirte que vuelves a estar completamente equivocado, porque realmente es la más sencilla de todas, el problema aparece porque no has realizado una buena atracción y un buen confort con ella, y así te será imposible tener éxito en la seducción.

Y es perfectamente normal, tienes que comprenderlo y aceptarlo, que si te montas en un coche y lo llevas en reserva, seguramente vas a acabar tirado en la cuneta, pero si le pones la cantidad de combustible adecuado, vas a poder llegar hasta donde quieras. Este es el gran problema de todos los novatos en la seducción, lo que nadie te cuenta para que puedas seguir mejorando. La mayoría piensan que han hecho una buena atracción y confort, cuando en realidad no ha sido así, sino todo lo contrario, y lo quieras aceptar o no, partiendo de esa base, va a ser imposible que puedas acabar seduciendo a una mujer. Pero por suerte para ti, ahora tienes en tus manos este libro, y a partir de ahora vas a poder realizar cada una de las tres fases de la manera adecuada, y lo sorprendente es que descubrirás que en la mayoría de los casos, después de hacer una buena atracción y un buen confort, la seducción será coser y cantar.

Pero no vamos a irnos del tema que nos ocupa, y ahora que hemos introducido la fase de Seducción, vamos a entrar a por ella en profundidad. Lo primero que queremos que tengas en cuenta es que si en el Confort era importante aislar a la chica para poder hablar más íntimamente con ella y facilitar así la conexión emocional, en la Seducción es prácticamente obligatorio que la aísles para que todo acabe bien, porque aunque podrías tener éxito y enrollarte con ella delante de sus amigos, esto es algo muy difícil que ocurra, y cuando pasa, las

consecuencias suelen ser negativas porque se siente una chica fácil y terminan desapareciendo de tu vida. Cuando llegues a la fase de Seducción, trata por todos los medios de aislar a la chica antes de ir más allá (es decir, de buscar el beso). En el caso de que no puedas o no te lo permitan, más adelante te explicaremos que es lo que tienes que hacer para conseguirlo.

También queremos aclarar antes de continuar, que en esta fase es muy importante el Kino, que es como llamamos los seductores cuando nos referimos a tener contacto físico con una mujer, es más, es tan importante que hemos decidido dedicarle un apartado aparte en el que te hablaremos sobre cómo y cuándo tocarla de forma adecuada más adelante con todo detalle.

Y entrando ahora en lo que será la fase de Seducción, lo que vas a tener que conseguir es una atracción de la chica hacia ti, pero no física, eso ya lo hiciste en la fase de Atracción, ahora la atracción será a nivel emocional. Durante la fase de Confort has ido estableciendo conexiones emocionales, os habéis conocido un poco más, habéis descubierto las cosas que compartís en común y os habéis divertido, pero ahora te toca ir un paso más allá si quieres terminar con éxito el juego. En la fase de Seducción, vas a dejarle muy claro que aparte de ser un tío genial con el que puede pasar un rato muy agradable, también eres ese hombre que toda mujer desearía tener a su lado, y si eres capaz de demostrarle esto de forma adecuada, conseguirás que no te vea solo como un amigo, sino como alguien con quien podría llegar a algo más, es decir, alguien con quien podría tener sexo.

Lo que tienes que intentar conseguir es que sean sus emociones las que controlen la situación, y no su sentido

común ni la razón, porque si fuese éste el que controlara el momento, muy probablemente le estaría repitiendo dentro de su cabeza que no eres el chico adecuado para ella porque ¡os acabáis de conocer! Además, ¡sus amigas están delante y va a quedar como una guarra delante de ellas! O simplemente porque no. Es la realidad que debes tener en cuenta, que muchas mujeres te podrían rechazar al instante simplemente porque es lo que les indica su sentido común, diciéndoles que es o no lo correcto, y aunque se sienta físicamente atraída hacia ti, al final te rechazará. Ese es el motivo por el cual es tan importante que en la fase de Seducción sean sus emociones las que decidan en vez de su sentido común.

¿Cómo hacer que sean sus emociones las que dominen la situación? Es más sencillo de lo que parece, un truco que puedes utilizar para conseguirlo es la “perspectiva del yo”.

La perspectiva del yo, es una técnica de seducción que inventaron y desarrollaron seductores de Estados Unidos cuando se encontraron las primeras barreras y dificultades para avanzar en la fase de la Seducción, y gracias al uso de esta técnica, nos han ahorrado muchas horas de ensayo y error. Para explicártelo de forma sencilla, la idea básica de esta técnica es utilizar la palabra “yo” (o tu experiencia) en las conversaciones que tengas con la chica que quieras seducir, de esta manera contarás las historias en primera persona tal y como las viviste, permitiéndole a la chica revivirlas al mismo tiempo contigo y sintiendo emociones aunque en realidad no las haya vivido.

La perspectiva del yo es una fantástica y sencillísima herramienta que te ayudará enormemente a hablar sobre ti mismo, y siempre que la utilices, la chica con la que estés

sabrás que estás hablando de ti, independientemente del tema que tratéis, y ella sentirá que te está conociendo mucho mejor. Pero lo más importante de utilizar la técnica de la perspectiva del yo, es que ayudará a la chica que intentas seducir a identificarse con todo lo que le cuentes, y eso activará sus emociones de la forma que a ti te interesa.

#### Ejemplo 1:

*“Fuimos de viaje a Ibiza el fin de semana pasado. Alquilamos un apartamento que estaba muy cerca de la playa y por la mañana fuimos a tomar el sol. Luego por la noche fuimos al pueblo a cenar y conocimos un restaurante muy bueno.”*

El ejemplo anterior es una historia objetiva que difícilmente se puede relacionar con nadie, esa historia podría ser la misma para cualquier persona. Sin embargo, con unos pequeños cambios, la historia se vuelve única y se identifica totalmente con la persona que la contó.

#### Ejemplo 2:

*“El finde pasado fuimos de viaje a Ibiza y fue increíble. Alquilamos un apartamento que estaba tan cerca de la playa que si te tirabas por el balcón, ¡casi caías en la arena! Por la mañana fuimos a tomar el sol y mi amiga Sara sugirió alquilar una de esas camas tan típicas de allí, era genial estar tumbado en una cama en medio de la playa, sintiendo como el sol calentaba mi piel mientras nos tomábamos una sangría de cava fresquita. Luego por la noche fuimos a dar un paseo por el pueblo, donde nos sorprendió un restaurante con unos platos súper curiosos que no pudimos dejar de probar. Nunca había sentido esa mezcla de sabores y texturas...”*

Se capta la idea, ¿verdad? Si hablas como en este segundo ejemplo es mucho más fácil que ella se identifique contigo, que entienda lo que sentiste y que se pregunte a sí misma si ella también sentiría lo mismo en esa situación, si haría lo mismo que tú, e incluso si le gustaría estar allí contigo.

Por cierto, cuando utilices la perspectiva del yo, no tienes que tener miedo a mostrarte vulnerable porque precisamente para la mayoría de las chicas, un toque de vulnerabilidad es algo que hace más atractivo a un hombre. Así que, no te cortes y háblale de tu mascota, de lo que echas de menos a un ser querido, etcétera.

Poco a poco vas viendo como sus emociones toman el control, vas viendo como ella entra en una especie de trance y te das cuenta de que estás llegando a la parte final del juego con muchas opciones de que tenga un final feliz para ti, y por supuesto también para ella.

Te darás cuenta de que has llegado casi al final cuando percibas que tu objetivo está totalmente controlada por sus emociones. Es en ese momento, y no más tarde, es cuando debes seguir avanzando en el juego y sexualizar.

Hasta este momento, si has mostrado claramente tu interés hacia ella o no, ha sido decisión tuya, porque cada chica es un mundo y en cada caso te convendrá una cosa u otra, o a lo mejor tú te sientes más cómodo no mostrando tu interés al principio. Pero lo que sí que podemos decirte con seguridad, es que una vez llegados a este punto, es obligatorio que empieces a mostrar un interés claro en tu objetivo. Si no fuera así te quedarías estancado y jamás conseguirías finalizar con ninguna chica. Acabarías sin remedio dentro del saco de “amigos con los que no tener sexo”. Cuando en la seducción

hablamos de sexualizar, lo que queremos decir es que hay que mostrar que nos sentimos sexualmente atraídos por ella durante la fase de la Seducción. El error que cometen muchos novatos, es que se centran tanto en contarle cosas a su objetivo sin mostrar ningún interés sexual hacia ella, que cuando se lanzan a darle un beso, ella no entiende a que ha venido. Sexualizar se podría definir como ir avisándola sutilmente de que lo que nos apetece es terminar en la cama, no con una conversación eterna.

Además, algo muy importante y que quizás nadie te ha dicho, cuando hablamos de sexualizar, hacemos precisamente eso, se sexualiza con la conversación, no tiene nada que ver con hacer Kino. Un ejemplo de sexualizar, sería comentarle de forma juguetona lo sugerente que te parece su boca o como te sientes ahora que estás a solas con ella, y tu misión es observar sus reacciones. Si se deja llevar es bueno, si te pone cara de asco, es que te estás pasando de baboso, con el tiempo aprenderás a calibrarlo, porque lo bueno del juego de la seducción es que es experiencia acumulativa, cada vez vas a saber más y te vas a sentir más cómodo. En resumen, gracias a sexualizar, no caerás en las conversaciones amistosas que no llevan a nada, y permitirás que en su mente fantasee con lo que vais a hacer antes de haberlo hecho todavía. No olvides que lo que a las mujeres no les gusta es que un hombre sea un salido hablando constantemente de cosas sexuales, pero lo que si les gusta es que seas capaz de ponerlas cachondas sin ni siquiera tocarlas.

Poco a poco empezarás a notar cambios en su lenguaje corporal, girará completamente su cuerpo hacia a ti, notarás que te sonrío demasiado mientras habláis aunque no hayas dicho nada gracioso, notarás sus pupilas dilatadas y que más

de una vez sus ojos se desvían y se fijan en tu boca, incluso te darás cuenta de que ella inconscientemente cada vez se acercará más a ti... Cuando eso suceda, no lo dudes, tienes que besarla. O puede que no te lo ponga tan fácil y seas tú el que tenga que iniciar el acercamiento, el caso es que ha llegado el momento de besarla, aquí es donde actúas o donde pierdes todo lo que has logrado hasta el momento.

Y sabemos que el momento del cierre con beso es uno de los más temidos por muchos hombres. La cuestión es ¿Por qué una chica con la que estamos a gusto, sabemos que le gustamos, cuando intentamos besarla nos hace la “cobra” apartando la cara? Muy sencillo, por puro instinto de supervivencia. Sí, lo que has leído, el instinto de supervivencia es un mecanismo de defensa que actúa a nivel inconsciente para evitar que suframos algún posible daño del exterior. Por ejemplo, ¿no te ha pasado nunca cuando un amigo te ha gastado la broma de amagar con lanzarte algo a la cara? ¿Qué ha sucedido? En el 100% de los casos, de forma inconsciente, has cerrado los ojos y levantado los hombros, ¿cierto? Tu cuerpo se ha “movido solo”, sin que tú lo controlases para defenderse de una posible amenaza que no era tal, y las amenazas suelen ser movimientos que no nos esperamos y nos sorprenden, y sí, intentar besar a una chica es uno de esos movimientos.

Si estás charlando cómodamente con una chica que te gusta, y has hecho una buena fase de Atracción y de Confort, la has aislado, le has hecho Kino, y sientes que realmente hay algo entre los dos, te lanzas a besarla, y ese movimiento la sorprende y la asusta porque, 1º no se lo esperaba y 2º no la has avisado de que la ibas a besar. En consecuencia te ha rechazado sin querer y se ha echado a perder todo el juego, y

aunque le gustes, va a ser casi imposible volver a sentirlos otra vez cómodos juntos porque ya has fallado, y los hombres que fallan no son los hombres que atraen a las mujeres. ¿Y cómo evitar que esto suceda y te rechace? Muy simple, acortando lo que nosotros llamamos “distancia de tensión” que es la distancia que hay desde tu boca hasta la suya. Esta distancia puede variar según lo juntos o separados que estéis, pero que normalmente suele ser una distancia de unos 30 o 40 centímetros, sin embargo, si haces el “beso de película” que explico en detalle en mi libro ***Secretos de un seductor*** (Editorial La Esfera de los Libros 2011), estás consiguiendo acortar esa distancia de tensión al mínimo, pasando de 30 centímetros a poco más de 5, que es la distancia que hay desde su cuello hasta su boca. Por lo tanto, siempre te será más fácil besarla cuando la distancia de tensión sea menor, además, el beso de película te permitirá ir avisándola poco a poco de que vas a besarla y que se vaya preparando, tanto si quiere que la beses como si no, para que tú sepas si debes continuar o retroceder, y volver a avanzar de nuevo un poco más tarde en el caso de que hayas ido demasiado rápido.

Habrà ocasiones en las que literalmente no será posible el cierre con beso, porque ella se tendrá que ir antes, porque sus amigas son unas pesadas y no la dejarán en paz, porque te tienes que ir tú, porque no has conseguido el suficiente confort para pasar a la fase de Seducción, o que en la fase de Seducción no sintieras que era el momento. En ese caso, lo mejor es que hagas un cierre con teléfono para poder contactarla y quedar en otro momento. Y aunque pedir un teléfono a una chica puede ser algo sencillo para cualquiera y que no supone riesgo, el problema aparece cuando la llamamos o enviamos un mensaje y no nos responde.

La clave para que sea un cierre con teléfono solido, es decir, que te responda cuando contactes con ella, es que no piense que lo único que querías era conseguir su teléfono. Muchos hombres que están empezando en la seducción, cuando les entra el miedo a besar a la chica, para evitar un posible rechazo, se conforman con un agrisulce segundo premio, que es el teléfono, como si de un premio de consolación se tratase, para no irse con las manos vacías. Le piden el teléfono, lo apuntan y se van, y ella piensa “¿Pero y este cabronazo? ¿Todo lo que ha hecho y dicho era solamente para conseguir mi numero? Bufff seguro que era una apuesta que ha hecho con sus amigos...” y cuando la llamas y no te lo coge no entiendes nada, porque te dices a ti mismo “no lo entiendo, pero si estuvimos genial, conectamos y lo pasamos muy bien...”. La forma de evitar que esto suceda es muy sencilla, tan solo tienes que quedarte con ella unos minutos más después de haber conseguido su teléfono. Por ejemplo quedarte entre 5 y 10 minutos hablando con ella o besándoos, si es lo que estabais haciendo, así el último recuerdo que tendrá sobre ti no será el de ella dándote su teléfono.

## Parte de sargeo; Seducida por el mentalista, por Alejandro Gálvez

Ya hace tiempo que no suelo utilizar rutinas enlatadas, ya sabes, son las historias o frases que memorizamos y que a la hora de seducir a una mujer nos pueden servir para diversos fines, como pueden ser demostrar valor, aumentar el confort, conseguir una conexión emocional más profunda, no quedarnos en blanco, etcétera. Tampoco

pienso que sea un error utilizarlas, de hecho creo que son muy útiles cuando empiezas y tienes poca seguridad en ti mismo, conocer unas cuantas rutinas te ayudará a no quedarte en blanco en ningún momento y a ir más tranquilo. Pero cuando avanzas, llega un momento en el que simplemente sientes que ya no las necesitas, dejas de buscarlas por Internet, de memorizarlas, y poco a poco vas olvidando las que ya te sabías.

Eso es lo que me ha pasado a mí, sin embargo, de vez en cuando y depende del momento, me apetece utilizar alguna de las que todavía recuerdo, sobre todo en la fase de Seducción, que es cuando siempre me ha parecido que pueden resultar más efectivas.

La rutina que utilicé aquel día con Natalia estaba basada en una lectura en frío que encontré en un foro hace unos años, y que memoricé en su momento. Su autor es un seductor que en aquel entonces utilizaba el pseudónimo de *Niño*, vete tú a saber por dónde andará ahora. Quería poner el enlace al mensaje original, pero si buscas en Google “El arte de sargear por Niño” (que era el título del post), puedes ver que la página sigue indexada en el buscador, pero que si haces clic en el enlace, es imposible acceder a ella. Una pena.

Según la definición que nos da Wikipedia, se conoce como lectura en frío a las diversas técnicas empleadas para que una persona convenza a otra de que sabe mucho más acerca de ella de lo que realmente conoce. Dicha práctica, es usada frecuentemente por magos, mentalistas, videntes y

tarotistas, y consiste básicamente en decir cosas generales que podrían aplicarse a cualquier persona, o más bien, a cualquier persona de una edad y un estatus social determinados, para hacerle creer que se le ha leído la mente o que se ha adivinado algo sobre ella.

Al igual que la perspectiva del yo, la lectura en frío es un arma más que podemos utilizar en la fase de seducción, y de esta manera hacer ver a la chica con la que queremos ligar que tenemos una muy buena conexión emocional con ella. Si lo hacemos bien, ella entrará como en trance, se abstraerá de todo lo que le rodea y se concentrará en nosotros y en todo lo que le estemos contando, creándose la ilusión de una conexión emocional profunda, una de las formas más poderosas de ganarnos la confianza de una mujer.

Hay que tener en cuenta que para hacer una buena lectura en frío es muy importante elegir bien el momento, no puedes ir entrando a tías por la calle y decirles “Hola, ¿Qué tal? ¿Me dejas que te lea la mano?”, porque quedarás como un friki y te bazuquearán seguro. Una lectura en frío funcionará bien si la utilizas en la fase de Seducción (o también en confort profundo), y solo si has llevado a cabo correctamente las fases previas de Atracción y Confort. Y por supuesto, también serán muy importantes tu juego interno y tu seguridad en ti mismo. Si estás haciendo una lectura en frío no puedes estar recitando como un papagayo lo que has memorizado, se te puede notar, te puedes quedar en blanco o te puede preguntar algo ella, y si no eres

capaz de improvisar, volverás a quedar como un friki. Ten todo esto en cuenta cuando utilices esta “técnica”.

Ahora sí, os voy a contar lo que ocurrió con Natalia, [comentarios en **negrita** por David del Bass]

Conocí a Natalia y a su mejor amiga Eva unos cuantos meses atrás en una noche de fiesta, y en seguida me fijé en Natalia, la primera vez que la vi me impresionó tanto por su físico como por su estilo y forma de vestir, pero al cabo de unos cuantos minutos hablando y conociéndonos, me impresionó también por su forma de ser. Natalia es una chica independiente que trabaja al mismo tiempo que estudia, es muy espontánea, bastante impredecible y tiene un sentido del humor muy especial. Definitivamente me gustaba, sí, pero también noté muy rápidamente que no era ese tipo de chicas que se enrollan con chicos que acaban de conocer, o al menos eso es lo que me decía mi calibraje, así que aquella primera noche solo traté de divertirme con ella y el resto... **[Un seductor es una persona que siempre se divierte y se lo pasa bien en cualquier situación, no permite que el resultado sea el que marque si ha sido una buena o mala noche, si te diviertes, siempre sacarás algo positivo]**. Eso sí, me volví a casa con su número de teléfono con intenciones de usarlo otro día.

La verdad es que durante la semana siguiente no la llamé, pensaba hacerlo pero entre unas cosas y otras lo fui retrasando. Hasta que una noche, mientras estaba cenando en casa con una amiga sonó el teléfono, un mensaje de WhatsApp, era ella:

**Natalia:** Hola, ¿Qué tal?

*Alejandro:* Muy bien, ¿Y tú?

**Natalia:** Tb

... (Unos cuantos minutos de silencio) **[Aquí es donde solemos cometer el primer error en el juego telefónico, que es el de responder siempre a sus mensajes demasiado rápido, mostrando ansiedad y necesidad para que no se termine la conversación. Jugar con las pausas es algo que debes hacer tanto en persona como en el juego telefónico, para demostrarle que te interesa, pero que también tienes otras opciones].**

*Alejandro:* Creía que querías decirme algo, ¿o solo te apetecía saludarme?

**Natalia:** Ambas cosas, jejeje. ¿Dónde sales este viernes?

*Alejandro:* Este viernes iré a Vanila, ¿Os venís?

**Natalia:** Sii

He de reconocer que no me lo esperaba, muchas veces apunto números de teléfono que luego nunca utilizo y acaban llamándome ellas (o escribiéndome por WhatsApp), pero nunca pensé que me pasaría esto con Natalia. Yo sabía que la llamaría más pronto que tarde, pero ella se me adelantó.

Volvimos a vernos ese mismo viernes en la discoteca Vanila, esta vez vino con Eva y dos amigas más. Corroboré

lo que pensé el día que nos conocimos, Natalia no era una chica fácil, sin lugar a dudas. **[Hay una creencia errónea en el mundo de la seducción, donde parece que tenemos que ligarnos a la chica que nos gusta el mismo día que la conocemos, y que si no somos capaces de seducirla en la primera interacción que tenemos con ella, hemos fracasado. Esto es un grave error muy habitual que comenten los novatos, habrá ocasiones donde la situación y la predisposición de la chica permitan que os enrolléis al poco tiempo de conoceros, y en otras, tendrás que currártelo un poco más quedando con la chica varias veces para terminar seduciéndola, ya sea días o semanas después. Tu propia experiencia te dará el calibraje necesario para darte cuenta de qué chica te vas a ligar ese mismo día o cual te va a costar un poco más].** Si quiso quedar conmigo y mis amigos fue porque lo pasamos muy bien el día que nos conocimos, y esta vez fue igual, les presenté a nuevos amigos que no conocieron la primera vez y lo volvimos a pasar genial. Durante la noche tuvimos varios momentos de confort, y aunque mi calibraje me decía que debía ser paciente para avanzar, al final de la noche, analizando lo que había pasado, supe que el momento del beso llegaría antes o después.

Y llegó. Volvimos a quedar para salir de fiesta, aquel día vino con Eva, como siempre, y también con una amiga que venía acompañada por su novio y un amigo de éste. Yo quedé con unos cuantos amigos, entre ellos David del Bass,

que me hizo abrir los ojos en un momento clave de despiste.

Desde el principio, noté que aquella noche era distinta, nuestras conversaciones avanzaban de forma en la que nunca lo habían hecho hasta ese momento, el kino igual, y yo que soy muy de juego indirecto, empecé a mostrar interés claro hacia ella, cosa que no parecía desagradarle en absoluto. **[Claramente se puede ver que el seductor a veces trabaja a largo plazo, no siempre a corto plazo, y puede recoger los frutos de lo sembrado]**. A mitad de la noche supe que había llegado el momento que tanto había esperado pacientemente, había llegado el momento de arriesgar, pero antes tenía que aislarla de sus amigos.

Mientras se me ocurría alguna forma de aislar a Natalia, algo en principio bastante complicado teniendo en cuenta que desde el día que nos conocimos nunca la había visto separada de Eva, pasó algo inesperado. Un tío entró a Natalia y empezó a ligar con ella. Es algo que nunca me había preocupado, ya que siempre que salíamos juntos varios tíos intentaban ligar con Natalia y con Eva, y ellas normalmente los despachaban rápido, parecían bastante expertas en dar bazucazos, sobre todo a los tíos que les entraban de forma muy directa. Pero aquella vez no fue así, Natalia estaba dando demasiada coba a aquel chico, y yo estaba empezando a inquietarme. **[Esto puede suceder, no pasa muy a menudo, pero a veces sucede. Recuerda que en la discoteca no eres el único hombre, pero si otro se acerca a hablar con ella, va a tener que ser ella misma**

**la que lo rechace. Si entras tú intentando perjudicarlo, se va a notar demasiado que tienes miedo a que te levanten a la chica, y perderás mucho atractivo ante sus ojos].**

En ese momento David me dijo que se iba, estaba apunto de lanzar una bomba de humo con una chica con la que se había estado enrollando y que ahora le estaba preguntando si las podía acercar a su casa, a ella y a la amiga, así que le acompañé al guardarropa mientras le comentaba la jugada, le expliqué que Natalia estaba ligando con un tío delante de mis narices, justo después de haberme dado señales claras para que avanzara. La respuesta de David fue tajante y me hizo abrir los ojos: *"Alejandro por favor... ¿No te das cuenta de que es un test?"*.

¡Joder! A estas alturas de la vida y cometiendo errores como un principiante, ¡claro que era un test!, y si no lo era, ¿Por qué me tenía que afectar? En ese momento me vino a la cabeza la famosa frase del seductor americano Tyler Durden: *"Ignora todo lo que la mujer haga o diga que no ayude con el proceso de seducción"*. Así que, me despedí de David y me fui a comprobar si de verdad Natalia me estaba lanzando un test y yo me lo estaba comiendo con patatas.

Al llegar al grupo, en lugar de ir con Natalia, me acerqué a Eva, empezamos a hablar y a divertirnos, y saqué el tema de un chico que había querido ligar con ella unos minutos antes. Eva no se dio cuenta, pero mientras hablábamos de cómo aquel chico había intentado ligar con ella y yo reproducía la acción, Natalia nos miraba, y lo que parecía

desde fuera o estaba haciendo parecer, es que era YO el que estaba ligando con Eva en ese momento... ¡Bingo! **[Usar la preselección incluso con sus amigas es un truco que utilizan algunos seductores, mientras que los novatos se centran en la chica que les gusta y nada más, los buenos seductores se ganan primero al grupo de amigas, generando la duda a su objetivo de si realmente están interesados en ella o no, y al despertar su curiosidad aumenta la atracción]**. A los pocos minutos Natalia perdió todo interés en el chico que estaba intentando seducirla, pasó olímpicamente de él y se acercó a nosotros para preguntarnos con una risita nerviosa “¿De qué habláis?” ¡Juas!

¿El colmo de mi suerte? Que el chico que estaba ligando antes con Eva me vio en plan cariñoso con ella y en el momento que nos separamos al llegar Natalia, aprovechó para volver a la carga e intentarlo de nuevo, él tampoco quería perder su oportunidad. **[Es interesante jugar con todo lo que te rodea y hacer que un chico al que ni si quiera conoces te haga la cobertura con la amiga de la chica que te gusta, para que su amiga no os moleste y sea más fácil aislarla. No hagas enemigos, haz aliados]**.

Así que, con Eva ocupada con ese chico y el resto de amigos desaparecidos, había llegado el momento, tenía que aislar a Natalia.

Saqué inocentemente un tema de conversación del que habíamos hablado al poco de llegar, le dije que sí, que “Cómo conocí a vuestra madre” es una de las series más

divertidas que había visto, y que me gustaba también “Friends”. Ella me preguntó sobre qué otras series me gustaban, a lo que yo respondí: El Mentalista.

*Alejandro:* ¿Sabes qué es un mentalista?

**Natalia:** No, ¿qué es?

*Alejandro:* Es una persona que puede adivinar cosas sobre ti o sobre tu pasado a través de tu energía... (Mentira, pero esa definición era la que me venía al pelo en ese momento). Yo soy un poco mentalista, ¿sabes?

**Natalia:** A ver, ¿puedes adivinar algo sobre mí? (Nunca falla, siempre pican el anzuelo jejeje).

*Alejandro:* ¡Claro! Acompáñame que aquí hay mucho ruido.

La cogí de la mano y fuimos a la otra punta de la discoteca, había conseguido aislarla. Era la primera vez que se separaba de su amiga y se le notaba inquieta. Cuando llegamos a la otra barra y nos paramos, echó una mirada hacia atrás para no perder de vista a Eva.

*Alejandro:* Para leer tu mente necesito que me des tu mano.

Cuando hagas una lectura en frío, por la forma en la que ella te dé la mano puedes calibrar las posibilidades que tienes de besarla. En este caso, Natalia estaba un poco tensa, pero pronto se iba a relajar.

*Alejandro:* A ver... empiezo. Te gustan las gominolas y dormir hasta tarde. (Era verdad y yo lo sabía).

**Natalia:** ¡Claro! Si eso ya lo sabes... A ver, sigue...

*Alejandro:* Sigo, mm... De pequeña querías tener un pony, pero en lugar de eso tus padres te regalaron una tortuga. Un día te encontraste a la tortuga muerta, medio devorada por las hormigas y eso te causó un trauma, de ahí tu comportamiento un poco extraño...

**Natalia:** Jajajaj... ¿Eso te lo ha dicho Eva? (¿Había acertado? A día de hoy todavía no lo sé, pero los dos nos reímos mucho).

*Alejandro:* A ver, dame la otra mano, que esta parece un poco mentirosa... (Y en ese momento cambio el tono, la acerco un poco más a mí, la miro a los ojos intensamente y le digo). Tienes un buen sentido del humor, pero siempre llevas las cosas al plano lógico. Eres una chica bastante lógica y son contadas las veces que te dejas llevar por tus emociones...

**Natalia:** Mmm no sé, puede ser (Se queda pensativa).

*Alejandro:* Y no sé si te lo habrán dicho ya, pero tienes ciertas expresiones en tu cara y reacciones de sorpresa como de niña pequeña e inocente. Eres de esas personas que se parecen bastante a cuando eran niñas y eso te da un punto espiritual y soñador. Además, no sé si lo sabes, pero dicen que las personas así, tienen potencial de líderes... Pero ojo, no digo que tú lo seas, solo digo que suele ser así...

**Natalia:** Jajaja oyeee... (En el clavo, Natalia era la líder de sus amigas, era evidente, y le gustó que me diera cuenta. También le hizo gracia la pullita final).

*Alejandro:* Y luego hay algo me dice que hay una parte de ti que desea ser dirigida y sentirte protegida en las manos de alguien. Como que tienes miedo a perder el control y opones mucha resistencia al principio, pero te encanta cuando te dejas llevar...

**Natalia:** ...

**Natalia:** Vale... Tenías razón, eres bueno... ¿Y el futuro también lo puedes adivinar?

*Alejandro:* ¿El futuro? Sí claro, lo que pasa es que tengo un problema adivinando el futuro...

*Natalia:* ¿Cuál?

**Alejandro:** Como tengo poca práctica, solo puedo adivinar el futuro muy cercano, solo puedo adivinar lo que estará pasando de aquí a un minuto en el futuro ¿Lo probamos?

*Natalia:* Sí, claro... (Natalia está como en trance, totalmente concentrada en nuestra conversación y abstraída de cualquier cosa que pueda pasar a su alrededor. Hace varios minutos que no sabe nada de Eva, pero no le importa. En ese momento vuelvo a acercarme un poco más a ella, la miro a los ojos y le digo...).

**Alejandro:** Dentro de un minuto en el futuro, vamos a estar tú yo en este mismo sitio... besándonos... (¡Bomba! En ese momento Natalia empieza a reírse, se pone roja como un tomate, no se lo esperaba).

**Alejandro:** En serio, nunca me equivoco, quedan 30 segundos... (Sigue riéndose pero en ningún momento me suelta la mano).

**Alejandro:** Cinco, cuatro, tres... (Deja de reírse, se acerca poco a poco a mí, detengo la cuenta atrás, nos miramos fijamente a los ojos, miro sus labios, vuelvo a mirar sus ojos, reanudo la cuenta atrás).

**Alejandro:** Dos, uno...

Nos besamos.

## 5.4. Sexo el mismo día

Hemos llegado al final del juego, que es lo que tanto has ansiado conseguir, y sí todo ha salido bien, lo mínimo que habrás conseguido al llegar a este punto es un cierre sólido con teléfono, es decir, que hiciste correctamente las fases de Atracción, Confort y Seducción, ella finalmente te dio su número y se quedó encantada contigo, así que dentro de unos días, siempre que tu juego telefónico sea bueno y no metas la pata insistiendo demasiado, tendrás la oportunidad de quedar a solas y poder tener sexo con ella por fin.

Pero... ¿Qué pasa si os habéis besado? Hay varias opciones con las que te puedes encontrar;

1. La opción más *light* y que suele darse en la mayoría de los que se inician en sus primeros sargeos, es que además de besarla también cierres con teléfono. Si os habéis conocido esa misma noche en una discoteca, lo más probable es que ella fuese acompañada, si va con una amiga será difícil que quiera dejarla sola durante mucho tiempo, y si iba con más gente, será más difícil todavía que ella quiera irse contigo a tu casa o a un hotel. Esta es una de las grandes diferencias entre el comportamiento de las mujeres que tanto les cuesta entender a aquellos hombres que ligan muy poco, y es que mientras que nosotros salimos en grupo con nuestros amigos, en cuanto llegamos a una discoteca eso se convierte en un “sálvese quien pueda”. No nos duelen prendas en dejar colgado a nuestro mejor amigo si se nos presenta la oportunidad de ir a tener sexo con una chica que acabamos de conocer. Sin embargo, una mujer no suele dejar a su amiga colgada por irse a follar con un chico que le gusta, pero que ha conocido esa misma noche. Y puedes intentar llevártela y que deje tirada a su amiga, pero ten en cuenta que si lo haces y fallas, podrías echar por tierra todo lo que has ganando con ella hasta ese momento. Por este motivo, si todavía no tienes mucha experiencia en el juego y has conseguido un cierre con beso, quizás tu mejor opción sea hacer también un

cierre con teléfono sólido para continuar la interacción otro día, y después de una cita a solas, poder acostarte con ella. Esta es la opción que más tiempo te va a llevar, pero también es la que menos riesgos conlleva.

Y queremos hacer un inciso antes de continuar y aclararte algo muy importante. No caigas en el error que comenten muchos novatos al pensar que si has conseguido besar a una chica, ya tienes el sexo asegurado con ella, aunque sea unos días después. No olvides nunca que un beso es solo eso, un simple beso, deja de creer que las mujeres piensan como los hombres. Para un hombre un beso es algo muy importante porque solo se lo dan a la persona por la que se sienten realmente atraídos, mientras que para las mujeres un beso puede no significar nada, porque las mujeres se dan muchas veces besos en la boca entre ellas, sobre todo entre amigas. Para ellas lo que es importante realmente es el sexo, ahí es donde ellas se la juegan (con un posible embarazo), no con un beso, que no implicada nada. Por eso, si quieres acabar teniendo sexo o incluso algo más con una mujer a la que ya has besado, vas a tener que seguir currándotelo un poco más, primero será con el juego telefónico (llamada, SMS, WhatsApp...) y sobre todo en la cita, pero esto ya lo veremos con más detalle más adelante.

2. La segunda opción posible después de un cierre con beso es más arriesgada que la anterior, y normalmente solo la recomendamos a los hombres que ya tienen cierta práctica y tienen dominada la opción anterior. Una vez que has cerrado con beso, puedes ir calibrando si ella podría estar dispuesta a irse contigo

esa misma noche a tu casa o a un hotel. Para conseguirlo puedes ayudarte de insinuaciones, y plantearle ir a otro sitio a solas, dándole a entender que ella tendría que despedirse de sus amigos para continuar la noche contigo, y acabarla... Por ejemplo, podrías decirle “conozco un sitio por aquí cerca que esta genial a estas horas, creo que te encantaría...” y según observes su respuesta, puedes saber si sería buena idea insistir o si sería mejor dejarlo ahí antes de cagarla del todo. Si ella no lo ve claro y no le convence mucho el plan, en seguida hablará de sus amigos, en ese caso no fuerces más la situación, ya tendrás tu oportunidad otro día. En cambio si ves que ella duda, habla de vosotros dos sin incluir a sus amigos o directamente acepta tu invitación, adelante. A partir de ahí, a solas y lejos de sus amigos, sinceramente, muy mal se te tendría que dar las cosas para que no termines con ella en la cama.

3. Pero no tan de prisa, que todavía hay más. Supongamos que jamás hubieses imaginado que había tantas opciones para acabar con una mujer en la cama el mismo día que la conoces, pero así es, y cuando domines el juego de la seducción llegará un momento en el que te empezarán a pasar cosas que ni te esperabas, como que sea ella misma la que sin que tú le digas nada se despida de sus amigos y se quede contigo para que la invites a tu casa (o a donde sea), o

que te pregunte si la puedes llevar en coche a su casa... o incluso que te pregunte ella si te puede llevar en coche a tu casa. No te estamos tomando el pelo, te estamos hablando completamente en serio, de corazón, no es ninguna broma, estas cosas pasarán, es más, hasta se meterán en tu coche o taxi sin que las hayas invitado, así que si nunca has llevado condones en la cartera, ya va siendo hora de que empieces a hacerlo y no te pille el toro.

Y para acabar, vamos a contarte algo que para ti en este momento puede parecerse ciencia ficción, o algo que crees que solo pasa en las películas, o solo a los ricos y famosos. Llega un momento en el que el nivel de tu juego y tu confianza son tan altos que harán que te surjan opciones de tener sexo en cuestión de minutos. La atracción que podrás crear en las mujeres será tan fuerte que incluso no te dejarán ni llegar a tu casa o a la habitación de un hotel para tener sexo, y estará tan excitada que tendrás que buscar algún lugar público para hacerlo con ella, y lo mejor de todo, que además es lo que más te costará creer... es que ¡¡serán ellas mismas las que te lo propongan!!

Somos conscientes de que esto ahora te suena a algo imposible o inalcanzable, pero te aseguramos que no lo es, y con la práctica y la experiencia, tú mismo lo descubrirás y lo experimentarás, y pensarás “vaya, ya ves si era verdad...”. Te vas a encontrar con situaciones en las que por ejemplo puedes estar besándote con una chica y que ella esté tan caliente que te proponga al oído ir al baño de la discoteca para tener algo más de intimidad (toda la que se puede tener dentro de una discoteca), o te dirá que la acompañes al parking a “coger algo

del coche". Y te preguntarás "¿y si estamos en la calle y las ganas no se pueden aguantar?" Pues también hay opciones, y te aseguramos que las mujeres son muy creativas para estos casos (parques, portales de edificios donde pasa poca gente, el baño de algún sitio de comida rápida, los probadores de unos grandes almacenes, y un largo etc) muchas te recordarán a la versión sexual de El Último Superviviente.

Hay un caso muy interesante, el de Dan Vega, un amigo nuestro que es un "natural", ha sido actor porno y estuvo en un *reality* de televisión, y tiene una gran confianza en sí mismo. Conoció a dos chicas un sábado de fiesta tomando algo en Serrano 41 y él mismo se ha animado a compartir contigo lo que recuerda de aquella noche.

## Parte de sargeo; 2x1 en el parking, por Dan Vega

Era una noche como otra cualquiera, bueno en realidad estaba celebrando mi 31 cumpleaños si no recuerdo mal, salí con mis amigos por Serrano 41, lugar aconsejable por las mujeres que te encuentras.

Suelo salir poco, pero siempre que salgo la lío con las mujeres, os voy a contar esa noche en concreto lo que me ocurrió. Estaba esperando a Cristina, una amiga con la que me había enrollado ya en varias ocasiones, una chica muy maja que sabe de sobra sabe lo golfo que soy y que el compromiso conmigo no va, en fin, ella me acepta tal como soy de forma madura como mujer adulta que es.

Estábamos todos en grupo bailando y divirtiéndonos, yo con el radar ya puesto localizando "presas", siempre saco el cuello como si fuese el telescopio de un submarino en busca del objetivo donde tirar los torpedos. Recuerdo que bailaba con Cris, ella es una chica pequeñita y muy guapa, la verdad que cuando te rodeas de tías buenas, lo demás es pan comido. De vez en cuando, le soltaba algún piquito a Cris mirando hacia el grupo de las 3 tías que tenía ya enfiladas, las miraba mientras besaba a Cris y les sonreía, eso les daba más morbo, yo note que de alguna manera bailando llamaba la atención a aquellas tres chicas. En un momento dado, fui hacia el baño y pasé entre medias, evidentemente aposta, para tocarlas al pasar y llamar más aun su atención, a una la cogí de la cintura y le dije una tontería "*¡madre mía que hueso más duro! jajajaj*", este tipo de chorradas las suelo decir a menudo, te ayudan a generar unas risas y notar si se siente molesta cuando tienes contacto con ella. Pero no dijo nada, y como vi que las otras dos amigas se reían, me acerqué a tocarles el hueso de la cadera también, para decirles lo mismo jejeje, ya aprovechaba y les hacía cosquillas en sus "michelines" (mentira, no tenían michelines ninguna), en seguida las dejé y me fui al baño despidiéndome con una sonrisa seductora.

A mi vuelta del baño las vi bailando un poco sosas y tuve que intervenir, les dije, "*chicas no sabéis bailar, dejad que un profesional os enseñe jajajaj*", yo como siempre, a falta de abuelas, buenos son mis cojones jajaja. Me quedé un rato bailando con las tres, me tanteaban, sobre todo dos

de ellas que eran, por así decirlo, las líderes, la otra era más tímida y estaba ya otro tío acechándola. De alguna manera me quitó un muerto de encima con esa tercera ya que no me gustaba mucho.

A todo esto, después de bailar, rozarme y tontear al máximo con estas dos chicas, mi amiga Cris me miraba como llamándome para bailar con ella, y claro, qué mejor manera de hacer que dos mujeres se peleen por ti que poniéndolas celosas. Sin pensarlo mucho fui hacia Cris que estaba junto a mis amigos a cuatro metros escasos, y bailé con ella mientras me la comía a besos y nos metíamos mano. Esta situación hizo que las otras dos chicas pasasen a la acción de manera más “agresiva”, en el buen sentido de la palabra, me refiero a que al ver cómo me liaba con Cris y como nos metíamos mano, empezaron a acercarse a nosotros para bailar y llamar la atención.

Al poco tiempo, ya comencé con mi característica cara dura, a tocarles el culo a las dos, mientras bailaba entre medias de ellas, aquello parecía una competición para ver cuál de las dos bailaba más sensual o me conseguía poner más cachondo. A todo esto diréis, ¿¿y Cris!?? No os preocupéis, a un tío como yo os aseguro que se lo perdonan todo o casi todo, lo ven tan natural en mí que no pueden decirme nada, aparte que conmigo ya saben cómo son las cosas, rollo liberal o puerta. Yo pongo las normas del juego, si te gustan bien, si no a casa. Y como me da lo mismo lo que piense una tía de mí, pues al final la mayoría acceden jejeje.

El caso es que nos fuimos calentando los tres, y mientras bailaba entre medias de ellas dos (por cierto, la tercera ya se estaba liando con el otro chico), las manos tocaban todo, y cuando digo todo es todo, pechos, culo, labios, y por supuesto sus partes bajas jejejej, ya que yo en ese sentido soy muy directo y en seguida empiezo a echar mano de manera suave, rozándonos para insinuar y ver sus reacciones. Después de esto, empecé con los mordiscos sutiles al cuello, oliendo sus colonias, y como después de los bailes estaban muy cachondas, ya puede hacer con ellas prácticamente lo que quería. En un principio ellas no sabían qué hacer, lo típico es que solo una de ellas se enrolle conmigo, pero como lanzaba directas a las dos, estaban un poco contrariadas. Yo aprovechaba momentos en los que alguna iba a la barra para decirle a la que se quedaba conmigo...."*¡¡niña me estás poniendo cardiaco!!*". Lo hacía con las dos cuando tenía ocasión, así sabrían que quería tema con las dos. En un momento dado, una de ellas se ve que se puso como celosa, pero creo recordar que le dije... "*tranquila, no me cataras en tu vida*", ¡¡ZASSSS!! derechazo al cuello y sin preguntar. No le sentó nada bien mi respuesta de vacilón, pero solo tuve que decirle que no fuese infantil y que todo era evidentemente una broma, para suavizar su cara de indignada. Le costó volver a relajarse conmigo, pero en cuanto vio que estaba más pendiente de su amiga que de ella, todo volvió a la normalidad y venía como un perrito faldero. Toda la noche me la pase así, bailando y calentándome con Cris y estas dos chicas, y bailoteando haciendo el tonto con mi amigos,

claro, hasta que ya decidieron irse todos, inclusive Cris. En ese momento noté en ellas dos como un alivio, como frotándose las manos diciendo, ahora es solo para nosotras.

Lo mejor de todo fue cuando ya salíamos de la disco los tres mas cachondos que una mona, estuvimos esperando a su amiga que estaba liándose con el otro chico, y cuando salieron le dijimos que la esperábamos en el parking que se encontraba bajo la discoteca.

Al llegar a su coche, un coche familiar con sillita de niño (una de ellas tenía marido e hijos), no quise andarme con tonterías, las cogí a las dos contra el coche y les metí mi mano debajo de sus pantalones y comencé a masturbarlas a las dos a la vez, hasta que me dijeron... espera, mejor a cada una por separado, jejeje, la verdad que era la mejor opción, me iba turnando con una, mientras la otra miraba como se lo hacía y así sucesivamente, todo esto mientras esperábamos a que llegase su otra amiga que se estaba despidiendo de su rollete. Estuvimos así un buen rato, hasta que apareció su otra amiga, borracha y viendo que me estaba empapando los dedos con sus dos amigas jajaja. Yo puesto ya en materia, estuve a punto de coger a esta tercera también, ya que estuve un rato mas masturbando a sus dos amigas mientras ella miraba desde dentro del coche con cara de salidorra con ganas de sexo. No sé aun por qué no lo hice, porque me juego una mano y no la pierdo que habría acabado metiéndole los dedos a esta tercera también...

Al final, después de estar más de media hora enrollándonos, decidimos irnos, ya que no era plan ponerse

allí en mitad del parking donde pasaba gente a montarnos un trío en el coche familiar con su amiga mirando jajajaja. Todo acabo en pasarnos los teléfonos para repetir otro día.

## 5.5. La importancia del kino

Dada su importancia dentro del juego de la seducción, y de la dificultad que tienen los que se inician con este tema, hemos decidido que lo mejor era crear un apartado aparte para el kino, y así poder abordarlo en profundidad. Pero primero vamos a explicarte qué significa, la palabra kino viene de kinestesia que alude a la sensación que un individuo tiene de su cuerpo, y en especial, de los movimientos que éste realiza. En la comunidad de seducción, para los seductores, la palabra kino, no es más que el eufemismo que utilizamos para referirnos de forma concisa y rápida a la sensación de contacto físico, es decir, cuando tienes que tocar a una mujer.

Vamos a decírtelo muy claramente, por si acaso todavía no te habías dado cuenta, te va a resultar casi imposible que puedas besar a una mujer sin que la hayas tocado previamente. Y esto es así, es algo que no se puede cambiar ni obviar, por eso lo mejor que puedes hacer es acostumbrarte a tocar a una mujer cuanto antes, sobre todo porque NO es nada malo, siempre que no toques en zonas íntimas donde obviamente no tienes que tocar hasta que la hayas besado y vayas a tener sexo con ella.

Seguramente eres una persona que por la educación que has recibido y por las creencias limitantes que te han metido en la cabeza, no estás acostumbrado a tocar a otras personas,

pues tienes que empezar a cambiar eso desde hoy mismo. Y no te estamos diciendo que salgas a la calle y te pongas a tocar a todas las chicas que te encuentres, eso sería pecar por exceso. Lo que te proponemos, es que empieces a practicar con gente cercana a ti y con quien ya tengas confianza, por ejemplo con tu mejor amiga o con algún familiar, cuando hables con ella practica, tócale el brazo, el hombro, y poco a poco te sentirás más cómodo dando kino. Luego continua haciéndolo con otras chicas que conozcas pero con las que no tengas tanta confianza, y verás que si eres natural, su reacción también será natural. No esperes sentirte a gusto tocando a la gente tan solo en la primera tarde, pero poco a poco, con práctica, en unos días estarás preparado para hacer un buen kino dentro del juego de la seducción.

Y ahora que te hemos introducido al kino, vamos a hablar de su aplicación dentro del juego de la seducción, pero antes tienes que saber varias cosas. Lo primero que debes saber es que utilizar el kino con una mujer no significa que tienes que ser un sobón y no parar de tocarla, verás que si después de acercarte a un grupo de chicas, empiezas a acariciar con tu mano el brazo de una de ellas, todas se lo van a tomar fatal y tú no tendrás ninguna posibilidad de conseguir nada con ellas. El kino tienes que hacerlo poco a poco, es progresivo, fluyendo de menos a más, para que la chica que te gusta no se dé ni cuenta.

- En la fase de Atracción es recomendable hacer un kino muy suave, simplemente comportándote como una persona natural que está acostumbrada a tocar a la gente con la que habla en su día a día. Puedes tocar su brazo o su hombro para enfatizar algo que le estás

contando, puedes tocar suavemente su cintura durante un momento si ella se acerca para hablar más a ti porque la música está muy alta y no os escucháis bien. Recuerda, durante la fase de Atracción todo el kino que hagas tiene que ser lo más suave y natural posible, si lo haces bien, notarás como ellas se sentirán muy cómodas con tu contacto físico.

- Cuando pases a la fase de Confort, tu kino tiene que ir aumentando, y poco a poco tienes que pasar de un kino suave a algo más, vamos a llamarlo kino intermedio. Por ejemplo, si estáis bailando, puedes aprovechar para aumentar el contacto físico con naturalidad, y si estáis hablando tienes otras opciones, como puede ser darle un abrazo si ha dicho algo que te ha hecho mucha gracia, o si te ha hecho algún cumplido. También puedes darle un beso en la mejilla, y si ves que ella se siente a gusto con tu mano en su cintura, déjala ahí.
- Si todo ha ido bien, habrás llegado a la fase de Seducción con muchas opciones de acabar bien el juego. Si bailáis ahora, tiene que haber todavía más contacto, por ejemplo puedes pegar tu pecho contra el suyo, o si habláis de cosas profundas puedes acercarte más a ella. Y aquí viene la parte más importante del kino, porque si lo has utilizado de manera correcta, aumentando su intensidad progresivamente de menos a más, te facilitará el cierre con beso porque adormecerá sus defensas y estará acostumbrada a tu

contacto físico, es decir, que el primer momento en el que la toques no sea directamente para besarla.

Te vamos a dar un buen consejo, cuando estés aislando a la chica que te gusta en medio de un local lleno de gente y quieras moverte con ella de un sitio a otro guiándola, no tengas miedo de cogerla de la mano, eso es algo muy normal y ella interpretará que lo haces para que no os perdáis durante el camino. Sin embargo, a ti este gesto de cogerle de la mano mientras vas abriendo camino te servirá para calibrar cómo te está yendo el juego, según cómo te coja ella de la mano, si lo hace firmemente es que está yendo bien, y si inicias tú el gesto de entrecruzar los dedos y ella no quita su mano, es síntoma de que todo va sobre ruedas y acabarás besándote con ella.

Y otra cosa, que aunque suponemos que el sentido común ya te habrá dicho las zonas que no deberías tocar nunca, no al menos sin que ella te haya dado las señales suficientes. Cuando seas un crack con el kino, es posible que consigas que sean ellas las que te toquen a ti en las “zonas prohibidas”, y señal más clara de que lo siguiente es tener sexo no tendrás, pero en vez de dejarte llevar por el instinto animal, el mejor consejo que podemos darte es que cuando esto te ocurra, le digas al oído que no estáis en el sitio adecuado (en el caso de que estéis delante de mucha gente), y que lo mejor es esperar a estar en un sitio algo más privado, aunque sea el coche. Un buen seductor se preocupa de esas cosas porque cuando a ella se le pase el calentón no va a querer sentirse como una guarra.

Pero, ¿y qué ocurre si la chica no está acostumbrada a que la toque nadie y te dice que no le gusta? Pues si lo has hecho

bien y has empezado con kino suave, y aun así se ha molestado, lo que ocurre simplemente es que tienes que buscar a otra chica porque con esa no hay nada que hacer. Gracias al kino también podrás ahorrarte mucho tiempo con chicas que no lo merecen.

Recuerda que lo más importante, como en todo, es que practiques cuando más mejor, y poco a poco tu calibrage te dirá qué es lo que tienes que hacer en cada momento, sabrás cómo tocar correctamente a una mujer, dónde y cuándo hacerlo, para terminar con ella en la cama o en el cuarto de baño de la discoteca, el “tigre” como lo llamamos vulgarmente los que nos movemos en la noche. Esta es una de las claves de cómo pasar de ser un completo desconocido para ella a alguien con quien desee tener sexo.

## 5.6. Algo más sobre el método

Ahora que ya conoces en profundidad todas las fases del juego de la seducción, vamos a volver a repetirte algo que ya te hemos dicho varias veces pero que es tremendamente importante, la única forma de tener éxito es salir y practicar. Léete este libro todas las veces que sean necesarias, apréndetelo de memoria, pero sobre todo, practica, porque si no lo haces, nunca llegarás a conseguir tu objetivo en la seducción, sea cual sea.

Te encontrarás con algunas dificultades durante el camino, por ejemplo una cosa que pasa mucho a los novatos es que están tan pendientes de llevar a cabo todos los pasos de manera tan correcta y exacta que dejan de prestar atención a la chica que tienen delante, se encierran en sí

mismos, hablan pero no escuchan, y si no escuchas estás perdido, son los que llamamos los “metódicos” que se aferran a seguir el Método a rajatabla y no disfrutan del arte de dejarse llevar y de improvisar cuando la situación lo requiere. Si el juego de la seducción fuera solo cuestión de lo que tú dices, todo sería mucho más fácil, pero por otro lado también sería mucho más aburrido. Así que escúchalas, ésta será la única manera de aprender y la única manera de conseguir el calibraje que necesitas para saber qué es lo que tienes que hacer en cada momento, porque cada chica es distinta.

A lo mejor piensas que es muy difícil hacerlo todo a la vez, estar haciendo un juego perfecto, estar pendiente de llevar a cabo todos los pasos, y prestar atención a todo lo que te cuenta ella. Pues no es nada difícil, esto es como cuando empiezas a conducir, al principio tienes que estar muy pendiente del pedal que tienes que pisar, de cuando es el momento de ir con una marcha u otra, etcétera, pero cuando ya tienes un poco de práctica, todo funciona de manera natural y “automática” (es decir, lo interiorizas) y puedes concentrarte en el programa de radio que has sintonizado, en la conversación que tienes con tu mejor amigo que va de copiloto, o en lo que te cuenta la tía buena que te acabas de ligar y estás llevando a tu casa para tener sexo con ella.

Es posible que te estés preguntando si siempre es necesario llevar a cabo todas las fases con sus etapas. Pues bien, la respuesta es sí y no. Si estás leyendo este libro es porque vas a ser un seductor, pero todavía no lo eres, así que mientras estás en el proceso, lo mejor es que intentes llevar a cabo todos los pasos del método que te hemos explicado, ¿Por qué? Porque de esta manera aprenderás mucho más rápido, y sobre todo, porque si no tienes experiencia, lo más

probable es que acabes saltándote pasos que no debes saltarte, que pienses que lo estás haciendo todo perfecto, y que al final te quedes con dos palmos de narices al intentar besar a tu objetivo y que ésta te acabe haciendo la odiada cobra. Cuando tengas mucha experiencia será cuando sabrás de verdad si puedes saltarte algún paso o no, porque las cosas surgirán sin esfuerzo y serán cada vez más rápidas y fáciles.

Y aquí termina el capítulo sobre el Método, puedes darte un par de palmaditas en la espalda por haber sido capaz de llegar hasta aquí, ¡Te damos la enhorabuena! Ya tienes los conocimientos suficientes como para empezar a luchar por conseguir tu objetivo, y a partir de ahora lo que vamos a hacer nosotros es ayudarte a que tu camino hacia él sea todavía más corto.

## 6. Segundas citas

“La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días.”

**Benjamin Franklin** (1706-1790) *Estadista y científico estadounidense.*

Independientemente de cuál sea tú objetivo dentro del mundo de la seducción, para alcanzarlo vas a necesitar tener mucha práctica en las segundas citas. ¿Cómo? ¿Qué no sabes que es una segunda cita? Es cierto que hay hombres que nunca han quedado un segundo día con una chica a la que habían seducido antes, para la mayoría ya es suficiente logro besar a una chica, y ya quedar con ella otro día no digamos, pero nosotros estamos aquí precisamente para ayudarte a que empieces a tener asiduamente segundas citas con mujeres, sin importar que jamás hayas tenido una o que las que hayas tenido fueran un completo desastre. No seas uno de esos hombres que se centran solo en practicar la parte “nocturna” de la seducción los fines de semana, que se mueven como pez en el agua en las discotecas y pubs, pero luego cuando llega el momento de quedar a solas con una chica unos días después, se cagan de miedo y no son capaces de finalizar teniendo sexo con ella, y ni mucho menos más citas. Acuérdate de lo que te decíamos en el capítulo sobre juego interno, un seductor lo es todos los días, desde que se levanta hasta que se acuesta, de lunes a lunes, 24 horas, no solo los sábados a partir de las 11 de la noche cuando sale a conocer mujeres.

Una segunda cita es lo que te va a servir para retomar la interacción (aunque en seguida verás que no será desde el punto justo en el que la dejaste), y te permitirá continuar con el juego de la seducción hasta terminar con la mujer que te gusta en la cama o si lo deseas, en una relación de pareja.

Antes de quedar para una segunda cita tienes que tener en cuenta desde dónde partes, es decir, el día que os conocisteis, ¿Hasta dónde llegaste? A lo mejor solo hubo un cierre con teléfono, o es posible que os dieseis un beso de despedida, o tal vez os estuvisteis enrollando en medio de la discoteca... Dependiendo de esto, acabar teniendo sexo con ella será más o menos difícil, pero en cualquier caso, vas a tener que seguir con el juego de la seducción, así que alégrate porque vas a seguir divirtiéndote.

Ya vimos que uno de los mayores obstáculos a la hora de seducir a una mujer eran sus propios amigos y amigas, a veces será porque ellos te lo pondrán difícil, y otras veces simplemente porque la chica que te gusta no querrá quedar como una “chica fácil” delante de la gente que conoce. Por eso, tienes que aprovechar tu segunda cita para quedar a solas con ella, de esta manera te quitarás un importante peso de encima, y sabrás que los factores externos que podrían entorpecer tus progresos están minimizados considerablemente. Pero puede pasar que cuando le propongas algún plan, ella te diga que ya ha quedado con sus amigos para hacer cualquier cosa, como ir al cine, a un concierto o lo que sea, y te invite a ir con ellos... Si te pasa esto, jamás aceptes su invitación, o mejor, acéptala y anúlala poco después fingiendo que te ha surgido un imprevisto, así no le darás pie a que piense mal sobre ti. Porque si quedas con ella y todos sus amigos, te verás en una situación muy

complicada, ellos ya se conocen desde hace años, han vivido muchas cosas juntos y aunque no sea queriendo, te lo pondrán muy difícil para participar en muchas de sus conversaciones hablando de cosas que no conoces, además, hasta ellos podrían sentirse incómodos contigo. En definitiva, lo ideal es que una segunda cita sea siempre entre vosotros dos, y si al final la cosa marcha bien, ya podrás conocer a su grupo de amigos, y ella a los tuyos.

Lo que te estarás preguntando ahora es... ¿Y cómo quedo con ella?

## 6.1. Juego telefónico

El juego telefónico es un tema que podría dar para un libro entero, pero como no es el objetivo de este libro, vamos a darte una serie de consejos muy útiles que te servirán de sobra para conseguir una segunda cita.

Si llevaste a cabo correctamente todos los pasos del capítulo de “El método”, hiciste un cierre con teléfono sólido, cuando intentes contactar con ella lo más seguro es que te responda. Pero si no lo hace, tampoco te agobies, pueden pasar mil cosas que se escapan a tu control, puede que realmente esté ocupada y que no pueda hablar porque esté trabajando, que no escuche la llamada, que no esté de humor por cosas que le hayan sucedido, o que simplemente esa chica no fuera para ti.

Desde el momento en que consigues su número hasta que vuelves a contactar con ella por teléfono, ya sea a través de una llamada o SMS, deberían de pasar al menos dos o tres

días. Nunca llames al día siguiente porque parecerás un desesperado que lo deja todo por intentar quedar con la primera chica que conoce a ver si puede sacar algo. Si ella está deseando que la llames no le va a pasar nada por esperar un poco más, incluso puede que se lo piense y sea ella la que te dé un toque a ti, aunque tampoco te hagas ilusiones porque la mayoría de las veces no será así. Si esperas unos días en llamar, lo que proyectas es que tienes una vida ocupada y con cosas importantes que hacer, pero que también tienes tiempo para acordarte de esa chica interesante que conociste aquella noche.

Si vas a llamar, intenta asegurarte lo máximo posible que lo vas a hacer en una hora en la que ella puede cogerte el teléfono y que no va a estar ocupada. Si por casualidad te habló sobre su horario de trabajo, llámala cuando sepas que ya ha salido, no llames a la hora de las comidas, ni tampoco en los festivos cuando la mayoría de gente está en su tiempo de ocio. Por lo general, la mejor hora para llamar es sobre las 20.00h de un día entre semana, cuando todo el mundo ha salido del trabajo y se dirige a casa para cenar, aunque cada persona es distinta. Es importante que tengas esto en cuenta porque si no te coge el teléfono vas a pensar que es porque no quiere hablar contigo, y a lo mejor es que simplemente la llamaste en un mal momento. Siempre es mejor esperar al momento oportuno que tener que hacer una segunda llamada.

Te aconsejamos que en para el juego telefónico no improvises, antes de llamar párate un poco a pensar en temas de conversación que puedas sacar, ten unos cuantos ases guardados en la manga para evitar los silencios, ya que un silencio por teléfono puede ser realmente incómodo, no es lo

mismo que en persona. Pero tampoco te pongas nervioso y empieces a hablar como un loro por miedo a que se corte la conversación, escúchala en todo momento, que la conversación sea entre los dos y no un monólogo de una de las dos partes.

¿Sobre qué hablar? No inicies la conversación con una invitación para salir, eso sobre todo. Puedes empezar hablando de algo que te ha pasado en el trabajo y te ha recordado a ella, puedes decirle que has visto a su hermana gemela en el metro y que por eso la llamas, puedes preguntarle qué tal ha ido su día, hay muchas opciones. El objetivo de la conversación es crear confort y devolverla lo máximo posible al estado en el que la dejaste el día que os conocisteis, y justo en el mejor momento, cuando notes que ella está divirtiéndose y disfrutando a tope de tu conversación, decirle que tienes que colgar porque tienes que hacer algo importante, pero que te gustaría quedar con ella para seguir con la conversación. De esta manera será mucho más fácil que acepte tu invitación. Podéis concretar día y hora, y como hiciste con el cierre telefónico, cuando hayas conseguido la cita no te despidas inmediatamente, vuelve a sacar otro tema o vuelve a algo de lo que hayáis hablado antes, y despídete después de otro par de minutos. De esta manera no podrá pensar que tu objetivo era conseguir una cita a toda costa.

¿Y qué hacer si rechaza la cita? Pues lo mismo, saca otro tema de conversación con toda la naturalidad del mundo y sigue mostrándote tan divertido y agradable como antes. Tal vez se lo piense y te llame ella más tarde o al día siguiente para quedar contigo, y si no te llama, puedes volverlo a intentar tú unos días más tarde.

Si llamas y no te coge el teléfono, y tampoco te devuelve la llamada, no vuelvas a llamar inmediatamente porque volverías a quedar como un pesado o un desesperado. Vuelve a intentarlo la semana siguiente a ver si esta vez responde, y si no lo hace, simplemente olvídate de ella. No vale la pena perder más tiempo.

La otra opción son los SMS, o ya a estas alturas de 2012 los mensajes por WhatsApp o BlackBerry. A las mujeres les gusta mucho el flirteo por SMS, es decir, por mensajes, y a ti te servirá también en muchas ocasiones, ya que, a diferencia de las llamadas, los mensajes te permiten pensar durante mucho más tiempo tus respuestas y son menos intrusivos para ellas. Aunque no te lo creas, es posible que no te coja una llamada porque le pone muy nerviosa hablar contigo, esto no te pasará con los mensajes de texto, es la versión *light* del juego telefónico.

Puedes enviar un mensaje a los 2 o 3 días para retomar la interacción, por ejemplo puedes iniciar una conversación con algo de lo que hablasteis el día que os conocisteis y os hizo reír a los dos. Si hiciste un cierre con telefónico sólido, te responderá, y según su respuesta puedes saber cómo de sencillo será conseguir una segunda cita con ella. Con los mensajes el objetivo es el mismo que con la llamada, conseguir confort y tratar de devolverla al estado en que la dejaste cuando os despedisteis, si ella responde a los mensajes muy rápido, con mucho texto y alargando la conversación es que ya lo has conseguido. Puedes continuar de la misma manera que con las llamadas, dile que tienes que dejarla pero que te gustaría volver a verla para seguir conociéndose, concreta la cita y termina con un par de mensajes hablando sobre cualquier otro tema.

## 6.2. Teoría de segundas citas

Ahora que ya tienes tu segunda cita, y siempre que llevaras correctamente acabo todos los pasos que te explicábamos en el capítulo de “El Método”, tienes que saber algo, si una chica que conociste en una discoteca, en una fiesta, en la calle o el supermercado queda a solas contigo, es por algo, y ese algo puede ir desde que esté ya loquita por ti a como mínimo, que le inspires la suficiente curiosidad como para querer conocerte mejor y comprobar que de verdad eres ese hombre tan interesante que le pareciste aquella primera vez. Te lo aclaramos porque muchos hombres no son conscientes de esto, salen con la chica, creen que ésta no les envía ninguna señal, pasan el rato y se despiden de ella sin que ocurra nada. Luego ella llega a casa sin saber muy bien que ha pasado. Si quedas con una mujer para una segunda cita es para seducirla, no para tener una acompañante para ir al cine o hacer una amiga.

Vamos a pasar ya a aspectos que tienes que tener en cuenta dentro de lo que sería la cita.

Lo primero, lleva siempre condones en el bolsillo, nunca sabes cuándo te van a hacer falta y no te pesarán tanto. Es mejor estar preparado. Puedes jugártela y hacerlo sin protección, pero nosotros no te recomendamos eso, porque un seductor con éxito tiene sexo con muchas mujeres que no conoce y podría llevarse un disgusto. Así que lo mejor es siempre llevar un par de preservativos en la cartera, y decimos un par porque es una buena expectativa, y porque puede romperse uno y es mejor no quedarse sin otra opción.

Cuando te encuentres de nuevo con ella notarás que todo es muy diferente a como os despedisteis el día que os conocisteis. La cosa se habrá enfriado quieras o no, y será una situación un tanto incómoda para ella. Te costará un rato volver a ese estado de confort que te permitió que intercambiarais los teléfonos para poder veros otro día.

Es por esta razón, que cuando quedes para una segunda cita, lo mejor es que sepas que al menos vas a tener el tiempo suficiente para volver como mínimo a ese estado de confort. Piensa que será mucho más difícil conseguirlo si solo tienes los 15 minutos de descanso que te dan en el trabajo, que si tienes unas cuantas horas por delante. Por eso lo mejor es quedar con ella sin limitaciones temporales pero también sin ningún tipo de obligación, es decir, que podéis quedar para tomar algo (o lo que sea), y que os lo estéis pasando tan bien los dos juntos, que poco a poco la cita se vaya alargando de manera natural. Eso es lo mejor que te puede pasar.

Otra cosa que tienes que tener en cuenta es vuestro estado personal, si ves que ella tiene un mal día (o notas que lo tienes tú), alguno de los dos no se siente del todo bien físicamente o si ves que existe alguna limitación temporal que no te va a permitir avanzar, lo mejor es que anules la cita y la pospongas para otro día en el que los dos estéis en buenas condiciones para pasarlo bien juntos.

¿Y cuándo crees que es el mejor momento para tener una segunda cita? Esto dependerá de cada persona, pero hay algunas reglas generales. Por ejemplo, los lunes y martes son los peores días, la gente puede acumular cansancio si ha salido el fin de semana, o por la vuelta al trabajo, haber vuelto a madrugar, etcétera. Luego están los días típicos para las citas,

los viernes y sábados e incluso domingos. No es que sean malos días, pero son muy típicos y si la invitas a salir en esos días, es más fácil que se asuste ante lo que para ella sería una “cita formal”. Así que si tiene dudas sobre si le gustas o no, es posible que no acepte por miedo a lo que pueda pasar. Por eso los miércoles y los jueves puede que sean los mejores días, son más informales que los fines de semana y la gente está más dispuesta y con más ganas de pasárselo bien que los lunes y los martes.

Y dentro de lo que son los días, ¿cuál es la mejor hora para quedar? Obviamente esto también depende de los gustos de cada persona, pero ya sabes que la noche tiene algo que activa las emociones de las mujeres, por lo que en la noche te será mucho más fácil trabajar el confort y seducirla. Además, el sexo, o al menos el sexo fuera de lo que es una pareja estable, está muy asociado a la noche. Sin embargo, tenemos que decirte que hacer planes nocturnos puede que también active su interruptor de miedo a una “cita formal”, y que rechace tu propuesta por los mismos miedos que te contábamos hace un momento. Entonces, ¿cuál es la mejor hora para una segunda cita? Generalmente el mejor momento para quedar con ella es una hora antes de que anochezca.

Puntualizar que esto son solo reglas generales o recomendaciones, puedes tener éxito quedando un lunes a las 22.00h o puede que no lo tengas quedando un jueves a las 19.00h, hay miles de factores que pueden afectar, ahí es donde tendrás que hacer tu propio ensayo y error para ver qué te va mejor a ti.

Prepara un plan con varios posibles lugares donde podríais ir uno detrás de otro y algunas alternativas, por si algo falla,

algún local esté cerrado, o simplemente que a ella no le apetezca ese plan en ese momento. Si hay algo que gusta a las mujeres es que cuando tienen una cita el hombre les sorprenda, así que trata de seleccionar lugares que tengan encanto y en los que ella pueda sentir emociones diferentes. Por supuesto, suponemos que no hace falta decirlo, pero si ella nada más os encontráis te dice “¿Qué hacemos?”, jamás le respondas con un “*Lo que tú quieras, a mí me da igual*”. Porque le estarías comunicando que estás tan necesitado de su compañía que te da igual todo con tal de pasar un rato con ella. Eso no es nada atractivo.

Si te empiezas a mover un poco, en seguida descubrirás un buen montón de sitios con los que sorprender a tus citas. Tampoco tengas miedo a preguntar, seguro que tienes algunos amigos naturales que pueden aconsejarte sobre dónde ir, y también tendrás amigas que habrán tenido buenas citas. Infórmate de los lugares más interesantes, originales o sorprendentes de tu ciudad, y visítalos antes de tener ninguna cita. De esta manera te sentirás mucho más a gusto y seguro de ti mismo cuando quedes con ella, porque te verá suelto y proyectarás ser un hombre acostumbrado a tener citas.

El estar en muchos lugares diferentes en una misma cita grabará en su subconsciente la idea de que ha vivido muchas más cosas contigo, como si os conocierais de hace mucho más tiempo. Por eso lo ideal es que tus planes sean una sucesión de “minicitas”, cada una en un sitio distinto. Pero importante, que no parezca que lo tienes todo planeado, no puedes llegar y decir “*Vale, primero vamos a hacer esto, luego esto, luego esto otro...*” porque una vez más volverías a parecer un hombre muy necesitado que hace un mundo por tener una cita. Lo que tienes que hacer, es que parezca que los planes o

“minicitas” vayan surgiendo sobre la marcha, y que ella los vaya descubriendo poco a poco disfrutando cada vez más de tu compañía y de todo lo que está viviendo contigo.

El tema del dinero es importante también. Si te sobra, a lo mejor piensas que la mejor opción es llevarla al restaurante más caro de la ciudad para que alucine, primero por no haber estado nunca en un sitio así y luego por lo sobrado que vas de pasta. Pues déjanos decirte que eso solo funcionará si antes de la cita ella siente una atracción tan fuerte hacia a ti que sabe que se acostará contigo seguro, la lleves donde la lleves. En cambio, si ella acude a la cita teniendo algún tipo de duda y la llevas a una cena de 200€, lo que pensará es que quieres comprarla, que te sientes inferior a ella y que quieres nivelar la balanza, es decir, que eres un hombre muy necesitado y al fin y al cabo, poco atractivo. Por eso lo mejor es que la lleves a lugares con precios razonables, y que a la hora de pagar, si ella se ofrece a poner la mitad, tampoco te niegues, si insiste es que de verdad quiere hacerlo.

¿Y qué pasa si es ella la que insiste en pagar toda la cuenta? Normalmente eso será buena señal, y esta vez no es porque ella se sienta inferior o quiera comprarte, sino porque está a gusto contigo y pagando esa cuenta, tú le deberás otra invitación, ya sea para el siguiente local o para otro día. Es una forma de decirte que está pasando un buen rato y que quiere seguir divirtiéndose contigo. Te aseguramos que una mujer que no está disfrutando de una cita jamás se ofrecerá a pagar la cuenta.

¿Y dónde ir? Para empezar, tienes que alejarte de lo típico, olvídate del cine, de elegir la cafetería que en ese momento esté vacía y parezca más cómoda (si está vacía

también será por algo, ¿no?), o de ir a cenar a una franquicia de comida rápida.

Tienes que buscar sitios originales donde además de disfrutar de tu compañía, pueda sentir algún tipo de emoción. Puedes llevarla a pasear por ese lugar que conoces de paisajes preciosos, a un concierto de algún grupo que sabes que le gustará, a un monólogo de un buen artista, a hacer algún deporte que tengáis en común, a bailar salsa si os gusta a los dos, a aquella tetería donde preparan esos batidos y esas tartas tan increíbles, a ese restaurante con esa iluminación tan especial, a la cocktelería donde podrá probar los mejores mojitos de la ciudad, al mercado a degustar alimentos de cualquier parte del mundo, a ese pub que al entrar es como viajar en el espacio y en el tiempo por su decoración, o a esa terraza en medio del centro que te hace recordar el verano y la playa. Cada persona es distinta y cada mujer tendrá unos intereses diferentes, pero las opciones son infinitas, por eso si conoces un poco de todo, siempre serás capaz de sorprender y emocionar en todas y cada una de tus citas.

Como te habrás dado cuenta, muchas de estas propuestas pueden incluir algo de alcohol, cócteles, cerveza, vinos o copas se pueden tomar en casi todas partes. Suponemos que ya sabes, y si no te lo decimos ahora, que en la seducción hay una regla que dice que no se ha de beber alcohol para seducir o conquistar mujeres, y estamos de acuerdo. Nunca tienes que beber o ponerte ciego a copas con el objetivo de perder el miedo y lanzarte a conocer a todas las mujeres que se crucen en tu camino. Sin embargo, tomarte un par de copas de vino en una segunda cita junto a la chica que te gusta y brindar con ella, sí que te ayudará a crear más confort y seguir avanzando en el juego de la seducción.

¿Y cómo comportarte en la cita? Cuando os encontréis será una situación un poco rara, y puede que los dos os sintáis algo incómodos. Por eso tu objetivo inicial será crear confort lo más rápido posible, de nuevo tendrás que tratar de devolverla al estado en el que la dejaste cuando os despedisteis, y para ello puedes utilizar cualquier broma o comentario que haga referencia a algo de lo que hablasteis aquel día y permita romper el hielo. Para estos casos el humor es la mejor manera de romper la tensión inicial y empezar a hablar con naturalidad de vuestras cosas, de lo que vais a hacer, etcétera.

Cuando hayáis recuperado un estado de confort más o menos parecido al que tenáis cuando os despedisteis la primera vez, ese es el punto de partida de la segunda cita. A partir de ese momento tienes que seguir el juego de la seducción que te explicábamos en el capítulo de “El Método”, sigue todos los pasos, y sobre todo, no te olvides del kino.

Y una buena segunda cita debería acabar mínimo con un beso, e idealmente con sexo. Si por ejemplo has decidido ir con ella a un par de sitios, habéis estado jugando una partida a los bolos, y luego habéis dado un paseo hasta una tetería con una bonita decoración árabe que está muy cerca de tu casa, lo mejor es que cuando te vayas a sentar para tomarte un té o fumaros una cachimba, no lo hagas enfrente de ella, sino que lo hagas a su lado para poder seguir escalando con el kino para finalmente besarla y proponerle subir a tu casa para tener sexo. Pero no lo hagas directamente, no es lo más recomendable decirle “*¿Subimos a mi casa para acostarnos?*”, porque aunque es lo que ella también esté deseando, la harías sentirse como una chica fácil y activar su modo lógico, el cual queremos evitar a toda costa.

Una excusa que funciona muy bien, porque no olvides que la excusa es para ella, para que pueda justificarse a sí misma, es decirle *“Tengo arriba unos bombones riquísimos, y no voy a dejar que te vayas hasta que te comas uno”*. Como ves aquí estamos sexualizando la conversación y hablando con doble intención. Si acepta y sube a tu casa, deberías ser lo bastante previsor como para tener unos bombones preparados, aunque luego no os los comáis. Y una vez en tu casa los dos solos, el sexo fluirá como la seda y habrás conseguido una finalización y tener una segunda cita con éxito. ¡Enhorabuena!

## Parte de sargeo; ¿Una cita perfecta? Es posible, por Alejandro Gálvez

Cuando empiezas en la seducción, en tus primeros sargeos siempre cometes muchos errores, es lo normal, y hay veces que enseguida te das cuenta de qué es lo que has hecho mal, pero sin embargo en otras, pueden llegar a pasar cosas que si no te las explican son muy difíciles de entender. Con esto me refiero por ejemplo, a lo que me pasó con Elena, la chica que conocí una noche de fiesta, y cuando quedamos una otro día para tomar algo e intenté besarla me dijo que *“Me veía solo como un amigo”*. ¿Un amigo? ¡¡Pero si nos conocimos en una discoteca!! ¿Quién va a las discotecas a hacer amigos? (Podrás leer esta historia más adelante). En aquella época no sabía lo que había hecho mal, pero ahora ya lo sé, y tú también lo sabes, porque si has llegado hasta aquí, ya sabes perfectamente

cómo funciona la fase de Atracción y sus subfases demostración de alto valor y cualificación.

Una vez entendidos los mecanismos de la atracción las cosas cambian, y sabes que si tienes una segunda cita con una chica que conociste en una noche de fiesta e hiciste las cosas bien desde el principio, ella ya no va a quedar contigo para pasar un rato de “amigos”. Lo mejor que podría pasarte es que hubieras creado una atracción tan fuerte, que el día de la segunda cita ella viniera convencida de querer enrollarse contigo, y te adelanto ya que de ser así, te dará señales de ello. Pero habitualmente no será tan fácil. Lo normal es que en una segunda cita ella venga un poco a comprobar si eres tan interesante como le pareció la primera vez (o primeras veces) que os visteis. Obviamente le llamaste la atención por algo pero, os llegarais o no a besar, ella puede estar en un mar de dudas, y utilizará esa cita para aclararlas todas.

Así que, para dejarlo todavía más claro, una segunda cita es como una prueba que si no eres capaz de superar, muy probablemente te condenará, ahora sí, a pertenecer a la lista de los solo amigos, chicos con los que nunca van a tener nada más que amistad. De la cual es muy difícil salir, por cierto. En cambio, una buena segunda cita puede llevarte a... ¿Hace falta que te lo diga?

La historia que voy a contarte a continuación trata sobre segundas citas, y de cómo el tener preparada una buena segunda cita (sin que ella sepa que todo está planeado), puede facilitarte mucho el camino de la

seducción. Además, si da la casualidad de que eres de Madrid puede que lo que estás apunto de leer te sirva de inspiración para cuando quedes con alguno de tus ligues.

Lo que pasó con Patri, [comentarios en **negrita** por David del Bass]

No recuerdo muy bien por qué, pero aquel día estuve ocupado hasta bastante tarde, por lo que tuve que quedar con mis amigos ya directamente en Serrano 41, discoteca por la que suelo salir normalmente. Llegué sobre la 1.30h, la discoteca estaba llena, no a reventar pero con bastante gente, y me estaba costando dar con alguien conocido. Mientras caminaba buscando con la vista, la vi por primera vez, estaba en la barra junto a un chico y una chica... y no pude seguir caminando sin más. Patri es una chica delgada, de estatura media, muy guapa y muy rubia también, tanto que no parece española. El caso es que me llamó mucho la atención y tenía que conocerla. Normalmente no suelo abordar grupos mixtos cuando voy solo, pero aquella vez en honor a la regla de los tres segundos de Mystery, me lancé sin pensármelo dos veces.

Me presenté a los tres y empezamos a hablar, el chico estaba extrañamente callado, como ausente, cosa que me sorprendió bastante porque normalmente suelen reaccionar poniéndose a la defensiva. Pero esta vez no fue así, y a los pocos minutos desapareció casi sin que nos diéramos cuenta. De puta madre, pensé yo. Mientras seguía hablando con las dos chicas ocurrió otra cosa que me favoreció, parecía que aquel día el azar estaba de mi lado.

Mientras sonaba una canción de salsa, un chico se acercó y delante de mis narices cogió la mano de Patri para sacarla a bailar, pero ella se negó. Sin embargo, él que era muy insistente lo volvió a intentar, esta vez con su amiga, donde hubo más suerte. Más suerte para mí, claro. Sin haberlo pretendido, me había quedado a solas con Patri, lo que me iba a dar una buena oportunidad para conocernos mejor y quién sabe qué más.

Hablamos sobre muchas cosas, y Patri se notaba que estaba muy a gusto, definitivamente la jugada me estaba saliendo genial pero, y esto es algo que ocurre bastante a menudo porque cada chica es un mundo, mi calibrage me decía que debía ir despacio con ella, estaba seguro de que ni yo ni ningún otro chico iba a besarla aquella noche, así que me tocaba ser paciente y esperar el momento adecuado. Mientras hablábamos, empezaron a aparecer amigas y amigos míos por todas partes que nos interrumpían para saludarme, casualmente aquel día fueron muchos, y se los fui presentando, un poco del Entourage Game que ya conoces. **[Valor social + preselección que nunca vienen mal para impresionar a una chica, esto es lo que se conoce como Prueba Social]**. Patri había perdido a su amiga desde hacía bastante rato pero no parecía importarle demasiado, es más, se notaba que estaba encantada con la forma en la que estaba transcurriendo la noche, era nueva en Madrid y en un momento había conocido a un montón de gente interesante de la capital.

Pero algo así como una hora después su amiga volvió a aparecer, seguía con el chico ese pero parecía que venía a pedir ayuda para librarse de él. Yo me adelanté a los acontecimientos y como la conversación con Patri estaba en su mejor momento, preferí dejarlo ahí y no que volviera su amiga y nos interrumpiera. **[Marcharse para hacer una limitación temporal es una buena herramienta que te servirá para generar misterio marchándote en el mejor momento y luego reenganchar la conversación más tarde en el punto más interesante donde la habíais dejado]**. Le dije que me había encantado conocerla pero que tenía que volver con mis amigos, le pedí el teléfono, nos intercambiamos el Facebook, estuve un par de minutos más hablando con ella y me fui con mis amigos.

Durante la noche volví a cruzarme con Patri varias veces pero no volvimos a hablar... Hasta que fue ella la que se acercó a mí. Me dijo que le había encantado conocerme y me pidió que nos hiciéramos una foto juntos, lo que interpreté como un IDI (identificador de interés) del tamaño de un castillo. Pero yo después de hacernos la foto me volví con mis amigos, aquella noche no iba a pasar nada más.

A lo largo de la semana tuvimos varias conversaciones por Facebook, siempre bastante cortas porque suelo estar muy ocupado, pero en una de ellas Patri parecía que me estaba invitando a salir a tomar algo, y remarco lo de *parecía* porque estoy seguro de que era el típico test que

lanzan algunas chicas para asegurarse de que los tíos están a sus pies. Te explico cómo funciona:

*Tía Buena:* ¿Qué haces esta tarde?

Te lo pregunta para que pienses que quiere quedar contigo, pero en realidad lo único que quiere es ver si eres el típico “chico bueno” que hace todo por complacer a la chica que le gusta.

**Frustrado:** ¡Nada! ¿Quedamos a tomar algo?

El típico tío frustrado piensa que una tía buena le está invitando, así que cancelaría todos sus planes por unos minutos de su compañía.

*Tía Buena:* No puedo, me voy con mis amigas de compras...

Aquí es cuando piensas “¿entonces por qué me ha preguntado?”

**Frustrado:** ¡Ah! Vale...pues cuando quieras quedamos...

Test no superado, te has mostrado como el típico buen chico, el que ellas no quieren, y muy probablemente te haya metido en el saco de los solo amigos o directamente en su lista negra.

No te estoy diciendo que siempre que parezca que una tía buena te esté enviando señales para que la invites a salir sea un test, solo te digo que podría serlo, y que es mejor tener los ojos bien abiertos. Yo la verdad es que aquel día

tenía planes, y por supuesto, no los iba a cancelar por quedar con ella. Ya nos veríamos otro día.

Y así llegamos al fin de semana, no la llamé ni el viernes, ni el sábado, que era lo más predecible, pero sí le envié un SMS el domingo:

**Alejandro:** Parece que hoy también hace una tarde genial para bajar a tomar algo, ¿Estás libre luego?

Tal vez te parezca demasiado directo, y bastante poco original, pero hay veces que no hace falta adornarse demasiado. Eso sí, envié el SMS sobre las 16.00h y hasta las 20.00h no recibí contestación, lo interpreté como que se lo estuvo pensando un buen rato ¿o simplemente quería hacerme sufrir? Desde luego que si era eso lo que pretendía, no lo había conseguido. Intercambiamos un par de SMS más y quedamos a las 21.00h en Sol.

Recuerdo a la perfección aquella época, fue precisamente la semana en la que leí *Secretos de un Seductor*, el primer libro de David del Bass, y curiosamente aquel día fue la primera vez que puse en práctica uno de sus consejos: **Nunca seas puntual en las segundas citas.** Llegué diez minutos tarde.

Nada más llegar a Sol vi a Patri, estaba con gesto serio mirando a todas partes, como un poco ansiosa, buscándome porque no sabía por qué lugar iba a aparecer... o si iba a aparecer... Hasta que me encontró y su cara cambió

radicalmente, ofreciéndome la mejor de sus sonrisas. Nos dimos dos besos y la cosa empezó así:

*Patri:* Hola ¿Qué tal?

**Alejandro:** Muy bien, ¿Y tú?

*Patri:* Buff... Me duele un montón la cabeza, creo que voy a tomarme algo contigo y me voy a ir prontito a casa que no quiero ponerme peor...

Cualquiera habría pensado *“joder vaya putada, justo cuando quedo con ella va y tengo la mala suerte de que se encuentra mal”*. Incluso alguno, el típico tío frustrado, habría empezado ya de primeras a suplicarle en plan *“No, no te vayas tan pronto que seguro que se te pasa y nos divertimos...”*. Pero a mí no me pillaba de nuevas, me lo tomé como el primer test de la cita, y lo que dijo ella en mi cabeza sonó de esta manera:

*Hola Alejandro, vengo a comprobar que eres un tío tan interesante como me pareciste el día que nos conocimos, así que si en algún momento veo que no es así, voy a decirte que me duele la cabeza y así podré escaquearme de una manera fácil y no perder mi tiempo con alguien que no merece la pena. Además, voy a empezar la cita con un test, a ver si eres capaz de superarlo...*

Así que, fue a eso a lo que le respondí:

**Alejandro:** Ok, pues vamos a tomar algo 😊

Y ya está, test superado. Esa fue la única vez en toda la noche en la que se habló de su “dolor de cabeza”, eran las 21.10h y te adelanto ya que la fiesta se alargó hasta las 4.00h de la mañana, hora en la que llegamos a su casa (donde pasamos la noche juntos).

Había preparado una segunda cita con varias posibilidades y siempre teniendo en cuenta los gustos de Patri, o al menos, teniendo en cuenta lo poco que sabía de ella **[Cuando organizas una segunda cita tienes que planear antes de salir de casa diferentes opciones, y luego ir jugando con ellas a medida que se desarrolle la cita, no es recomendable afrontar una segunda cita improvisada, las improvisaciones cuando no se tiene experiencia suelen llevar al desastre]**. Me contó que, aunque a muchas chicas jóvenes no les gusta (todavía), a ella le perdía una cena con un buen vino, el problema de esto es que mi calibrage me decía que si la llevaba a cenar a un restaurante de lujo, no se sentiría cómoda con la situación, porque sería una cita como demasiado formal. ¿La solución? Un lugar en el que se cene muy bien, donde nos podamos tomar unas copas de vino, y que además sea una cena muy informal, El Mercado de San Miguel.

El Mercado de San Miguel se encuentra en el centro de Madrid, en la plaza del mismo nombre, junto a la Plaza Mayor (Metro Sol). Pero que el nombre no te lleve a confusión, más que un mercado, es un espacio semiabierto que cuenta con una serie de “minibares” en los que puedes pedir desde una buena copa de vino o de champagne,

pasando por tapas de jamón ibérico, embutidos o quesos, y hasta cosas más exóticas como ostras o sushi. Todo muy informal, servido en barra y muy rápido. Pero de calidad, no es nada barato.

Y la verdad es que fue todo un acierto ir al Mercado, lo pasamos genial hablando de nuestras cosas, mientras íbamos dando un paseo investigando y descubriendo los diferentes puestos de comida, y nos tomábamos unas copas de vino. El confort era total y el kino iba muy bien encaminado, desde luego que las cosas no podrían ir mejor **[Cuando te curras una cita que se sale de los planes comunes de ir al cine o a un establecimiento de comida rápida, las chicas al no estar acostumbradas están mucho más receptivas porque inconscientemente perciben que eres un hombre diferente que hace planes diferentes, y eso gusta]**. Pero claro, llegó el momento en el que terminamos de cenar, nos acabamos la última copa de vino y había que decidir qué hacer, y recuerda que ella había dicho de tomar algo e irse pronto a casa nada más terminar... ¿Pues sabes qué? Que me lo puso muy fácil, nada más salir por la puerta del Mercado me dijo:

*Patri:* Alex... (Ella siempre me llama Alex), yo no me quiero ir a casa ahora, me apetece tomarme algo más contigo...

**Alejandro:** Vamos, conozco un sitio que te encantará, además está aquí al lado.

Fuimos a un bar cubano muy cerca de Sol que se llama Cuando salí de Cuba. Quizás no sea un bar que pueda gustar a todo el mundo, pero si a tu chica le gusta bailar salsa y la música en directo le encantará, además, sirven unos mojitos riquísimos y los empleados son unos cubanos súper divertidos. Seguimos subiendo el nivel de confort, la intensidad del kino aumentó e incluso me sacó a bailar, y yo no tengo ni puta idea de bailar salsa, de hecho creo que cuando suena este tipo de música me convierto en un árbol o literalmente tiro bomba de humo y desaparezco... pero esta vez fue muy divertido dejarme llevar por ella, y creo que a Patri le divirtió bastante recibir mis pisotones.

Cuando terminamos nuestros mojitos salimos del Bar y otra vez fue ella la que me dijo que se lo estaba pasando genial y que no quería irse tan “pronto” a casa. Yo le dije que aunque fuera domingo por la noche a las 2.00h de la madrugada, todavía quedaba en Madrid un lugar con buen ambiente, ¿Cuál? Serrano 41.

*Patri: ¿Sí? ¿Tú crees que habrá gente un domingo?*

**Alejandro:** Jejejeje... como se nota que no has venido nunca.

Cogimos el taxi en Sol y en unos cuantos minutos estábamos en la calle Serrano, bajamos del coche, subimos las escaleras de la entrada al edificio y... ¡Había cola! Yo estoy acostumbrado pero Patri flipó.

*Patri:* ¿Qué pasa, que toda esta gente no trabaja los lunes?

Pues sí, parece que hay gente que no trabaja los lunes, ni ella ni yo, sin ir más lejos. Pero Serrano 41 los domingos es algo totalmente diferente a lo que te puedas encontrar cualquier día en Madrid. La música ese día es funky, hip-hop y R&B, pero lo que sorprende de verdad a todo el que va de nuevas, es su ambiente. Cuando estás dentro no sabes muy bien si estás en Madrid o en un club de Nueva York, o si estás en el año 2012 o en 1980. Simplemente, es un lugar mágico con un ambiente inigualable.

Entramos y fuimos a saludar a unos amigos que siempre vienen los domingos, estuvimos allí un rato hablando, bailando y pasándolo bien, hasta que en un momento...

*Patri:* Alex, ¿Sabes una cosa? Hacía mucho tiempo que no lo pasaba tan bien... Ahora mismo me siento como si estuviera de vacaciones contigo en algún sitio muy lejos, y me encanta, estoy súper a gusto...

**Alejandro:** Yo también estoy muy a gusto contigo, ¿a que parece que nos conozcamos de hace mucho más tiempo?

*Patri:* ¡Siiii! (claro, tantos lugares, tantas experiencias, de verdad lo parecía).

**Alejandro:** Vamos a pedir algo...

La cogí de la mano, ella entrelazó sus dedos con los míos y la llevé a la otra punta de la discoteca, a la barra de la entrada **[Es el “test de las palmas de las manos” que aparece en *Secretos de un seductor*, donde está demostrado que si una chica entrelaza sus dedos con los tuyos cuando la coges de la mano, es que quiere que la beses]**. Estuvimos hablando un par de minutos mientras esperábamos a que nos sirvieran unos gintonics cuando:

**Alejandro:** Por cierto, ¿Te has dado cuenta de dónde estamos?

*Patri:* ... (Pensativa)

*Patri:* ¡Alex! ¡¡¡¡Aquí fue donde nos conocimos!!!!

Exacto, justo en ese lado de la barra fue el lugar en el que hacía una semana la conocí, a ella, a su amiga Laura y a otro chico que estaba intentando ligar con ella.

**Alejandro:** Sí... y aquí también será donde nos demos nuestro primer beso...

Nos besamos.

## 7. La logística en la seducción

“El futuro tiene muchos nombres. Para los débiles es lo inalcanzable. Para los temerosos, lo desconocido. Para los valientes es la oportunidad”.

Víctor Hugo (1802-1885) *Novelista francés.*

Hemos llegado a un tema que nosotros recordemos, al menos en España, no se ha tratado demasiado en la seducción, porque normalmente se ha enfocado la enseñanza de esta en las fases del método, es decir, desde el momento en el que te sientes atraído por una mujer hasta el momento en el que la besas. Hay algunos retazos muy poco específicos sobre las segundas citas, pero sobre lo que no hay casi nada, es sobre la logística.

La palabra logística, según la Wikipedia significa *“conjunto de medios y métodos necesarios para llevar a cabo la organización de una empresa, o de un servicio, especialmente de distribución”*. Pero te lo vamos a explicar mejor con un par de ejemplos para que te quede bien claro. Imagínate que eres un empresario con una gran idea, quieres montar una mega fiesta que te puede aportar grandes beneficios económicos, en este caso la logística sería encontrar una macro sala o discoteca para realizar allí el evento, contratar camareros, relaciones públicas, seguridad, comprar las bebidas, preparar unos autobuses para llevar a la gente, etc... Todo eso es la logística, todas las cosas que necesitas para que tú idea se haga realidad y se lleve a cabo con éxito.

Quizás te suene más lo de logística como algo relacionado con el mundo militar, y no vas mal encaminado, porque la logística militar es la que se ocupa de organizar el movimiento de las tropas, dónde alojarlas, su transporte y mantenerlas provistas de comida y todo lo que necesiten. De nada sirve tener a los soldados mejor entrenados si luego no tienes forma de llevarlos a la batalla y de alimentarlos. Pues en la seducción pasa exactamente lo mismo, de nada te sirve tener un buen juego interno, hacer un sargeo magistral con una chica que te gusta, ya sea en una discoteca o en cualquier sitio, si luego no tienes un lugar en condiciones donde puedas tener sexo con ella y un medio para llevarla, quitando la calle como opción rápida.

Y está claro que puedes tener sexo con una chica en la calle, en el tigre de una discoteca o en un parque, pero esto es algo que vas a poder hacer puntualmente con algunas chicas a las que les divierta y excite ese tipo de experiencias. Pero la mayoría de mujeres van a necesitar una intimidad mayor, sobre todo si estás interesado en iniciar una relación de pareja y no solo un polvo de una noche.

Uno de los problemas con los que se encuentran los hombres que se inician en la seducción, es que a medida que van mejorando sus habilidades y van obteniendo cada vez más resultados, y si no han trabajado la logística, se darán cuenta de que hacen muchos cierres con beso pero muy pocas finalizaciones (tener sexo con la chica que has seducido) o como se les llama vulgarmente en la seducción, fiunos (tener sexo con una chica el mismo día que la conoces, “fi” viene de finalizar y “unos” de un día o primer día), lo que les provocará frustración y contrariedad. Es como decíamos antes, vas preparado a la guerra, pero si no tienes un arma no puedes

acabar con tus enemigos, con la seducción pasa lo mismo, llegará un momento en que seas realmente bueno seduciendo mujeres, pero necesitarás un sitio donde poder acostarte con ellas. Nosotros vamos a encargarnos de ayudarte a que no vuelvas a tener problemas con la logística y no te quedes estancado en este punto, para que puedas completar el proceso que engloba a la seducción, y no termina con un beso, sino con un encuentro sexual.

Ahora que ya sabes qué es la logística aplicada a la seducción y su importancia, toca entrar en detalle sobre qué factores componen la logística seducccionista, que son la casa y el coche.

## 7.1. ¿Casa u hotel?

Aquí hay tres opciones, vives con tus padres, compartes piso o vives solo. Puede que no te hayas parado a pensar en esto, pero una mujer podría descartarte cuando estás intentando seducirla solo por hecho de vivir con tus padres, sobre todo si tienes más de 25 años. ¿Por qué? Muy sencillo, a nivel inconsciente, sin ella conocerte ni saber nada de ti, al vivir con tus padres le estás lanzando el mensaje de que no eres un hombre autosuficiente y que dependes de ellos. Además, en el caso de que quiera tener sexo, la casa de tus padres no va a ser el lugar ideal al que ella va a querer ir para acostarse contigo y gritar como una loca. Por lo tanto, entre un hombre que vive con sus padres y uno que no, casi siempre elegirá al segundo.

Puede darse el caso de que vivas con tus padres pero te ligués a una chica que viva sola y que tampoco le importe

llevar hombres a su casa, entonces de maravilla, disfrútalo porque no hay muchas en esas condiciones. Y como esto no es lo habitual, nosotros vamos a enseñarte a ti a cómo desenvolverte correctamente y que no tengas que depender de la situación de ellas.

Si ahora mismo vives solo, no es necesario que te saltes este capítulo, no te vendrá mal leerlo porque nunca se sabe lo que puede pasar. Pero ahora nos pondremos en el peor de los casos, vamos a imaginar que actualmente vives con tus padres, y esto no te permite tener un lugar donde llevarte a las chicas con las que ligas.

Para superar esta situación existen varias alternativas, la más económica es encontrar un hostel que esté cerca de la zona donde vas a salir a sargear esa noche. Imagina que estás en Madrid y que quieres salir por Atocha, solo tienes que entrar en Internet y buscar en Google “hostales en atocha” y podrás ver en Google Maps todas las opciones donde puedes elegir. La ventaja de los hostales es que son muy económicos, los puedes encontrar entre 20 y 40 euros, según la zona y la calidad de las habitaciones. Incluso hay hostales por horas, por si quieres estar con la chica teniendo sexo durante un par de horas y poder volver a casa a dormir cuando terminéis.

Si tienes más presupuesto y la chica te gusta mucho, puedes llevarla en vez de a un hostel a un hotel, que siempre tendrá más calidad que el primero, y en la mayoría te sirven el desayuno por la mañana. Aquí tendrás que adaptarte a tu presupuesto o a lo que te quieras gastar. Y no olvides que esto no es como ir al cine donde podéis pagar a medias, aquí te tocará a ti hacerte cargo del gasto de la habitación, a no ser que sea ella misma la que proponga pagar una parte, entonces

no habría problema. Podrías proponerle pagarlo a medias, pero no es recomendable.

Muy importante, tienes que haber hecho las búsquedas en Google y la selección de los posibles hostales u hoteles antes de salir de casa, y llevar los datos apuntados en tu Smartphone o como mínimo en un papel dentro de la cartera. No cometes el error de no hacerlo pensando en que no vas a ligar, primero porque te estarás limitando a ti mismo ya antes de salir con una baja expectativa, y segundo porque, ya sea por suerte o porque lo hagas bien, pronto acabarás ligando, y será muy decepcionante para ti darte cuenta de que no puedes finalizar porque no tienes ningún lugar al que llevar a tu chica. Es como montarte en un Ferrari y no poder conducirlo.

Antes de acabar, un último consejo sobre los hostales, existen hostales y hostales, a pesar de tener un precio similar, cuando busques la mejor opción por Internet, podrás ver fotos de las habitaciones, la mayoría de los hostales suelen tener una decoración muy antigua, con habitaciones que nos recuerdan al cuarto de nuestros abuelos. Por eso, es interesante que busques alguno con una decoración un poco moderna o que se salga de la típica habitación funcional de hostel, por ejemplo en zonas de Hortaleza o Gran Vía (Madrid centro) hay varios hostales que los han decorado para que resulten acogedores. Elige bien la habitación a la que vas a llevar a la chica que vas a seducir, ya que es el lugar donde vais a tener sexo por primera vez y te interesa que se sienta a gusto.

Por lo tanto, los hoteles u hostales serán las soluciones rápidas para tus noches de sargeo mientras vivas con tus

padres, pero lo ideal es que te independices en el momento tu economía te lo permita. Vamos a ver en el siguiente apartado cómo te lo puedes montar si vives en un piso compartido o ya dispones de tu propio piso o loft.

## 7.2. Decoración y cosas básicas

Dependiendo del presupuesto del que dispongas puedes alquilar una habitación en un piso compartido con otras personas o algo para ti solo. La gran ventaja de la primera opción es que siempre será la más económica, el problema, que tendrás que compartir espacio con otras personas y seguir unas normas de convivencia. Si puedes permitirte vivir solo, obviamente gastarás más dinero, pero podrás hacer lo que te dé la gana, montar las fiestas que te apetezcan y no tendrás que dar explicaciones a nadie. Vivirás como un rey, el rey de tu casa.

Si te decantas por la opción del piso compartido, es muy importante que antes de mudarte y empezar con la convivencia tengas una reunión con tus futuros compañeros para hablar sobre las normas de la casa. Aparte de las normas básicas de limpieza y de ruidos, hay un tema muy importante, el de los ligues. Si tus compañeros de piso quieren prohibir que cualquiera de vosotros traiga ligues a casa, generalmente será porque son los típicos tíos frustrados que NUNCA tendrán la opción de llevar chicas a casa, y por esa misma razón no quieren que sus compañeros lo hagan. Si te ves en esta situación, intenta negociar, y si ves que no es posible, lo mejor es buscar otras opciones, que hoy en día y tal y como está la economía y el sector inmobiliario, alternativas de alquiler no te van a faltar. Algo razonable sería que sí estuviera permitido

llevar chicas un mínimo de 2 noches por semana, por ejemplo los fines de semana, o incluso hasta 3 noches. Más días tampoco sería recomendable, imagina que alguno de tus compañeros se echara novia y esta se mudara a vuestra casa porque las normas que fijasteis el primer día así lo permiten.

Por todo esto, la mejor opción siempre será vivir solo, ya sea en un piso o la opción a bajo coste, un estudio o un loft. Dependiendo de la ciudad en la que vivas, puedes encontrar opciones muy buenas desde 450€ al mes y vivir solo. Y si eres una persona que no tienes limitaciones económicas siempre puedes alquilar un piso con más metros cuadrados, con más lujos y en una mejor zona. Tan solo tienes que entrar en alguna web tipo Segundamano.es y buscar lo que más se adapte a tus necesidades y a tu bolsillo.

Sea cual sea la opción que elijas, vivir en un piso compartido o solo, vas a tener que poner especial atención a algunos detalles importantes que son la limpieza, la decoración y las cosas que necesitas tener siempre a mano.

Ligarte a una chica en una discoteca, que acceda a ir a tu casa para tener una noche de sexo contigo, y al entrar en tu habitación se encuentra tus calzoncillos sucios colgados en una silla, ropa por el suelo, las estanterías con 3 centímetros de polvo, migas de pan del bocadillo que te comiste ayer tumbado en la cama mientras veías una película en el ordenador... no es un entorno nada atractivo para tener sexo, y vas a notar que ella empezará a ponerte mucha resistencia para acostarse contigo o incluso puede ponerte una excusa para irse.

Son cosas que se pueden evitar con una limpieza básica, ten en cuenta que tu habitación y tu cama son como una

extensión de ti mismo. ¿Recuerdas cuando te explicábamos sobre la importancia de la higiene personal? Pues igual de importante es la limpieza del lugar donde quieres tener sexo con una mujer. Limpia todos los días el piso, no dejes ropa sucia tirada por todos lados, tiene que ir de la lavadora al armario, pasando por la plancha, aspira y barre el suelo al menos dos veces por semana, limpia el polvo, los baños, ten la cocina limpia, ventila la habitación por la mañana para que no huela a tigre y compra un ambientador o pon una barilla de incienso. Si no tienes problemas de dinero, puedes contratar directamente a una chica de la limpieza que se encargue de limpiar la casa a fondo (baños incluidos) una vez por semana o cada 10 o 15 días, según lo mucho o poco que ensucies.

Ahora que tenemos la casa limpia y decentada toca decorarla. No es necesario que conviertas tu casa en el Taj Mahal, pero tampoco es muy seductor tener una casa espartana sin decoración que no transmita nada. Puedes darte un paseo por cualquier Ikea para ver varios ejemplos de habitaciones completas con diferentes estilos y aprender qué colores están más de moda o qué tipos de muebles se llevan ahora, si no tienes ningún Ikea cerca puedes verlo en cualquier catálogo del hogar. Un truco que da muy buenos resultados es buscar tiendas donde vendan objetos orientales decorativos, por ejemplo en Madrid hay una tienda cerca del Mercado de Fuencarral que venden objetos a precios muy económicos, como por ejemplo estatuas de buda, lámparas de sal, cuadros zen, e incluso hay tiendas donde venden cuadros con fotos de New York o con la cara de Marilyn Monroe que dan un toque muy moderno a cualquier habitación.

Es importante que tengas en el piso un par de botellas de alcohol, normalmente ron y vodka que es la bebida que más

suelen beber las chicas, o una ginebra premium, que seguramente nunca han probado y les encantará. También copas, refrescos y hielos. Porque es posible que una noche estés sargeando con tu amigo, conozcáis a dos chicas con las que conectéis bien y queráis tener sexo con ellas, una buena excusa para sacarlas del local y llevarlas a casa es proponerles ir a seguir allí la fiesta para tomar unas copas preparando unos margaritas riquísimos.

No te preocupes por el tema del alcohol, aunque tú no bebas, sírvete una copa también para ti, lo de tomar unas copas será puro trámite antes de ir a la cama con ellas, es como un protocolo que hay que cumplir porque si fuesen a la cama nada más llegar se sentirían muy fáciles, y al ponerles unas copas será como volver al buen rollo que teníais en la discoteca y no se creará ese ambiente tan tenso y frío que puede darse en una casa.

También debes tener un equipo de música y un CD, un mp3 o un ordenador con música preparada. Un truco que funciona a las mil maravillas es que las primeras canciones sean moviditas, música comercial, lo que esté sonando en ese momento en las discotecas donde a ellas les gusta bailar, para que se sientan a gusto y no pensando que están en tu casa. Y después de unos minutos, que empiecen a sonar algunas canciones más lentas, música más tranquilita que invite al acercamiento y a la intimidad, así conseguirás orquestar lo que quieres que suceda con el ritmo de la música, y ellas no se darán ni cuenta del mensaje subliminal que has introducido en juego.

Pasamos a la habitación, lugar donde se consumará el acto sexual. Lo ideal es que lo tengas preparado como un sitio

que invite a que pasen cosas. Puedes poner un poco de música, la música chill out ayuda mucho en estas situaciones a relajar el ambiente, ten varias velas colocadas por la habitación y que puedas encender con un mechero en menos de 20 segundos. Puedes encender un incienso o directamente usar velas perfumadas. Si es sábado y esa noche tenías planeado salir a sargear, pon unas sábanas limpias porque no te interesa traer a una chica y que se encuentre pelos de la que estuvo anoche, es un fallo que debes evitar y que te puede suceder por falta de experiencia. En el cajón de la mesilla siempre tienes que tener una caja de preservativos, aceite para masajes que también sea lubricante y un vibrador. ¿Qué por qué un vibrador? ¿No es eso lo que suelen tener ellas en sus casas? Sí, efectivamente el 99% de las mujeres tiene juguetes sexuales en sus casas y los usan en su intimidad, aunque no lo reconozcan, pero ese no es el motivo por el cual tú debes tener uno. El motivo es para quitarte presión y tener un plan B, es decir, puede suceder que porque ya sea tarde, el cansancio, los nervios de la situación o por todos estos motivos juntos, tengas problemas para lograr una erección, y en vez de venirse abajo y pensar “mierda he tenido un gatillazo” y echarlo todo a perder, puedes tumbarla en tu cama y producirle un orgasmo con el juguete vibrador mientras la acaricias y la estimulas. Te aseguramos que es una forma fantástica de romper el hielo si es la primera vez que tienes sexo con ella y a la vez que te da tiempo a relajarte y recuperar de nuevo la erección. Le estarás proporcionando placer en todo momento a la chica, cosa que muy pocos hombres hacen. Además, por si no lo sabías, cuando una mujer tiene un orgasmo, las paredes de su vagina que son de un tejido esponjoso, se dilatan al llenarse de sangre y

ejercerán mayor presión sobre tu pene, dándote una gran sensación de placer.

*Nota; un buen seductor que se precie, jamás penetra a una mujer hasta que ésta al menos ha tenido un orgasmo por estimulación del clítoris, ya sea con las manos o con la boca. Así, en el caso de que durante la penetración no puedas evitar terminar antes que ella, al menos ya le habrás producido mínimo un orgasmo, y eso facilitará las cosas para un futuro encuentro sexual.*

### 7.3. Cuida tu coche como si fueras Batman

El coche es casi tan importante o incluso más que el propio piso, ya que si la chica está muy caliente y no puede esperar hasta llegar a tu casa, podrá hacer las funciones de “piso” para tener sexo con ella. Por ese motivo vamos a ver la importancia de tener o no tener coche, y en el caso de tenerlo, cómo mantenerlo en perfectas condiciones para la seducción.

Hay una verdad innegable, que se puede sumar a la anterior de vivir solo o con los padres, y es que las mujeres prefieren a los hombres que tienen coche frente a los que no lo tienen. Es posible que alguna vez, en una discoteca, hablando con una chica ella te haya preguntado “¿Tienes coche?” y si has dicho que NO, en seguida notabas como esta perdía interés en ti. Esto se debe al cada vez mayor pagafantismo (viene de pagafantas) o a los hombres solamigueados, es decir, eso chicos desesperados por agradar a las mujeres que están dispuestos a hacer de taxi gratis para intentar quedar bien con ellas, aunque sepan que no van a

conseguir nada, y aún así no pueden evitar hacerlo. Así es amigo, cuanto mayor (en edad) es la mujer, más importancia le da a que tengas coche o no. Cuando una chica tiene 18 o 20 años, lo normal es que la mayoría de sus amigos no tengan coche y todos utilicen el transporte público para salir de fiesta, ya sea el autobús o el metro, y ven lo de ir en transporte público como algo normal. Pero a medida que van cumpliendo años, entre los 25 y los 30, raro será el amigo que no tenga coche y no esté dispuesto a hacer de taxi para acercarla a casa y ahorrarle los 50 euros que le podría costar el viaje.

Esto es muy importante, porque las mujeres se acostumbran rápidamente a estos "amigostaxi", y harán todo lo posible por no tener que coger el transporte público ni gastarse su dinero en un taxi. Es por eso que si no tienes coche, seguramente la chica te descarte como candidato con el que tener algo, porque ellas siempre miran un poco más allá, y no están dispuestas a estar con un hombre que permita que viaje en transporte público y se gaste dinero para ir de un sitio a otro, ya sea el euro con cincuenta que cuesta el billete de metro o los 50 euros que se puede gastar por ir en taxi de la discoteca a su casa. Además, si no tienes coche y tienes que ir en el de un amigo, vas a depender de ese amigo para volver a casa cuando salgáis de fiesta.

Pero no solo eso, al igual que ocurría cuando hablábamos sobre el tema de la vivienda, el no tener coche será interpretado por su inconsciente como que no eres un hombre autosuficiente y que dependes de otras personas para moverte. Algo que por supuesto, no jugará a tu favor. Como ves, son bastantes los inconvenientes.

Por otra parte, y esto ya lo sabes porque lo ves en tu día a día, en el caso de que tengas coche, cuanto mejor sea éste, más atractivo serás para ellas, y ya te hemos explicado que no es que las mujeres sean unas materialistas, aunque algunas sí lo sean, no es la norma general. La razón de esto, es que si tienes un buen coche, significa que eres un hombre con las cualidades necesarias como para conseguir el dinero necesario para comprarlo, y como muy pocos son los que cuentan con estas habilidades, cuando descubren que tienes un buen coche automáticamente te conviertes en un hombre mucho más atractivo para ellas.

Ahora por favor, no seas uno de esos chicos que se gastan todo su sueldo en comprarse un coche de 30.000€ pero luego siguen viviendo con sus padres en un piso de 40 metros cuadrados compartiendo habitación con su hermano pequeño. Muy típico en algunas zonas de España, y bastante poco sexy.

Ahora la pregunta es, ¿cómo puedo conseguir un coche? Tienes diferentes opciones, la más sencilla es que tus padres tengan uno y te lo presten el fin de semana para salir de fiesta, donde solo tendrías que correr con los gastos de gasolina. Pero si tus padres tampoco tienen coche o no están dispuestos a dejártelo vas a tener que comprarte uno o alquilarlo. La opción de comprar un coche va a ser siempre la más cara, y según el dinero del que dispongas puedes o comprarte un coche nuevo de KMO, que será el más caro, o ese mismo coche de segunda mano donde podrías encontrarlo a mitad de precio o incluso menos si eres un buen negociador y encuentras una buena oferta. Luego tenemos la opción del renting y del alquiler de coches, alquilando un coche para todo

el mes o para días puntuales, por ejemplo el día que salgas de fiesta.

Vamos a imaginar ahora que ya tienes el coche, ya sea tuyo propio, de tus padres, comprado o alquilado, has ido a la discoteca, ligas con una chica y acepta irse contigo, el sexo está al alcance de la mano. Cogéis el coche y no te da tiempo a llegar a casa de lo caliente que está ella, decides aparcar por una zona donde no haya nadie, y pasáis a la parte de atrás para tener sexo. Aquí sucede lo mismo que con la habitación, el coche debe estar limpio, tanto por dentro como por fuera, puedes llevarlo a un auto lavado donde te lo limpien por fuera y por dentro o puedes limpiarlo tú mismo con un cubo de agua y jabón, aunque la primera opción es la más efectiva y rápida. Una vez que tienes el coche limpio por dentro y por fuera, no olvides colocar un ambientador, y tener en la guantera del coche preservativos y toallitas húmedas o pañuelos para limpiarlos después, junto a una bolsita de plástico debajo del asiento, ya que tirar los pañuelos y el preservativo volando por la ventanilla del coche es una cerdada que deberías evitar. Un consejo muy útil es colocar una manta encima del asiento de atrás para no manchar la tapicería con ningún tipo de fluido corporal que luego te resulte difícil de explicar a tu padre como ha llegado hasta ahí.

Y con estos consejos terminamos el capítulo de la logística, un tema fundamental para el seductor que si lo trabajas con éxito y te adelantas a las situaciones siendo previsor, tus finalizaciones aumentarán un 200%.

## Parte de sargeo; Camas calientes, por David del Bass

¿Puede un hombre cansarse de tener sexo? Yo me encontraba al límite de comprobarlo. Acababan de darme las llaves del piso nuevo hacía tan solo un par de días, y ya había pasado esa misma noche de pasión con Abigaíl, una rubia de 21 añitos con la que llevaba tiempo acostándome, pero que ninguno de los dos se decidía a ir a más. Abigaíl había sido el primer contacto por orden alfabético que tenía apuntando en la casi interminable agenda de mi teléfono móvil, un teléfono que usaba exclusivamente para dárselo a las chicas con las que me enrollaba porque no me gustaba dar el mío personal (algunas chicas pueden ser realmente pesadas) y no me hizo falta pasar al siguiente número en la agenda para buscar más opciones.

Esto sucedió un viernes, pero el sábado también se encaminaba a un plan muy interesante y poco habitual. Una gallega que había leído mi libro *Secretos de un seductor* (lo había encontrado escondido debajo de la cama de un follamigo que tenía, según me dijo), me envió por Facebook un mensaje diciéndome que tenía curiosidad por conocer a un seductor en persona. Al principio no le hice mucho caso, porque a ser de Galicia pensé “*Muy bien, yo de Madrid, lo vamos a tener complicado para vernos, así que mejor no perder el tiempo...*” y cuando se dio cuenta de que estaba pasando de ella, sacó su As de la manga y me dijo que iba a bajar ese fin de semana con una amiga de Vigo, y querían que las llevase a un local de intercambio de parejas porque

no conocían nada de Madrid, pero tenían ganas de ir a uno. No lo dudé ni un instante, la muy cabrona había tocado la tecla adecuada, el instinto sexual de un hombre ante una presa fácil, ellas se mostraban como dos gacelas heridas y yo un león con mucha hambre apunto de hincarles el diente. Cogí el otro teléfono (el mío personal) y llamé al incombustible Bruno, al cual le fue imposible rechazar la oferta, ya que ellas eran dos y yo necesitaba un buen escudero de confianza.

Se lo curraron bastante, bajando a Madrid en el coche de una de ellas, y sobre las 00:20 a.m pasaron por mi nuevo piso, donde cenamos unas pizzas tranquilamente los cuatro para romper el hielo brindando con un buen vino que habían traído desde Galicia. La verdad es que no estaban nada mal, para mi sorpresa mejor que en la foto que había visto en pequeñito en su perfil, porque a pesar de todo, todavía no nos habíamos agregado como amigos. Después de cenar y con ganas de marcha, nos fuimos en el coche de Bruno a la calle Cardenal Silíceo, donde se encontraba el Fusion VIP, un local de intercambio de parejas muy bien disimulado, y que hubiese pasado desapercibido para cualquiera que no conociese de su existencia.

**[Tener piso te permite traerte a casa a unas cachondas a las que acabas de conocer, y tener coche te permite llevártelas a un local liberal para tener sexo con ellas. Sin piso ni coche, todo lo que va a suceder a continuación no hubiese sido posible]**

Para mí era la primera vez que visitaba un local de intercambio, sentía por todo mi cuerpo una extraña sensación de tensión y morbo al mismo tiempo, que me impedían fijarme en todos los detalles y en la decoración barroca que adornaba las paredes con grandes espejos, cortinas de terciopelo y una gran piscina con cascada. Cuando nos desnudamos los cuatro en el vestuario, entre miradas furtivas, y tan solo con una toalla demasiado pequeña como única vestimenta, preservativos, lubricante y toallitas húmedas que había traído Bruno, se abrió por fin la lata en la piscina, donde estuvimos jugando y calentándonos, ellas pasando de uno a otro. De ahí pasamos directamente al reservado (que no era más que una habitación con una cama y pestillo en la puerta), en lo que parecía una autentica bacanal romana, en aquel sábado exclusivo para parejas donde no podían entrar los solteros.

Disfruté intensamente de mi nueva compañera, mi compañía disfruto de la de otros, y yo volví a disfrutar nuevamente de diferentes compañeras, y Bruno tres cuartas partes de lo mismo. Aquello parecía un buffet libre sexual *“coge a la novia de otro que más te guste y disfruta con ella”*. Me sentía inmerso en la Sodoma y Gomorra del siglo XXI en la que nos habíamos metido por culpa de las gallegas, podía sentir las manos de varias mujeres recorriendo literalmente mi cuerpo en una sensación extraña y placentera, donde aguantamos como campeones hasta el cierre, aunque no fue fácil, ya no tenemos la energía sexual de cuando tienes 18 años. Parecía que la noche tocaba a su fin, las parejas se iban marchando, pero

nuestras amigas querían continuar la fiesta en mi piso (¿son insaciables estas mujeres o qué?), y nosotros como anfitriones no podíamos decir que no, ni desaparecer lanzando una bomba de humo después de lo que había sucedido aquella noche. La verdad es que no sé que es lo que hizo Bruno con Lara, pero lo que yo hice fue seguir bailando bajo las sábanas con Maite, hasta caer profundamente dormidos y desear que no me despertara nadie en varios días.

Hoy ya es domingo, acaban de marcharse, viaje relámpago a Madrid, y aunque Dios “al séptimo día descansó”, no iba a suceder lo mismo conmigo ese domingo, porque por la tarde vendría Aida a mi casa, una chica con la que llevaba un par de semanas quedando, y ahí estaba yo, Como un agente del C.S.I revisando de arriba abajo mi cama para eliminar cualquier posible rastro de lo que allí había sucedido, cualquier cosa que pudiese delatarme y ponerme en una situación comprometida. Pase mi mano sobre las sabanas de la cama, y el colchón todavía estaba caliente por el calor de nuestros cuerpos. Esto era una puta locura, salía de mi cama una mujer y entraba otra, y luego otra... ni siquiera daba la oportunidad a que se enfriase. ¿Cuánto tiempo iba a ser capaz mi cuerpo de aguantar ese ritmo? Ni la más remota idea, pero había entrado en la tónica de lo que poco tiempo después Bruno y yo bautizaríamos como “camas calientes”.

## 8. Cómo selecciona una mujer al hombre adecuado

“El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso sin desesperarse”.

Winston Churchill (1874-1965) *Político británico.*

Llegamos a uno de los capítulos más importantes del libro y también a uno de nuestros preferidos. Presta mucha atención a lo que vas a leer a continuación porque vas a descubrir el motivo de la mayoría de tus fracasos con las mujeres, sobre todo en esas ocasiones en las que te preguntabas, “¿pero qué demonios ha pasado?” cuando pensabas que todo iba de maravilla. Muchos hombres se inician en el camino para convertirse en seductores, pero son muy pocos los que llegan a ser buenos seductores, y el motivo de esto es porque no son capaces de darse cuenta de cómo una mujer selecciona al hombre adecuado y descarta al que ella considera que no lo es. La mayoría de los estudiantes de la seducción se quedan estancados porque se centran demasiado en sí mismos, es decir, en lo que tienen que hacer y decir, pero no escuchan, no se fijan en cómo actúan ellas, así que no tienen ni idea de los “trucos” que utilizan las mujeres para saber si de verdad, el hombre que tienen delante de sus ojos es el que tienen que elegir o no.

Suponemos que ya conoces el funcionamiento del acceso a la universidad en España, pero por si acaso, vamos a explicártelo brevemente porque nos va a servir como

introducción para este capítulo. Imagina que en la Facultad de Medicina de tu ciudad solo disponen anualmente de 200 plazas para nuevos alumnos, pero hay 1.500 personas que quieren empezar la carrera cada año, ¿cómo hacen para elegir a los futuros médicos y cribar a los 1.300 que se van a tener que quedar fuera? ¿Por sorteo? Por supuesto que no, no sería justo. Lo que hacen es una prueba de acceso a la universidad (PAU), que consiste en superar una serie de exámenes, y de los 1.500 aspirantes, solo los 200 mejores conseguirán su plaza para estudiar Medicina.

¿Cómo selecciona una mujer al hombre adecuado, cuando simplemente por el hecho de ser mujer, cada día de su vida una gran cantidad de hombres intenta tener algo con ella? Exactamente de la misma manera que hemos visto en el ejemplo anterior. Una mujer, sobre todo si es muy atractiva, es abordada por muchos hombres cada noche que sale a tomar unas copas, decenas de ellos, y no solo por la noche, sino en cualquier momento de su día a día. Podemos afirmar que las mujeres tienen tantas opciones que literalmente sería imposible quedarse con todas aunque ellas quisieran, por eso se ven en la obligación de elegir. Es por esta razón que todas las mujeres se sirven de lo que podríamos llamar una serie de exámenes, pruebas o también conocidos en la seducción como test, para ir eliminando y descartando a los fracasados de su lista de pretendientes, y quedarse solamente con los ganadores, o en este caso, con un ganador. Porque piénsalo, si pueden elegir, ¿por qué no llevar a cabo un proceso de selección y quedarse con el mejor?

Pero lo más curioso de esto, es que todo este mecanismo de selección que poseen las mujeres de forma innata forma parte de su subconsciente, es decir, que cuando se sienten

atraídas por un hombre, automáticamente su cerebro se activa y empiezan a ponerle a prueba para comprobar si realmente es tan buen partido como parece o al contrario, puede descartarlo y enviarlo a la lista negra. Y sí, también te encontrarás a mujeres que te pondrán a prueba de manera consciente, pero tampoco será lo habitual, muy pocas han conseguido dominar esta habilidad. Por eso cuando te ocurra y te examinen, no se lo tengas en cuenta ni te molestes con ellas, es algo que está en nuestra naturaleza.

Aunque unas más y otras menos, todas las mujeres utilizan este tipo de pruebas para seleccionar al hombre adecuado. Te darás cuenta de que normalmente, cuanto más atractiva sea la mujer que quieras seducir, más veces te pondrá a prueba y más difíciles de superar serán sus tests, y tiene su lógica si lo piensas. Cuanto más atractiva, más hombres intentarán ligar con ella, así que ella deberá tener un mecanismo de selección mucho más desarrollado y exigente si quiere elegir bien al mejor de su larga lista de pretendientes. En cambio, si es una mujer poco atractiva, solo tendrá un par de pretendientes de vez en cuando, elegir entre ellos no será tan complicado y sus pruebas serán muy sencillas de superar, tanto que no te darás ni cuenta.

Puede que todo este tema de cómo las mujeres ponen a prueba a los hombres te parezca un poco putada y que preferirías que no lo hicieran contigo, pero no te equivoques, piensa que si una mujer te pone a prueba es porque le interesas y quiere saber si realmente vales la pena tanto como le has parecido en un primer momento. De hecho, deberías de preocuparte si abordas a una chica que te gusta en un bar y sin más, ella es demasiado simpática o excesivamente educada contigo, es posible que algo estés haciendo mal en la

fase de Atracción y te esté empezando a ver solo como un posible amigo porque, tenemos que decírtelo, si consigues crear atracción o curiosidad en una mujer que estás intentando seducir, ésta siempre te pondrá a prueba.

Vamos a repetirlo para que se te grabe a fuego en tu cerebro: **Si consigues crear atracción o curiosidad en una mujer que estás intentando seducir, ésta siempre te pondrá a prueba.**

Y el resultado de estas pruebas va a darle a la mujer mucha información acerca del tipo de hombre que tiene delante, de si es de verdad el adecuado o no para ella, porque si un hombre no es capaz de superar una simple prueba como podría ser cualquiera de las que vamos a ver más adelante en este mismo capítulo, ¿cómo iba ese mismo hombre hacerla feliz en una futura relación? Sin embargo, si poco a poco vas superando pruebas, es como si fueras ganando pequeñas batallas y tu atractivo, al igual que su interés sobre ti, poco a poco irá subiendo como la espuma.

Así que no te queda más remedio, si quieres convertirte en un buen seductor tienes que aprender todo lo que puedas sobre cómo superar este tipo de pruebas o tests. Leer este capítulo te va a servir para saber exactamente cuando una mujer te está poniendo a prueba y para entender mejor sus reacciones cuando intentas seducirla, eso te va a aportar mucha más confianza en ti mismo, pero la habilidad de superar todas sus pruebas solo te la dará la práctica y la experiencia. Puede que te cueste un poco al principio, hay pruebas que no son nada fáciles de superar, pero te prometemos que con práctica acabarás aprobando todos sus

exámenes con toda la naturalidad del mundo, casi sin prestar ni atención.

Antes de ver los tipos de pruebas o test que existen vamos a decirte algo, lee este capítulo todas las veces que sea necesario hasta que lo comprendas al 100%, es muy importante que lo hagas porque gran parte de tu éxito con las mujeres a partir de ahora va a depender de que seas capaz de identificar los test que te lancen y por supuesto, también de superarlos.

## 8.1. Tipos de tests

El primero de los test que vamos a ver es el test de valor, un tipo de test al que seguro que vas a tener que enfrentarte varias veces cada noche que salgas a seducir mujeres. Ellas utilizan los test de valor cuando quieren probar que el hombre que tienen delante de verdad tiene tanto valor como parece, es decir, quiere comprobar que realmente ese chico tiene confianza y está seguro de sí mismo y no está actuando como si lo tuviera, interpretando el papelón de su vida.

Recordarás lo que hablábamos en el capítulo sobre Juego Interno. Existen muchos hombres que en una noche en vela a las mil de la madrugada, navegando en internet descubren un blog de seducción, y se lo leen de cabo a rabo en unas pocas horas, o van a la librería y por casualidad acaban comprando algún libro sobre el tema que les ha llamado la atención y no conocían. Devoran páginas y páginas sin entender ni interiorizar nada de lo que leen, aprenden unas cuantas frases hechas y en la primera ocasión que se les presenta, salen a practicar lo recién aprendido, esperando dejar al mismísimo

Giacomo Casanova como un niño de guardería a su lado. Luego en los bares se dan cuenta de la cruda realidad, sin ninguna confianza en sí mismos y llenos hasta arriba de inseguridades, solamente reciben malas respuestas por parte de las mujeres que intentan seducir. ¿Qué ha pasado con estos hombres? Muy fácil, ahora ya lo sabes, no han sido capaces de superar los test de valor.

Cualquier hombre puede leer y aprenderse unas cuantas rutinas sobre cómo ligar con chicas, pero sin juego interno o confianza, será muy complicado superar todos los test o pruebas que te van a lanzar. Es como prepararse para la batalla, pero ir a luchar sin armas, no vas a salir vivo. Fingir que eres un hombre con confianza no te funcionará para siempre, porque en cualquier momento empezarás a fallar los test de valor y te habrá cazado y descartado, lo mejor es que trabajes tu juego interno hasta que de verdad seas lo que quieres parecer.

Para una mujer es extremadamente sencillo descubrir cuando un hombre está inseguro, y si un hombre no se siente cómodo hablando con una mujer, es porque no está acostumbrado a ello, o sea, que es un perdedor, y por lo tanto, un hombre muy poco atractivo. En cambio un hombre que supera sin despeinarse los test de valor, es un hombre acostumbrado a interactuar con muchas mujeres, que no solo es capaz de superar los test sino que se divierte con ellos, y si se siente cómodo en una situación que aterroriza a la mayoría de los hombres, es percibido para ellas como alguien de mucho valor, alguien con preselección, un líder, o lo que es lo mismo, un hombre muy atractivo.

Veamos ejemplos de test de valor:

El bazucazo, es como llamamos en la seducción a ese momento cuando ella te da una muy mala contestación, justo después del abridor o en cualquier momento durante la interacción. Cuando una chica te lanza un bazucazo puede ser por dos motivos, porque de verdad te esté rechazando e intente librarse de ti de la forma más clara posible (y en ese caso tampoco habría que tenérselo en cuenta porque no conocemos las circunstancias de la chica), o que te esté poniendo a prueba y quiera ver tu reacción y si te afecta. Si te está poniendo a prueba, lo que esta chica va a comprobar es si eres de ese tipo de chicos que se vienen abajo a la mínima mala contestación que reciben, o si eres de los que no le afectan este tipo de situaciones porque no se toma los rechazos como algo personal, ya que tu seguridad en ti mismo es tan alta que las palabras de una desconocida no te van a afectar en lo más mínimo porque estas por encima de todo eso.

¿Cómo superar este test? Muy sencillo, seguro que ya lo has adivinado, lo único que tienes que hacer es caso omiso al bazucazo, como si no hubieses escuchado nada y seguir hablando con naturalidad sobre cualquier otra cosa. Si ves que la chica se reitera y continúa con los bazucazos es que realmente no le interesas, así que sin más te puedes despedir educadamente y buscar otro objetivo para seguir divirtiéndote. Por el contrario, si ves que de repente la actitud de ella cambia y empieza a ser más divertida, agradable o juguetona contigo, efectivamente, era un test y lo has superado con éxito, estás en el buen camino.

El segundo test de valor es el de “*tengo novio*”. Cuando una mujer te dice que tiene novio solo puede significar dos cosas, que realmente lo tenga (o que en ese momento no esté

interesada en tenerlo y te lo deje claro de esta manera), o que te esté poniendo a prueba.

Para superar este test, al igual que en el caso anterior, tienes que seguir hablando con naturalidad sin que su comentario te haya afectado lo más mínimo, más tarde descubrirás si realmente tiene novio o todo era una prueba. Si ella ve que el hecho de tener novio afecta a tu comportamiento y te vienes abajo pensará que eres el típico tío desesperado por ligar que no está acostumbrado a estar con mujeres, incluso la mayoría de hombres así, cuando reciben este test lo que hacen es desaparecer tan rápido como les sea posible, no les vaya a pegar el supuesto novio. Por el contrario, un hombre acostumbrado a estar con muchas mujeres no se verá afectado si una mujer le dice que tiene novio, ya que está hablando con ella solo por pasar un buen rato, y no va a dejar de hacerlo solo porque ella tenga novio.

Existe un test parecido al de *“tengo novio”* que es cuando una mujer intenta ponerte a prueba haciéndote entender que es imposible ligar con ella con frases como *“ahora no quiero estar con nadie”*, *“tú y yo nunca podríamos estar juntos, somos demasiado parecidos (o diferentes)”*, *“no me gustan los chicos con... (aquí nombra una de tus cualidades o algo que te identifica)”*. Para superar este test, simplemente tienes que actuar como en el caso anterior.

El siguiente test consiste en ponerte a prueba ignorándote. Imagina que estás con una mujer que acabas de conocer hablando genial con ella, parece que los dos estáis muy a gusto el uno con la compañía del otro y con vuestra conversación, pero de repente ella deja de prestarte atención sin ningún motivo y se pone a hablar con sus amigas, pasa de

responderte a algunas cosas, y en definitiva, empieza a ignorarte.

Cuando esto ocurra, hagas lo que hagas recuérdalo, jamás vayas detrás de ella como si fueras su perrito faldero, porque lo que estarías haciendo es demostrarle que eres el típico tío necesitado que por fin ha conseguido captar la atención de una chica y se agarra a un clavo ardiendo porque no tiene más opciones, el típico tío que no vale la pena y que todas rechazan. Si ella te ignora, haz tú lo mismo, si se va a hablar con sus amigas, ponte tú también a hablar con otras de sus amigas, sus amigos, o mejor, con alguna desconocida guapa que haya por allí cerca. Es posible que solamente quisiera pasar un rato agradable contigo y nada más, pero si no es así y lo que está haciendo es un test ignorándote, será ella la que acabe volviendo a ti para reclamar tu atención, sabrás en ese momento que todo era una prueba y que la has superado con éxito.

Otro test que vamos a ver es el de ponerte celoso. Es muy parecido al de ignorarte pero va un poco más allá, porque ella no solo va a pasar de ti sin motivo aparente después de estar pasándose en genial en tu compañía, sino que se pondrá a hablar con otros hombres atractivos delante de ti para ver cómo te comportas ante esa situación.

Sí, es posible que sea una chica muy abierta que simplemente esté pasando un buen rato divirtiéndose y conociendo a varios chicos en una noche donde no va a pasar nada más, o que realmente el chico con el que se ha puesto a hablar sea su tipo de hombre ideal, pero, ¿y si todo es un simple test? Cuando veas que sin motivo aparente tu objetivo empieza a ignorarte y se pone a hablar con otros chicos

delante de ti, sobre todo no te vengas abajo, no te apalanches en la barra bebiendo tu copa, con la mirada hacia al vacío y lagrimas en los ojos pensando qué has hecho mal, convéncete de que todo es una prueba. ¿Qué haría un seductor en este caso? Lo mismo que en el caso anterior cuando ella de repente empezaba a ignorarte, un seductor seguiría divirtiéndose hablando con sus amigas, conociendo a nuevas chicas, bailando con ellas, etcétera. Si finalmente todo era una prueba, una vez más será ella la que volverá a buscarte y será en ese momento cuando sepas que todo va sobre ruedas.

Por último y no menos importante, el test de valor social cuya única finalidad es poner a prueba tu propio valor (tu valor como hombre atractivo hacia ella en ese momento). Cuando una mujer quiera ponerte a prueba de verdad, lo que hará será decirte o preguntarte directamente cosas con las que, respondas lo que respondas, lo vas a tener muy difícil para mantener el valor que has proyectado hasta ese momento. Vamos a ponerte un ejemplo para que lo entiendas muy rápido, si una mujer te pregunta: “¿Tú ligas mucho?” Un hombre con poca experiencia en la seducción daría una de estas tres respuestas:

- **Muchísimo, casi todos los fines de semana, y hay veces que hasta dos veces.**
- **Lo normal, de vez en cuando, como cualquiera.**
- **Poco... No soy muy bueno ligando...**

¿Cuál es la mejor respuesta de las tres? La tercera está claro que no, podría ser la segunda, por eso del término medio no termina de convencer, ¿o será la primera?... La respuesta es, ninguna. Si respondes con seriedad a esa pregunta tu valor social como hombre atractivo y seguro de sí mismo va a caer

en picado, tanto que hasta pueden dejarte directamente fuera de juego.

La forma más sencilla de superar este test es usar el humor o las exageraciones. Si contestas de esta manera, ella sabrá que tu respuesta no va en serio, por lo que no habrás respondido a su pregunta y podrás cambiar rápidamente de tema habiendo superado con éxito el test:

- *¿Tú ligas mucho?*
- **La verdad es que no, solo con unas 100 mujeres por noche... ¿Y tú?**

Otra opción es malinterpretar una pregunta/test y darle la vuelta a la situación, de esta manera es como si fueras tú el que le está lanzando un test a ella (y habrás superado con éxito el suyo):

- *¿Te gusta mi amiga?*
- **Ha sido un flechazo, creo que estoy a punto de pedirle matrimonio...**

Otras preguntas de este tipo que te pueden hacer son: *“¿Cuánto ganas?”*, *“¿Con cuántas chicas has estado?”*, *“¿Estás intentando ligar conmigo?”* ...

Lo bueno de los test de valor como los que has visto hasta ahora, es que sean o no sean realmente un test, es decir, esté ella interesada o no esté interesada en ti, tu comportamiento no tiene que cambiar. Tú eres un seductor con opciones, un hombre que sale a divertirse, acostumbrado a hablar con desconocidas y desconocidos, y que no se pone nervioso ante nada. Por eso tienes que trabajar duramente en tu juego interno, hasta el punto de que haga lo que haga la mujer que

intentas seducir o diga lo que te diga, nunca te va a afectar en lo más mínimo ya que para ti todo esto es un juego y estás divirtiéndote.

El siguiente tipo de test que vamos a ver es el test del sirviente. Es cuando la mujer que estás intentando seducir te empieza a tratar como si fueras casi su mayordomo, te pide directamente cosas como, *“llama a mi amiga”, “espérame aquí”, “lleva mi abrigo al guardarropa”, “lleva mi copa vacía a la barra”,* o el mejor de todos y el que más les encanta: *“INVITAME A UNA COPA”*. Si empiezas a hacer todo lo que ella te pide y te conviertes en su mayordomo, lo único que vas a conseguir es... eso, ser su mayordomo. Los hombres que hacen todo lo que una mujer le pide nada más conocerla (o en cualquier momento), son percibidos inmediatamente por ellas como hombres de poco valor, que necesitan hacer todo lo que las mujeres desean para ganar su aprobación y que éstas les sigan haciendo caso, terminando irremediabilmente vistos solo como amigos. Un hombre con opciones y acostumbrado a estar con muchas mujeres jamás actuaría como un sirviente.

Lo bueno de este tipo de test es que son muy fáciles de identificar y superar (mucho más que los test de valor), solo tienes que fijarte en cuando ella empiece a pedirte cosas que normalmente no te pediría alguien a quién acabas de conocer. Pero esta no es la única cosa buena que tienen, además, un gran porcentaje de los hombres caen en ellos como moscas y se auto eliminan de la lista de pretendientes. Las mujeres saben que los hombres con menos valor del mundo son los que intentan ligar invitándolas a copas o actuando como sus sirvientes para quedar bien. A partir de ahora para ti va a resultar muy sencillo pasar el primer corte y seguir adelante.

Ten en cuenta también que habrá momentos en que las chicas te pedirán ayuda porque lo necesiten de verdad, y no porque te estén poniendo a prueba en ese momento (aunque seguramente lo harán más tarde). Con la práctica y tu calibrage acabarás detectando cuándo lo que te están pidiendo es un test y cuándo no lo es, pero generalmente usando el sentido común te equivocarás pocas veces.

¿Cómo superar el test del sirviente? Estamos seguros de que has vuelto a acertar, lo superas cuando no haces lo que ella te pide. Si te pide que le invites a una copa, tú le dices que lo mismo ibas a decirle tú en ese momento, si te dice que la esperes en un sitio, le dices que te vas a pedir un zumo a la barra y que ahora os veis, si te dice que le guardes el abrigo en el guardarropa, le dices que tienes que ir a saludar a no sé quién y que te espere ella allí. Básicamente, consiste en no hacer lo que te están pidiendo pero de manera elegante, un “No” rotundo te dejaría como un imbécil y sería lo mismo que fallar el test. Acuérdate de que ellas la mayoría de veces te ponen a prueba de manera inconsciente, si un chico al que acaban de conocer les respondiera de una forma seca y cortante, lo normal es pensar que están tratando con un imbécil maleducado.

Ahora ya conoces los tipos de test que suelen utilizar las mujeres para saber si un hombre les conviene o no, y también cómo superarlos. Pero sin ninguna duda, lo que de verdad hará que salgas airoso cada vez que se te presente una de estas situaciones (y te aseguramos que pasará muy habitualmente), es tu juego interno. Una elevada confianza en ti mismo te permitirá superar los test sin casi percibirlos.

Olvídate de estar todo el rato rallado pensando en si te está lanzando un test y cómo superarlo, no queremos que te vuelvas un marine americano en pleno Vietnam buscando enemigos donde no los hay. Trabaja tu confianza y todo fluirá de manera natural sin que te des cuenta. Hemos notado que muchos hombres cuando descubren la existencia de estas pruebas se obsesionan hasta el punto de que acaban entrando en una dimensión paralela en la que solo existen ellos y mujeres lanzándoles test, que en realidad no existen, a diestro y siniestro. No te vuelvas loco con esto, con la información que has recibido en este capítulo ya sabes más que la mayoría de los hombres, y con la práctica estamos seguros de que en poco tiempo no tendrás ningún problema en superar estas pequeñas pruebas porque las verás tan claras como ahora mismo estás viendo estas líneas.

## Parte de sargeo; Lo que diga la Rubia, por David del Bass

Queremos compartir contigo un parte de sargeo muy especial para nosotros. Si eres un lector habitual de nuestra web SeduccionySuperacion.com te sonará el texto que vas a leer a continuación, que titulamos "*Lo que diga la rubia*". Hemos decido incluirlo en el libro porque para nosotros este fue exactamente el principio de todo, el punto de inflexión donde dejamos de ser aprendices de seducción, para convertirnos en seductores, fue la noche en la que nació lo que ahora tienes ante ti, Seducción Élite. ¿Qué que es Seducción Élite? Para nosotros no es ser los mejores seductores del mundo, ni tampoco los maestros de

maestros de la seducción, sino lo más importante y lo que buscamos todos, que es ser capaces de comprender de una vez por todas el juego de la seducción por COMPLETO, o parafraseando a Hollywood: “ver Matrix”, y lo mejor de todo, poder explicárselo a los demás para que también lo comprendan y lo vean, como estamos haciendo ahora mismo contigo.

SeduccionySuperacion.com, 4 de Septiembre de 2011:

Me acabo de levantar hace unos minutos y no he podido evitar la tentación de escribir el sargeo de anoche, a pesar de llevar ya mucho tiempo que no escribo mis sargeos, he pensado que podía ser una buena idea compartir este, porque ha sido bastante curioso, y siempre se pueden sacar buenos aprendizajes para seguir mejorando.

Había pasado toda la semana trabajando bastante, preparando los últimos retoques para el taller de seducción que iba a impartir el 10 de Septiembre, confirmando una nueva aula más grande que la que he usado hasta entonces que se me estaba quedando pequeña. Comprar el material que doy a los asistentes (carpetas, folios para tomar notas, bolígrafo, el guión del curso, entre otras cosas). No estaba al 100% con las pilas cargadas y había pensado quedarme en casa porque siempre que tengo un taller, el fin de semana anterior me gusta no salir y descansar para ir preparándome, es como un ritual que llevo haciendo desde tiempo y que me ayuda a concentrarme para darlo todo.

El caso es que estaba viendo la tele tirado en el sofá tranquilamente, cuando recibo un WhatsApp en mi nueva BlackBerry de un número que no tengo apuntado en la agenda (he perdido casi todos los números) y me pone;

**+3469527\*\*\*\*** (no voy a poner el móvil entero a ver si vais a querer ligar con mis amigas mamones jejejej): *Hola wapo! que tal todo? salimos esta noche?*

Me imaginé que era una tía porque muy pocos chicos tienen mi teléfono particular, pero por el número no sabía quién podía ser. Cuando le pregunté, me dijo que era Esther de Boadilla. Esther es una estudiante de medicina que vive en Boadilla del Monte, es bajita, delgada y con una cara aniñada que me da mucho morbo. Nos habíamos conocido el verano pasado, nos acostamos un par de veces y cuando ella empezó a querer quedar casi todos los días yo me hice un poco el loco y escapé de la trampa del compromiso, desde entonces no había vuelto a saber de ella hasta ahora.

Recordé que Esther no era de las mejores en la cama, pero la chica se esforzaba, le ponía entusiasmo y empeño, eso lo compensaba, al menos para mí. El plan era salir los dos solos al Azúcar, un local de salsa que está en Atocha, al que ella acostumbra a ir según me comentó. Es una chica muy directa, eso siempre me gustó de ella, porque al decirle que no tenía muchas ganas de salir, me dejó caer que no estaría mal si cuando acabase la fiesta pillábamos una habitación en un hostel que hay en la calle Atocha, vamos que tenía la noche asegurada. Eso fue lo que me termino de decidir.

Quedamos a las 12 en Puerta de Atocha, me di una ducha, me arreglé mientras ponía algo de música en el ordenador para ir cargando pilas y motivarme. Salí de casa, y me puse rumbo dirección a la estación de Atocha. A las 12 allí estaba yo, esperando a una Esther que no llegaba, cosa rara en ella porque siempre que habíamos quedado había sido muy puntual. **[Primer fallo de la noche, nunca llegues puntual a una cita, hay que llegar de 5 a 10 minutos tarde, lo reconozco, nadie es perfecto]**. Saqué mi BlackBerry para ver qué hora era y vi que tenía un WhatsApp que no había leído, la cosa no me dio buena espina...

**+3469527\*\*\*\***: *Lo siento mil mi niño me ha surgido un imprevisto en casa y no voy a poder salir... ya te cuento mañana ☺*

¿Un imprevisto en casa un sábado por la noche? ¡Venga coño! Me quedé a cuadros, allí estaba yo, plantado en Puerta de Atocha, a las 12:15 de un día en el que no tenía pensado salir, y con un par de preservativos en la cartera ¡genial! Se me cortó bastante el rollo, y pensé en volverme a casa, pero me dije “¡que demonios! ya que estoy aquí, voy a salir al menos a tomar algo porque si me vuelvo ahora para casa me quedaré chafado y no me apetece”. La primera opción que me pasó por la cabeza fue acercarme hasta Sol y salir por Huertas, donde seguro que me encontraría a algún conocido, pero pensé que tampoco me apetecía mucho porque si el sábado que viene iba a dar por allí un taller, ir

esa noche también al final sería repetitivo y no quería quemarme forzando la maquina.

En ese momento me acordé de Alejandro, un colega al que hacía tiempo que no veía porque nos costaba coincidir y que me había comentado por Facebook, que trabajaba de relaciones publicas en la discoteca Serrano 41, cuando le pregunté cómo le iba la vida ahora que se había mudado a Madrid. Tenía su número en la agenda y decidí darle un telefonazo. **[Un perdedor se vendría abajo y se iría a casa con el rabo entre las piernas para lamentarse por lo sucedido, pero un seductor siempre tiene que buscar el lado positivo de las cosas, mostrando la actitud correcta para sacar un buen plan donde otro no lo haría].**

*Alejandro; ¿Si? – respondió al tercer tono.*

**David del Bass;** Hola Alejandro, soy David, ¿Qué tal tío?

*Alejandro;* ¡Ey David! ¿Qué pasa? muy bien, ¿y tú?

**David del Bass;** Nada, te llamo porque estoy por la zona de Atocha y no sabía si hoy trabajabas o no...

*Alejandro;* Sí, estoy en Serrano ahora con unas amigas, ¿te apetece pasarte un rato y nos tomamos algo?

**David del Bass;** Claro, voy para allá, cuando esté en la puerta te pego un toque para que salgas a buscarme.

Fui a la discoteca, al llegar llamé a Alejandro que salió a buscarme a la entrada, nos saludamos y me hizo pasar por su lista para que pudiese entrar gratis antes de la 1.00, si no me hubiese tocado pagar 15 euros que costaba la entrada, por fin empezaba una noche que se había truncado con algo de buena suerte...

Entramos, la verdad es que nunca antes había ido a Serrano 41 porque siempre creí que era uno de estos sitios pijos tipo Pacha, donde la gente es un poco repelente y como a mí me gusta el rollo callejero de ir de sitio en sitio, me he movido bastante más por Huertas, La Latina, Argüelles, Moncloa y otras zonas de Madrid.

Lo primero que vi fue un intenso color verde por todas partes, en una terraza de verano muy chula rodeada por edificios de oficinas, haciendo publicidad de la marca de cerveza Heineken, era una zona bastante amplia y me recordó mucho a la terraza de la discoteca Kapital, donde habíamos hecho la presentación oficial de famoso Proyecto Madrid a finales del año 2008, una iniciativa que pretendía juntar a los mejores seductores de España para hacer quedadas mensualmente e intercambiar experiencias los unos con otros y mejorar en conjunto y formar una gran familia seducccionista.

Alejandro me invitó a tomar una copa sentados en la terraza, mientras nos poníamos al día de las novedades desde que no nos veíamos, parece que le iba muy bien, estaba funcionando como relaciones en la discoteca y conocía a un montón de gente. Me estuve fijando en lo que

había a mi alrededor, sobre todo en la gente que tomaba algo aquí y allá, se veían grupos de chicos y chicas charlando entre ellos tranquilamente, y se notaba que no era Huertas, porque la media de chicas era de bastantes tías buenas, de momento me estaba alegrando la vista. Me gustaba el sitio, no terminaba de ser tan pijo como otras discotecas más conocidas, pero se estaba a gusto, lo que podría definir como un “buen ambiente”.

Le dije a Alejandro que el sitio estaba bastante bien, pero que a mí me gustaba más la acción y que el rollito terraza chill out era ideal para tomar algo con tu piba, pero no notaba muchas oportunidades para empezar a sargear con chicas. Alejandro me dedicó una media sonrisa que me dio a entender que él sabía algo que yo todavía no sabía. Levanté una ceja en plan “¿qué pasa, he dicho algo raro?” y me confesó que todavía no lo había visto todo.

A eso de la 1:30 la gente empezó a moverse de la terraza para bajar por unas escaleras a una planta baja que yo todavía no había visto, y pensaba que serían los servicios. Cuando bajamos, suspiré aliviado, era la pista de baile, y estaba empezando a llenarse de gente, había pensado que Serrano 41 solo era la terraza de la primera planta, y la verdad es que me había quedado un poco decepcionado porque me esperaba “más” de un sitio que conocía de oídas y que tenía buena fama, pero al bajar la cosa cambio totalmente, y me sentí en mi salsa, como pez en el agua.

Se puede decir que la discoteca está en la planta de abajo, al revés de otras a las que he ido, y la parte de arriba con la terraza y la carpa, es como la “previa” antes de bajar a darlo todo. Tengo que reconocer que la decoración no era nada del otro mundo, prácticamente podría pasar por cualquier garito de Huertas tipo Sol & Sombra o Gramola, pero las tías que se veían por ahí abajo, la mayoría estaban muy buenas y definitivamente no, no era Huertas.

En ese momento sonaba algo de pachanga (ya sabes, música comercial hecha para que las tías se lo pasen bien y bailen) la de “Danza Kuduro” de Don Omar, y había un montón de tías moviendo el culo haciendo el bailecito al ritmo de la canción, ¡una maravilla! Miré a Alejandro y chocamos los cinco. Había sido un acierto total no irme a casa y llamarle. Nos metimos a la pista para empezar a darlo todo. **[Salir a sargear con un amigo o compañero siempre te motivará y te subirá más la energía que salir solo o con tu grupo de amigos de siempre, si no tienen ni idea de seducción. Puedes aprender cómo ser un buen compañero de seducción leyendo las reglas del buen Ala en el capítulo de Juego en Equipo de mi libro *Secretos de un seductor*]**

Alejandro me dijo que le acompañase a la barra a tomarnos algo, hacía bastante de calor y él invitaba. Sacó del bolsillo un taco de copas gratis y dos chicas que estaban a nuestro lado casi se rompen el cuello mirando como si hubiese sacado un lingote de oro del bolsillo o algo parecido, me pareció muy descarado lo de las chicas, la

verdad. Estaban bastante bien, una rubita y la otra morena, las dos con vestidito de noche, muy monas ellas y bien arregladitas, como me encantan a mí las chicas, femeninas.

A los pocos segundos habían inventado una excusa tonta para estar hablando con nosotros, para mí fue un poco shock, acostumbrado a abordar yo a las chicas que me gustan y llevar el peso de la interacción, ver como dos tías buenas nos entraban a nosotros, era el mundo al revés, pero había que aprovecharlo porque estas cosas no pasan todos los días **[Cuando demuestras tener mucho valor social, que no te asuste cuando sean ellas las que se acerquen a hablar contigo]**. Al principio era una conversación cruzada, medio apoyados en la barra donde estábamos pidiendo, yo hablaba con la rubia y con la morena alternativamente, y Alejandro igual, no nos había dado tiempo ni de elegir a por cual ir cada uno sin pisarnos. Alejandro nos invitó a un chupito de tequila, con sal y limón a los cuatro y después de tomarlo, me pareció que era un buen momento para cambiarnos de sitio, y así lo hicimos al centro de la pista, donde empezamos a bailar un poco entre nosotros.

La rubia era la que más me gustaba, y se notaba que teníamos buena química, pero parecía que a la morena no le hacía mucha gracia como me estaba acercando a su amiga, intuí que acababan casi de llegar y le debía parecer que era “pronto” para engancharse con alguien antes de ver más opciones ¡mujeres! La parte buena, es que la rubia se dejaba querer, si no, malo... pero la morena había quitado la

sonrisa de la cara y estaba empezando a molestar más de lo que a mí me hubiese gustado, cogiendo del brazo a su amiga en un par de ocasiones en un amago de llevársela. Vi que estaba a punto de fraguarse una catástrofe inminente, y no quería permitir que la amiga toca huevos me jodiese un posible ligue con una rubia que estaba bastante bien.

Alejandro que había ido un momento a la barra para recoger las copas que habíamos pedido, volvía con estas en las dos manos, que parecían a punto de resbalarse y salir volando, por suerte aguantó el tipo y cuando me vio la mirada de “¡¡SOCORRO!!” que le echaba, se percató de la situación e hizo lo mejor que podía hacer, que fue hacer el gesto a la amiga morena de “¡oye ayúdame con esto que se me va a caer!”, la cual tuvo que coger su copa y la de la rubia, ¡jugada maestra de Alejandro! que no estoy seguro si lo hizo por suerte o aposta, pero lo clavó. Parece que la morena, copa en mano, y ahora ocupada, me iba a dar unos minutos de tregua, y yo no iba a desaprovecharlos.

Cogí de las manos a la rubia cuando empezó a sonar la canción de “La despedida” de Daddy Yankee, ideal para bailar con una chica y escalar dando kino, parecía que a ella también le gustaba (la música y yo), mientras que bailábamos juntos cantando el estribillo de la canción cerca de su oído “antes de que te vayas dame un beso... sé que soñaré con tu regreso... mi vida no es igual, ahora que te perdí... cómo te voy a olvidar, cómo te voy a olvidar...” me puse en la pista colocado de tal forma que ella diese la espalda a su amiga cuando bailábamos, y que ésta no

pudiese hacerle ningún gesto con la mirada de “*vámonos tía*”, el único que veía a Alejandro y a la morena hablando con él sobre algo en ese momento era yo. **[Para sargear el grupo ideal es dos seductores seduciendo a un grupo de dos chicas, que siempre es más fácil de gestionar y aislar que un grupo grande donde más cosas pueden escapar a tu control].**

Nos pegamos mientras la cogía de la cintura, nuestras miradas se cruzaron un momento, estábamos muy juntos, mejilla con mejilla, podía sentir su cálido aliento cerca de mi oreja y su delicioso perfume, me estaba poniendo malo... y me dije, “*¡Ahora o nunca!*”, lentamente gire mi cara pasando mis labios por su mejilla hasta juntar nuestros labios en un beso. ¡Sí! Set, Match Ball y Partido para del Bass ¡soy sublime!. Nos estuvimos besando un rato cuando miré por encima del hombro de mi chica, y para mi sorpresa vi a Alejandro comiéndose la boca con la morena, “*¡pero qué perra!*” pensé, a mi casi me chafa el ligue y luego ella no jugaba a las casitas, cómo son las mujeres... Lo importante es que lo habíamos conseguido, es la situación ideal, cuando tú y tu compañero conseguís cerrar con dos chicas casi al mismo tiempo y ningún de los dos se queda colgado de sujeta velas.

A partir de ese momento fue todo muy relajado, estuvimos bailando con ellas, riendo y disfrutando del ambiente y la música, no podía haber arreglado la noche de mejor forma. Llegó el momento de irnos a casa, ellas habían venido en el coche de mi rubia, y vivían más o menos cerca

de mi casa, le eche un poco de cara al asunto y les dije que si me podían acercar, que les venía de camino... hubo suerte y dijeron que me dejaban por casa.

El camino de vuelta fue divertido, charlando y recordando los mejores momentos de la noche. Pero todavía quedaba un escollo por salvar, y era si esa noche conseguiría algo más que unos besos y un taxi gratis a casa, quería hacer un fiuno con la rubia. Ellas vivían por Carabanchel, y la morena propuso que me dejasen a mi primero para volverse ellas juntas hablando de sus cosas, pero a mí ese plan no era el que más me beneficiaba.

Sabía que pelearme con la morena solo hubiese llevado a una batalla de egos que habría perdido por ser el "nuevo" del grupo y por estar en desventaja, decidí apostar por ganármela proponiendo salir de nuevo los cuatro otro día, diciéndola que las invitaríamos a algo porque Alejandro tenía copas gratis, hasta que vi a la morena que empezaba a ser maja conmigo cuando le solté *"¿entonces no te importa que dejemos a ti la primera?"* Estaba claro que lo que realmente había querido decir era *"tu amiga no te lo va a decir directamente porque si no podría sentirse una chica fácil, está esperando a que tu digas algo, para que podamos quedarnos solos un rato"*. En ese momento la morena pareció darse por vencida y por primera vez en la noche decidió que me lo había currado lo suficiente para merecerme el estar a solas con su amiga, y que había superado todos sus test para demostrarles que era un tío Alfa de verdad y no un cualquiera.

Resoplando resignada a no poder putearme más en mi objetivo dijo;

*Morena; Bufff* bueno... no sé, lo que diga la rubia... – pasándole la patata caliente a mi chica, que tendría que mojarse. Me miró por el retrovisor y yo la miré a los ojos, intentando decirle todo con la mirada.

**Rubia;** Vale, te acerco a ti primero nena y luego le llevo a él...

¡LEGENDARIO! de nuevo un tanto para mí, por un momento pensé que se pondría del lado de su amiga y que sería una “quedabien”, pero no, yo le gustaba y la situación parecía excitante. Dejamos a su amiga, y me puse en el asiento del copiloto. Cuando llegamos a mi barrio le dije que se quedase un rato más, aparcando el coche en un descampado que hay enfrente de mi casa, al cual habíamos bautizado de pequeños como los “fornis”, porque era el picadero donde iban las parejas que no tenían otro sitio para “fornicar”. Lo que pasó después me lo guardo para mí, y os dejo que disfrutéis un poco de vuestra imaginación...

## 9. Los 10 grandes errores del aprendiz de seductor

“He fallado una y otra vez en mi vida, por eso he conseguido el éxito”.

Michael Jordan (1963-?) *Deportista estadounidense.*

Si leíste “*Secretos de un Seductor*” recordarás el capítulo segundo, en la página 74, que trataba sobre los nueve errores más comunes que un hombre que desconoce completamente la seducción comete a la hora de intentar ligar con cualquier mujer. Y es que, por culpa de una educación errónea, influenciada por las películas de amor que vemos en el cine o la televisión, los hombres pensamos desde pequeños que a las mujeres se les conquista de una determinada manera, que en realidad luego no funciona, y eso nos lleva a la confusión y a la frustración.

Por suerte para ti, tú ya no cometerás esos errores que cometen el resto de hombres porque ya no desconoces la seducción, habiendo llegado hasta aquí ya sabes cómo hacer las cosas y cómo empezar a trabajar en ti mismo para ir poco a poco incrementando tu éxito con las mujeres. Sin embargo, antes de cantar victoria, nos duele tener que darte una mala noticia de nuevo, y es que el conocer la seducción, nunca significará que vayas a dejar de cometer errores en el futuro. De hecho, hasta el mejor de los seductores puede cometer errores de vez en cuando, y es normal, todos somos personas y las personas no somos perfectas, a veces nos equivocamos.

Cuanto antes asimiles esto, mejor encajarás los fallos cuando cometas un error y te ayudará a aprender de ellos.

Pero tienes que tener también en cuenta que, no es lo mismo cometer una pequeña equivocación que se puede corregir en unos minutos de confort, que cometer un fallo que te descalifique automáticamente del juego, hay un mundo de distancia. Y es de esto de lo que vamos a hablar en este capítulo, en concreto, de los diez grandes errores que cometen los hombres que están aprendiendo a seducir mujeres.

Imagínate que conquistar a una mujer es como una carrera de obstáculos, cada obstáculo que te encuentras en la pista va a frenar tu avance, y además corres el riesgo de tropezar y caerte, lo cual te dejaría casi sin opciones de victoria, aunque hay muchos corredores de obstáculos que a pesar de tropezarse con alguna valla, han conseguido reponerse y terminar ganando la carrera. Ahora piensa ¿No sería más fácil y plácida la carrera si le quitásemos todos esos obstáculos y tuvieses tu pista limpia y libre? Está claro que sí, por eso mientras que unos tropiezan una y otra vez con los mismos obstáculos (errores), tú podrás correr libremente en lo que llamamos el juego de la seducción. Podemos decir que, con lo que has aprendido hasta ahora has despejado de la pista de la mayoría de obstáculos, pero todavía quedan algunos de los más difíciles. No obstante, una vez hayas terminado con este capítulo verás que tu carril estará tan limpio, que te entrarán muchas ganas de salir a correr (o a conocer mujeres).

El simple hecho de cometer uno de los errores que te vamos a contar a continuación, con casi toda seguridad te

dejará fuera del juego. La buena noticia esta vez es que, conociendo estos errores y trabajando para no cometerlos, tu éxito con las mujeres se multiplicará en un 200%, y te hará mucho más sencillo el proceso de convertirte en un auténtico seductor, y no tener que conformarte con ser el eterno aspirante. Que es lo que les pasa a muchos, quedándose estancados en un término medio en el que no son seductores, pero que tampoco están como al principio.

¿Y en qué nos hemos basado para elaborar esta lista de diez errores? Muy sencillo, en estos últimos años, más de 500 hombres de distintas ciudades de España (y también del extranjero), y de todas las edades, han pasado por nuestros cursos y talleres prácticos de seducción. En la mayoría de ellos, al acompañarles en las salidas a los locales para poner en práctica lo aprendido durante el taller y seducir mujeres, hemos visto los mismos errores repetidos, y por supuesto hemos ido tomando nota de todos ellos. Pero no solo nos referimos a los errores cometidos en las salidas nocturnas que hacíamos en cada taller, sino también a errores que hemos detectado en su evolución habiendo mantenido el contacto con ellos a lo largo del tiempo. Es curioso que para algunas cosas seamos tan distintos y para otras tan parecidos.

El caso es que, prácticamente todos los alumnos que se apuntan a los talleres han leído bastante sobre seducción, como mínimo algún libro o algún blog, y a pesar de que ya tienen nociones sobre cómo hacer las cosas, muchas veces no han comprendido del todo bien lo que han leído, no saben cómo aplicarlo, o directamente han leído material equivocado o que no se ajusta a la época y al lugar en el que vivimos. Nos costó mucho tiempo completar la lista de los errores más comunes, pero una vez la tuvimos y empezamos a presentarlo

a los alumnos, comprobamos que éstos avanzaban muchísimo más rápido que los alumnos de los primeros talleres.

Por eso te recomendamos que no pierdas detalle de la lista que tienes a continuación, y te avisamos de que no encontrarás nada nuevo, ya te hemos enseñado todo lo que necesitas saber y hemos hablado ya de todos estos errores por activa y por pasiva. Pero creemos que por su importancia y por lo que ganarás si aprendes esto antes de salir a practicar, merece la pena que volvamos a hacer hincapié en ellos.

### **1. Saber cómo hacer las cosas pero hacer lo contrario**

Una de las primeras cosas que descubrimos sobre la seducción es que a las mujeres no se les conquista siendo un buen chico. Sabemos ya que si intentas ligar con una mujer siendo su mejor amigo nunca avanzarás más allá, que si intentas conquistarla buscando su aprobación, piropeándolas sin que se lo hayan ganado o haciendo todo lo posible para complacerlas, matarás cualquier tipo de atracción, y que si intentas comprarla invitándola a copas, cenas caras y con regalos, lo que proyectarás es que te sientes tan inferior a ella que intentas compensarlo de esta manera, y por lo tanto nunca se interesará por ti.

Es algo tan básico, que podríamos darlo por sabido en nuestros cursos, pero aún así lo repetimos, primero por si se diera el difícil caso de que alguno de los alumnos llegara sin ningún tipo de conocimientos previos, y sobre todo, para remarcar su importancia.

La cuestión es que, a pesar de que estos conceptos son básicos en cualquier libro o blog de seducción, y de que los repetimos muchas veces en los talleres, siempre hay alumnos que cuando salen a practicar los olvidan totalmente, es como si se les quedara la mente en blanco y volvieran a hacer las cosas como cuando no sabían nada.

¿Por qué lo hacen? Puede haber varias razones, pero aquí lo importante es que a ti no te pase nunca, y que si en cualquier momento empiezas a actuar como el típico tío frustrado que eras antes, te des cuenta rápidamente, vuelvas a tomar las riendas de ti mismo y empieces a hacer las cosas bien, porque ya sabes cómo hacerlo.

## **2. Pensar que solo ligan los guapos, ricos y famosos**

Esto es algo que hemos visto muchas veces en hombres que empiezan a estudiar la seducción, llevan toda la vida cometiendo el error de pensar que la única forma de conquistar a una mujer atractiva es siendo guapo, rico y/o famoso. Un buen día descubren algún tipo de material de seducción y leen que realmente no es así, que cualquier hombre puede conquistar a una mujer si sabe cómo hacerlo. Estos chicos siguen leyendo material sobre seducción, aprenden algunos abridores y memorizan algunas “frases para ligar”, hasta que se ven preparados para salir a la calle a practicar, y lo hacen, pero sin ningún tipo de confianza en sí mismos y viniéndose abajo a la mínima mala contestación que reciben de cualquier mujer. Entonces los aprendices de seductores piensan que todo lo que habían leído es mentira y vuelven a su estado inicial, piensan que la seducción no existe

o no funciona, y vuelven a pensar que solo ligan los guapos, ricos y famosos.

Ya hemos hablado de esto en el capítulo de juego interno, y te lo remarcamos aquí por ser uno de los primeros errores y de los más graves que observamos en los novatos. Si has leído un buen manual de seducción, sales a practicar y no obtienes buenos resultados, simplemente es que tienes que seguir practicando, trabajando en ti mismo y mejorando tu confianza. Conseguir el primer éxito no es fácil, seguramente te costará mucho más de lo que a ti te gustaría, pero te garantizamos que si pones empeño y trabajas en todos los aspectos de la seducción (todo lo que has leído en este libro), los éxitos llegarán tarde o temprano.

### **3. Pensar que la apariencia física no importa para ligar**

Otro gran error, totalmente opuesto al anterior, y del que ya hemos hablado en el capítulo de la imagen del seductor. Muchos novatos cuando leen que se puede ligar sin ser guapo, interpretan erróneamente que pueden ligar sin ducharse, yendo sin afeitarse, despeinados y hechos un completo desastre vistiendo.

Pues no te equivoques, si crees que no eres guapo, la buena noticia es que eso no te va a impedir ligar con mujeres preciosas, eso sí, siempre y cuando trabajes todo lo posible en sacarle el máximo partido a tu físico porque si te das cuenta, casi el 90% de nuestro cuerpo va tapado por la ropa, por eso es tan importante tener una buena apariencia, más que ser guapo que solo sería el 10% de lo que las mujeres ven.

#### **4. Demostrar tu interés demasiado pronto**

Es posible que hayas leído en alguna página web o libro de seducción algo sobre el Método Directo. Como su propio nombre indica, consiste en abordar a una mujer para seducirla y dejarle claras tus intenciones desde un primer momento, es decir, dejar claro que te gusta y que quieres ligar con ella. Desde nuestro punto de vista, es la forma de seducir más arriesgada, pero que funciona tremendamente bien cuando lo emplean guapos, famosos y también, hombres con una extraordinaria confianza en sí mismos.

¿Por qué crees que es así? Ya vimos que a las mujeres les gusta estar con hombres que ellas consideren que son mejores que ellas, y con mejores nos referimos a que ellas consideren que ese hombre que tienen delante tiene más valor como opción sentimental/sexual para el sexo opuesto que ellas mismas. Cuando un hombre es muy atractivo físicamente, famoso y/o tiene una extraordinaria confianza en sí mismo, y con esto nos referimos a algo realmente fuera de lo común, un gran porcentaje de mujeres interpreta automáticamente que ese hombre vale más que ellas, y por lo tanto, y solo en estos casos, son tan receptivas al Método Directo.

El caso opuesto sería el Método Directo llevado a cabo por un alumno novato, te puedes imaginar, sería como una máquina generadora de bazucazos. Por eso no hemos entrado a explicarlo en detalle en este libro, porque un hombre que está trabajando todavía su valor y su confianza en sí mismo, no puede pretender entrarle a una tía buena y que ésta se eche a sus brazos.

Entonces, ¿Cuándo empezar a mostrar interés? Nuestro consejo es que empieces a mostrar interés solo cuando hayas demostrado el suficiente valor como para que la chica que estés seduciendo interprete que tu valor es al menos tan alto o incluso mayor que el suyo. ¿Y cuándo será eso? Cuando ella se cualifique.

Si muestras interés antes de que esto ocurra, es cuando vendrán las cobras al intentar besarla y las respuestas que no se cree nadie tipo *“te veo solo como un amigo”, “ahora no quiero estar con nadie”*, etcétera.

## **5. No avanzar por miedo a fallar**

Lo que estás leyendo en este capítulo son los errores más comunes y también los más graves que puede cometer cualquier hombre que empieza en la seducción. Pero claro, hay otros cientos de errores en los que puedes caer, algunos leves, que podrás solucionar con un poco de práctica, y otros más graves que te dejarán fuera de juego. Ya te decíamos que somos personas, y que las personas somos imperfectas, así que siempre vas a poder equivocarte, esto es así, en el juego unas veces se gana y otras se pierde, a mejor habilidad en el juego ganarás más veces que perderás.

El problema viene cuando el miedo a equivocarte es tan desmesurado que te impide avanzar, y si no avanzas cuando estás intentando seducir a una mujer, ¿cómo vas a acabar teniendo sexo con ella? Es imposible.

Es un error que vemos que se repite muchas veces. Los alumnos, sobre todo los que han leído mucho sobre seducción

pero han salido poco a practicar, sienten que ya no son novatos y que “saben mucho”, se quieren ver a sí mismos ya como seductores, y cuando están en medio de una interacción y llega el momento de avanzar, por ejemplo, cuando hay que besar a la chica, se cagan de miedo y acaban por no hacer nada, porque prefieren quedarse estancados en una fase en la que “no pasa nada malo”, antes que avanzar y poder ser rechazados. Es como si en su cabeza alguien les dijera, “*Eres un seductor y los seductores no fallan nunca*”, y simplemente por el hecho de no fallar, creen que la mejor manera de no fallar nunca es no intentarlo.

Y te repetimos que la realidad no es esa, que hasta el mejor de los seductores se equivoca de vez en cuando. Y una cosa más, y lo más importante que debes sacar de este punto, que cuanto más practiques y más te equivoques más aprenderás.

## **6. No tocar**

El tema del kino y tocar a las mujeres, es algo que cuesta mucho a la mayoría de hombres que empiezan en la seducción, y es porque llevan toda la vida acostumbrados a no tocar, porque creen que es una falta de respeto. Luego salen a practicar y se dan cuenta de que, si todo va bien, son capaces a abrir grupos de chicas, de estar un rato hablando y pasándolo bien con ellas, pero que no pueden pasar de ahí, como que se quedan estancados.

Si ha habido suerte, consiguen aislar a la chica, siguen avanzando en la fase de Confort y cuando quieren entrar en la fase de Seducción y besar a la chica no se ven capaces, o peor,

intentan besarla y ella reacciona haciendo la cobra instintivamente, y esto pasa le guste o no el chico, como si fuera una reacción inconsciente.

Repetimos lo que te decíamos en el apartado sobre el kino: Te va a resultar casi imposible besar a una chica sin que la hayas tocado previamente.

Así que, no te queda más remedio que empezar a practicar y no lo dudes, al igual que el hecho de no tocar a una mujer hará que sea imposible que la seduzcas, ser bueno en el arte del kino te llevará muy lejos, te dirá si tenéis química, en qué punto se encuentra ella, el proceso será mucho más rápido y necesitarás invertir menos.

## **7. No pasar sus tests**

El tema de los tests es uno de nuestros preferidos por su importancia y porque, por alguna razón, es un tema que no aparece en un gran número de libros de seducción, y en los pocos en los que aparece, como que es algo de lo que se trata muy por encima sin darle la gran importancia que realmente tiene.

Tan importante es, que solo el hecho de no pasar uno de sus tests podría dejarte totalmente fuera del juego.

## **8. Cometer errores por despiste**

El error de cometer errores por despiste, parece un trabalenguas pero no lo es, vamos a explicártelo.

Llegará un momento en el que te irá bien, abrirás sets de chicas sin despeinarte, engancharás, serás capaz de aislar a tu objetivo con relativa facilidad, poco a poco irás llenando la agenda de tu móvil de teléfonos de tías buenas, tus cierres con beso se irán multiplicando y por supuesto, llegará el momento en el que tu vida sexual será todo lo que siempre has deseado. Todo saldrá de manera natural, como si siempre hubiera sido así... ¡Pero no te despistes!

A veces, cuando las cosas te vayan muy bien, corres el riesgo de bajar la guardia, y no te das cuenta de que en cualquier momento te pueden lanzar un test y sacarte del juego en cuestión de segundos.

## **9. No ser rechazados nunca jamás**

Este error es de nuestros preferidos y los sufren absolutamente el 100% de las personas que se inician en la seducción, pero por suerte, es un error temporal que con la práctica y el paso del tiempo va desapareciendo. Es una mezcla de error y miedo que ha frustrado a muchos hombres, haciéndoles perder en incontables ocasiones, e incluso darles la sensación de que antes, cuando no conocían la seducción, ligaban más.

Vamos a ponernos en situación, a ver si te sientes identificado. Imagínate a un chico que durante la mayor parte de su vida solo ha recibido rechazos y ha sido solamigueado por casi todas las chicas por las que se sentía atraído, ha tirado la toalla aceptando que las cosas para él son así y que hay unos hombres que ligan (sobre todo los guapos) y otros que no, y él está entre los que no ligan, sin saber muy bien el

motivo o el por qué. El caso es que tampoco le ha ido tan mal, porque de pascuas a ramos ha ligado con alguna chica e incluso ha tenido sexo, con amigas de amigas que le han presentado, chicas que le han entrado a él directamente sin que haya tenido que hacer nada, o un día de borrachera que con ayuda del alcohol se desmelenó y se atrevió a entrarle a una tía porque estaba en estado.

Este chico encuentra un libro de seducción en una librería o buscando información sobre “como ligar con chicas”, llega a un blog de seducción en Internet. Empieza a leer sobre el tema, un poco de aquí y un poco de allá, y llega un momento en el que más o menos cree que sabe qué es lo que tiene que hacer, y cómo tiene que hacerlo para tener más éxito y ligar con chicas. Sale una noche a practicar y decide que no va a tomar alcohol para ayudarse a ligar, y como durante muchos años ha sido rechazado incluso varias veces por noche, ahora que sabe seducción no quiere volver a recibir un rechazo nunca más. Se niega por completo, ahora se siente un seductor, conoce las herramientas, las técnicas de ligue y él no quiere ser rechazado. Este miedo al rechazo hace que se ponga excusas, que se bloquee, que empiece a sentir ansiedad y que al final no sea capaz de acercarse a ninguna chica para comenzar una interacción en toda la noche.

Se marcha a su casa y no ha abordado a ninguna chica, sale otra noche y tampoco se atreve a acercarse a ningún grupo, no quiere que le rechacen, y otra noche, y una más, y así hasta que se da cuenta de que ha pasado un mes y que no ha entrado a ninguna chica a pesar de “saber” seducción. ¿Te suena todo esto? Seguro que sí. Este error es hermano del 5 error del que hemos hablado antes, y uno de los motivos por los que todos decimos al principio alguna vez *“ijoder pero si yo*

*ligaba más antes!*". Y no es realmente cierto, no ligabas más antes, lo que pasa es que antes te lanzabas más y algunas veces tocaba la campana y tenías éxito, pero si ahora que sabes cómo hacerlo no te lanzas, evidentemente no vas a tener ningún éxito. Lo mejor para superar este error es que asumas que puedes fallar, que no pasa nada por equivocarte, y que en tu etapa de frustrado cuando fallabas no servía para nada, no te ayudaba, ahora cuando fallas es cuando realmente aprendes qué errores has cometido y tienes la oportunidad de corregirlos y mejorar, hasta que llega un momento en el que apenas eres rechazado por una mujer porque has aprendido como hacer bien las cosas para evitar ser rechazado.

## 10. Todo en un día

El último error del que vamos a hablar es el de pensar que un seductor está obligado a hacerlo todo el mismo día, y con "todo" nos referimos a los chicos que piensan que el mismo día en el que abordan a una mujer, para que la interacción acabe con éxito, también tienen que llevar a cabo por cojones todos los pasos del método hasta el cierre con beso. Pues no, cada mujer es diferente, al igual que pasa con los hombres, habrá algunas que estén más interesadas en ligues de una noche (y podrás avanzar más fácilmente), y otras que estén buscando una relación estable. Con éstas últimas difícilmente acabarás cerrando con beso el mismo día que las conoces. La duración del juego de la seducción es tan variable, que puede ir desde unos pocos minutos, hasta unos cuantos meses, o incluso más.

¿Cómo saber si debes avanzar o no? Eso dependerá de tu calibrage, de interpretar bien las señales que te lanza tu

objetivo, y también de lo que tú quieras y de lo que ella te guste. Porque normalmente si estás cinco meses para seducir a una chica será porque ella te interesa de verdad, y no solo porque solo te gusta físicamente y quieres un polvo de una noche con ella, no tendría sentido.

## Parte de sargeo; Nada podría salir peor, por Alejandro Gálvez

Desde que descubres la Comunidad de seducción hasta el día en el que puedes decir que has conseguido alcanzar todos y cada uno de tus objetivos, vas a pasar inevitablemente por una serie de etapas. Al inicio todo es genial, pasas unas cuantas horas al día encerrado en tu cuarto leyendo libros o blogs de seducción, y flipándote pensando que has encontrado la fórmula mágica para ligar con cualquier mujer, que a partir de ese momento todo va a ser un camino de rosas. Luego empiezas a salir a sargear y te das cuenta de que la cosa no es tan sencilla como parecía en un principio cuando leías cómo lo hacían otros, pero piensas que con un poco de práctica todo se consigue. Sigues practicando un par de semanas más y sigues sin conseguir ningún resultado, te das cuenta de que puedes hablar con chicas desconocidas, cosa que seguramente antes no hacías, pero que ellas no te responden tan bien como esperabas, que muchas te bazuquean y que te ves a años luz de conseguir un simple cierre con beso. Es de esa etapa en concreto de la que quería hablarte ahora. Llega un

momento en el que te preguntas a ti mismo, ¿no será un cuento chino todo esto de la seducción?

Yo también pasé por ahí, una vez pensé que todo esto era una mentira, un engaño bobos, que me habían colado un gol. De vez en cuando me enrollaba con alguna chica, sí, pero si lo pensaba, mi éxito no había aumentado desde que había descubierto la Comunidad de seducción, sino que era exactamente el mismo de siempre. En aquella etapa caí en el típico error de pensar que esto era solo para guapos, ricos y famosos, y que los chicos normales nunca íbamos a poder conseguir nada destacable, que estábamos destinados a envidiar eternamente a los que sí ligaban. Recuerdo que pensaba *“Joder pero si lo estoy haciendo perfecto y no estoy consiguiendo NADA, ¿qué cojones pasa? a ver si todo eso va a ser un cuento...”*.

Pues voy a decirte una cosa, cuando llegues a esta etapa, cuando lleves ya mucho tiempo practicando y pienses que lo estás haciendo todo perfecto, y que aún así no obtienes resultados positivos, vuelve a leer este libro porque hay algo que no estás haciendo del todo bien. Puede que no hayas cuidado lo suficiente tu imagen, que todavía no poseas la suficiente confianza en ti mismo, que no lleves a cabo correctamente alguna de las fases del Método, pueden ser mil cosas... Pero nunca olvides esto, si después de muchas horas de práctica sigues sin obtener resultados positivos, mírate el ombligo, no es que la seducción no funcione, es que hay algo que no haces bien, o como mínimo, no del todo bien. Así que, no te engañes a ti mismo

pensando que eres bueno pero que no ligas porque eres feo, busca y encuentra lo que no haces bien y trabaja para solucionarlo. Si yo superé esta etapa, tú también puedes hacerlo.

Esta es una de las razones por las que escribimos este libro, **lo difícil que es entender algunas situaciones cuando empiezas** y lo que cuesta a veces darse cuenta de que para ser un seductor **hay que trabajar en todos los aspectos, no solo en los que a ti te interesen**. La historia que te voy a contar a continuación trata sobre cuando yo viví esta etapa, de cómo empecé a pensar que todo era un cuento y de lo equivocado que estaba.

Lo que pasó con Elena, [comentarios en **negrita** por David del Bass]

Leí El Método (*The Game*) de Neil Strauss en verano de 2008, y después vinieron algunos libros más, pero tampoco tuve mucho tiempo para salir a practicar porque estaba terminando mis estudios de ingeniería. Un año después, en verano de 2009 llegué a Madrid, y aquello fue un cambio radical en mi vida, de salir una o dos veces al mes, empecé a salir cuatro veces por semana y claro, empezaron a pasar muchas cosas.

Aquella noche había salido con varios amigos a tomar unas copas por el centro, y después de un par de locales, sobre las 3.00h más o menos, acabamos en la discoteca Keeper. Aquel día había bastante gente, entramos y fuimos directamente hacia al final, ya que parecía que había algo

más de espacio y podríamos estar más cómodos. Pero de camino vi que había una chica en la barra, era un poco más alta que yo, como de 1'85, estaba sola, me miró y me sonrió. Aunque me costó unos cuantos segundos decidirme, volví a girarme y fui a conocerla. La verdad es que la chica no era mi tipo, pero bueno, quería divertirme y tenía curiosidad por saber por qué me había sonreído.

No recuerdo muy bien cómo empezó la conversación, pero sí recuerdo que desde la primera palabra noté que la chica estaba un poco borracha, tal vez de ahí vino su sonrisa. Me contó que se llamaba Marta, que era de Tenerife y que acababa de llegar a Madrid hacía muy poco tiempo. Estaba en la ciudad para pasar un año terminando sus estudios y había venido junto a una de sus mejores amigas. Después de unos minutos hablando saqué el tema, ¿cómo podía ser que estuviese sola en una discoteca? Resulta que había venido con su amiga, pero hacía ya un buen rato que se había ido al baño y estaba tardando demasiado. Me dijo que me quedara con ella porque me la quería presentar, y eso hice, tenía curiosidad.

Como unos 10 minutos más tarde apareció su amiga, Elena, guapísima, con un cuerpazo, como de 1'70 de alta y también un poco borracha. Lo tenía claro, mi objetivo era ella e iba a tratar de seducirla. Nos presentamos y estuvimos hablando un rato los tres hasta que de repente Marta se esfumó, no sé si fue al baño o se fue con alguien, creo que fue esto último y no me di ni cuenta, pero el caso es que desapareció. Nada más nos quedamos a solas le dije

a Elena de ir a pedirnos algo de beber y fuimos hacia la barra del fondo.

**[Un inciso. Todo el que haya leído algo sobre seducción sabe que invitar a copas es de fracasados, y que es algo que las mujeres utilizan para filtrar a los tíos poco atractivos y sin confianza de los que de verdad podrían llegar a interesarle. Pero hay una cosa que no te han dicho, cuando estás en uno de los mejores locales de la ciudad, acabas de conocer a una chica o a un grupo de chicas, las invitas a copas y ellas se dan cuenta de que lo estás haciendo sin pagar, eso es una demostración de alto valor. Es decir, ellas ven que estás en una de las mejores discotecas, donde todo el mundo está pagando sus 10 eurazos por copa... Alguien importante tiene que ser ese chico para que pueda sacar copas gratis de la cartera cuando nadie las tiene, ¿verdad? Lo mismo ocurre si las invitas a entrar al local o a la zona VIP. Eso sí, también es importante saber gestionar este tipo de privilegios]**

Aquel día tuve la oportunidad de no pagar gracias a un amigo que trabajaba allí como relaciones públicas de sala, me dio un par de tickets de invitación a copa, pero no los utilicé bien. Llegamos a la barra, Elena se quedó como a un metro y me dijo que me esperaba allí, así que yo fui a pedir nuestras copas. Al volver me dijo: “¡Gracias!” con una sonrisa y yo como un auténtico TTF (Típico Tío Frustrado) dije: “*De nada*” ... ¿Te das cuenta de la gran cagada?

No solo parecía un desesperado pagafantas que estaba gastándose 10 euros en invitar a una desconocida para comprar un poco de su interés, sino que para colmo, había actuado como su mayordomo yendo a comprar las copas y llevándoselas al lugar exacto donde ella me ordenó, además, que en todo momento dio por hecho que el que pagaba era yo, o sea, que empecé genial... **[1º Test de obediencia fallado de la noche, 1 punto de valor menos]**. Y a todo esto, yo convencido de estar haciendo las cosas bien por haberla invitado sin pagar un duro de mi bolsillo, pensando que era un crack por tener copas gratis, cosa de la que ella ni se percató, pero menos me percaté yo del mega test que acababa de zamparme. Fue la primera gran cagada que hice con Elena, en aquella época todavía no entendía muy bien cómo funcionaban los tests, ni sabía de su verdadera importancia, solo sabía que invitar sin pagar era guay y que pagando estaba mal, nada más, una visión un poco simple del juego de la seducción. Pero no creas que fue la única cagada, ni mucho menos, en realidad no había hecho más que empezar. Digamos que esto solo fue mi entrada por la puerta grande jeje.

Cuando le di su copa empezamos a hablar más íntimamente y a conocernos un poco mejor, me contó que era nueva en Madrid y que le estaba costando bastante conocer gente, que las veces que había salido por la noche todos los tíos que le hablaban intentaban ligar con ella a saco. Seguimos hablando sobre nuestras ciudades, nuestros gustos, estudios, trabajos y así estuvimos un buen rato hasta que su amiga apareció, intercambiamos teléfonos y

nos despedimos. Me fui bastante contento a casa por creer que había hecho un sargeo magistral, estuve más de una hora hablando con Elena por mensajes y ella parecía estar muy a gusto conmigo, para mí las cosas iban perfectas y pensaba que yo me estaba comportando... mínimo como James Bond, o sea, como un seductor de élite.

El martes la llamé, al menos ya sabía que lo de llamar al día siguiente era de desesperados, y ella me cogió el teléfono a la primera, parecía muy contenta de mi llamada. Estuvimos hablando un par de minutos y luego le propuse que nos viéramos por la tarde para salir a tomar algo, me dijo: ¡Claro que sí! Todo iba a pedir de boca. Habíamos quedado a las 21.00h y todavía era por la mañana, así que tenía tiempo de sobra para planear una buena segunda cita. Aunque no había salido mucho por Madrid, sí que conocía algunos lugares donde podríamos pasarlo genial, pensé en varias alternativas y antes de la hora, llegué a la parada de metro donde habíamos quedado, no quería llegar tarde.

Para mi sorpresa Elena llegó bastante puntual, y aunque yo había planeado una cita “perfecta” con varias alternativas, ella se me adelantó e insistió mucho en llevarme a un sitio, así que yo accedí sin rechistar. Fuimos paseando mientras hablábamos de nuestras cosas y en un momento llegamos, era una especie de pastelería donde tenían un montón de tartas buenísimas, pero con mesitas para sentarse a tomar algo, al parecer era un sitio bastante conocido para los madrileños. Nos sentamos y nos pedimos algo para tomar, las cosas iban genial entre nosotros y en

ese momento pensé que si la noche se alargaba acabaría besándola seguro, pensaba que si mi juego estaba siendo perfecto, ¿qué podía fallar?

Cuando salimos de la pastelería le propuse ir a tomar una cerveza a otro sitio antes de irnos a casa y me dijo que sí, “¡genial, cierre con beso asegurado!” pensé. Entramos en un bar cualquiera, nos pedimos algo, y fue la primera vez que nuestra conversación entró en temas “interesantes”. Ella me contó su historia, me dijo que había estado mucho tiempo saliendo con un chico, que hacía muy poco que lo habían dejado, y que en ese momento quería estar sola... Yo, que había leído ya bastante sobre seducción, sabía que cuando ellas dicen que quieren estar solas porque los tíos no valen la pena, a veces lo que quieren es que tú les demuestres lo contrario. Y como en aquel momento me sentía ya poco menos que Barney Stinson (el seductor de la serie “Como conocí a vuestra madre”), interpreté casi que me estaba pidiendo que la besara.

Salimos del local y la acompañé al metro, nos paramos delante de las escaleras y después de dos minutos hablando de lo bien que lo habíamos pasado juntos intenté besarla... ¿Recuerdas la película de 1986 protagonizada por Sylvester Stallone que se llama COBRA? Pues creo que me van a fichar como protagonista para la segunda parte, o a lo mejor la fichan a ella, porque nunca había visto a nadie con tanta habilidad en la musculatura del cuello para hacer una cobra y no herniarse las cervicales. Con un suave movimiento de su cuerpo y un sutil giro de cara, como en la

película de *Transformers*, convirtió nuestro primer beso en un abrazo y me dijo:

*Elena;* Lo siento pero te veo solo como un amigo.

**Alejandro;** .....

Me despedí de ella lo más elegantemente que pude, y con cara de circunstancias me fui a casa muy enfadado, no sé si con ella, conmigo o con los autores de los libros de seducción que había leído, que en ese momento me parecían todos unos vendemotos, y que para lo máximo que me iban a servir era para calzar la pata de la mesa coja de mi cocina. “*¡¡¿Pero si lo había hecho todo perfecto?!!*”, me repetía una y otra vez de camino a casa, ¿qué podía haber fallado? No entendía nada...

Ahora recuerdo estos momentos con David y Nuria, y la verdad es que nos reímos mucho comentándolo, pero he de reconocer que en su momento fue muy duro. Y me alegro de no haberme dado por vencido y de haber seguido saliendo y practicando porque ha merecido mucho la pena. Quiero que aprendas que lo malo no es equivocarse, porque de los errores se aprende, lo malo es cuando te equivocas y tú piensas que haces las cosas bien, todo perfecto, y que aún así no obtienes resultados positivos. Y es que al pensar que no cometes errores, no puedes aprender de ellos y seguir mejorando y avanzando. Por eso te lo repito, si llega un momento en el que piensas que has practicado mucho y que aún así no avanzas, para un momento, vuelve a leer este libro y estudia en qué te estás equivocando, nunca

pienses que esto es un cuento. Esa es la excusa de los débiles y el verdadero motivo por el que, a pesar de que muchos hombres empiecen a estudiar y a practicar la seducción, solo una minoría de ellos consigue resultados.

No sé si al leer el texto te has dado cuenta de los errores que cometí con Elena, tal vez solo te hayas fijado en el primero, que es el único que he señalado hasta ahora, el mega test que me comí nada más conocerla, que puede parecer una tontería pero era ya suficiente como para meterme directamente en su lista negra (y yo sin darme cuenta de nada, por supuesto). Era para llevarse las manos a la cabeza. Otros errores fueron el de saltarme olímpicamente la fase de Atracción y pasar directamente a la fase de Confort, ni demostración de alto valor, ni cualificación ni nada, para Elena simplemente fui un chico que apareció de la nada en una discoteca, que no se sabe si tenía o no amigos y amigas, muy simpático eso sí, que invitaba a copas y que, como fui el único que no estaba intentando ligar con ella (lo que para mí era el Método Indirecto, ¡juas!), me hizo caso, porque ella lo que quería era hacer nuevos AMIGOS en Madrid (personas con las que jamás iba a tener nada físico).

Saltándote la fase de Atracción jamás vas a ligar con una tía que esté más buena que tú, esto te lo garantizo, aprovecha esta información porque a mí me costó años aprenderlo y tú la estás descubriendo en pocos minutos. Pero el colmo no es que pensara que me la estaba ligando solo porque ella parecía divertirse con mi conversación, el

colmo de los colmos es que intenté besarla aquella noche a la entrada del metro, ¡SIN NI SIQUIERA HABERLA TOCADO ANTES! En ese punto tampoco había entendido la importancia del kino, y como era algo que siempre me había incomodado bastante por culpa de mi inseguridad, decidí no trabajarlo y centrarme en la conversación, que era lo mío, hablar sin parar pero para no conseguir nada, solo perder mi tiempo. Como ves, estaba hecho todo un káiser de la seducción (ironía), pero en echarle la culpa de mi poco éxito a otros, en eso sí que era un maestro, es siempre la solución más fácil y cómoda antes de cambiar las cosas y mejorar.

El día de la segunda cita ya estaba todo más que perdido, pero aún así seguí cagándola. A las mujeres les gusta que les sorprendan y que les hagas sentir emociones, así que si dejas que sean ellas las que lideren la cita lo tendrás mucho más difícil para seducirlas.

Espero que este fracaso te sirva en los malos momentos y te ayude a ver las cosas con más claridad. Cuando te veas en esta etapa, utiliza este libro como guía y pregúntate a ti mismo:

**¿Estoy haciendo las cosas bien?**

**¿Qué es lo que hago mal?**

**¿Qué podría hacer para solucionarlo?**

# 10. Seducción Élite no termina aquí

“No tenía miedo a las dificultades: lo que la asustaba era la obligación de tener que escoger un camino. Escoger un camino significaba abandonar otros”.

Paulo Coelho (1947-?) *Escritor brasileño.*

Como pudiste leer en la introducción, nuestro propósito con este libro es que por fin alcances tus objetivos con las mujeres, que te desprendas de una vez por todas de todos los bloqueos que te han impedido tener éxito con ellas y sobre todo, que por fin seas FELIZ.

Y sabemos que no es fácil, nosotros también empezamos leyendo otros libros de seducción hace ya como 5 años, y sabemos de sobra lo que cuesta entender algunos conceptos y llevarlos a la práctica. Te lo decimos de verdad, nos costó mucho tiempo entender algunas cosas, pero lo peor era cuando malinterpretábamos los conceptos que habíamos leído y lo hacíamos mal pensando que estábamos haciendo lo correcto. Esto fue lo que más frenó nuestro progreso, y aunque hoy recordamos aquellos momentos con una sonrisa, realmente fue muy duro.

Por eso hemos escrito Seducción Élite, el libro que nos habría gustado leer cuando empezamos, donde, como has podido comprobar, los conceptos están explicados de la manera más cercana y clara posible, por personas normales y para personas normales. Pero esto no es todo...

Queremos que tú también formes parte de Seducción Élite. Puedes pensar que el libro que acabas de leer es ya de por sí una opción más que válida, hasta ahora siempre lo ha sido, pero para nosotros escribirlo durante estos últimos 9 meses ha sido una experiencia muy enriquecedora, y no queremos que termine hasta que TÚ hayas conseguido tu objetivo.

Lo que proponemos es que ahora que ya has leído el libro formes parte de la EXPERIENCIA Seducción Élite, y nos envíes tu opinión, preguntas, si creéis que falta algo, peticiones, cualquier comentario, etc. Nosotros prometemos leer todos los que nos lleguen, y a medida que nos vaya llegando feedback, ir actualizando el libro con todo lo que habéis echado de menos, aclarando más si cabe los conceptos, incluyendo más ejemplos, nuevas partes de sargeo o lo que necesitéis para avanzar. Y por supuesto, si has comprado el libro, todas las actualizaciones serán GRATUITAS y las recibirás cómodamente en el email que utilizaste el día de compra.

La idea es que entre todos hagamos de Seducción Élite el mejor libro de seducción hasta la fecha. Pero no te equivoques, para nosotros ser el mejor libro de seducción no significa que todo el que lo lea se convierta instantáneamente en el mejor seductor del mundo. Para nosotros, ser el mejor libro significa ser el que más te ayude a conseguir lo que deseas en el mundo de la seducción, y sobre todo, como decíamos antes, el que más pueda ayudarte a SER FELIZ.

